

# シリーズ

川跡地区社会福祉協議会



## 男めし入門



# 料理教室

## 参加者募集!

昔は「男子厨房に入らず」と言いましたが、現代は「イクメン」「家事メン」という言葉があるように、既婚男性の約2割はほぼ毎日、約半数は週1回以上、料理をしているそうですよ。これからは男性も家庭の仕事をする時代です。料理をすることで、やりがいや家族の喜びを感じることができます。いざという時に困らないように、さあ今から一歩踏み出しませんか?  
みなさんが初心者ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

【シリーズ内容について】予定 ※都度、募集します

- Step① 魚のさばき方習得 ~男は魚を釣るだけじゃないゾ~ 7月1日開催済み
- Step② 本場のカレーを作ろう! ~たかがカレー されどカレー~ 開催日未定
- Step③ 手打ちそば体験 ~あなたも年末のヒーローです~
- Step④ 料理の基本を学ぼう ~和食の基本 一汁三菜に挑戦!



### Step③ 手打ちそば体験

とき：令和3年11月23日(祝) 9:30~受付~11:30

ところ：川跡コミュニティセンター 調理室・中会議室

講師：玉木 宏さん(稲岡協生東) 坂本和夫さん(高岡竿井手上一)

持ってくる物：参加費 500 円 エプロン・三角巾・マスク

申込締切日 10/26(月) ※定員 15 名 会食無しで持ち帰りにします

★感染症対策にご協力ください。感染拡大状況によっては中止の場合もあります。



出雲グルメと言えば代表的なのが「出雲そば」まさにそば打ちは男料理の真骨頂! そば好きはぜひ挑戦してみてください

いよいよ『新そば粉』の出回る季節となりました。打ち立て、茹でたての香り高い手打ちそばをご賞味ください。そば好きの方、ぜひご自分でそばを打ってみませんか? 初心者大歓迎の男だけの料理教室です! ていねいに指導していただきます。きっと年末は年越しそばをご家族にふるまって喜ばれますよ!

お申込み・お問合せ先 川跡地区社会福祉協議会 事務局 川跡コミュニティセンター・坂本

TEL 21-0694 FAX 21-0724

きりとり

## 男めし入門 そば打ち教室 参加申込書

氏名 \_\_\_\_\_

町内名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_