

出雲市生涯学習講座

自己啓発や生活の向上のため、自分にふさわしい講座を選びご応募ください。
みなさま多数のご参加をお待ちしております。

出雲国講座

はばたけ、出雲のトキ講座 [全4回]

一度は野生絶滅したトキ。いずれは出雲でも見られる鳥となるようお願いをこめて、飼育繁殖を行なっています。トキと人と共生できる環境を後世に伝えるため、トキについて学びましょう。



定員 40名

| 開催日 | 講座内容 | 時間 | 講師 | 場所 |
|-------------|-------------|---------------------|------------------------------------|-------------|
| 8/26 (金) | トキってどんな鳥? | 13:30 ～ 15:00 | 獣医 平井 秀敏 飼育員 伊藤 豊洋 | 出雲科学館 |
| 9/23 (金)(祝) | トキの分散飼育 | | 出雲市農業振興課 係長 金築 健志 | 出雲市トキ学習コーナー |
| 10/29 (土) | トキ学習コーナー見学 | | NPO いずも朱鷺21 理事長 原田 孟 | |
| 11/26 (土) | トキとの共生をめざして | | 鳥取短期大学非常勤講師 出雲市環境審議会委員 森本 直知 | 出雲科学館 |

健康でいきいき「心も体もスツキリ!健康づくりを楽しもう」 [全5回]

運動したいけれど、なかなか実行できない方、いらっしやいませんか。「運動をしながら、心も体も元気になる」そんな講座を体験しましょう。



定員 40名

| 開催日 | 講座内容 | 時間 | 講師 | 場所 |
|-----------|---------------------------------|---------------------|--|-------------------|
| 7/5 (火) | きょうのきのうをあしたへ ～健康を保つための運動と学び～ | 10:00 ～ 11:30 | 島根大学医学部 准教授 木原 勇夫 | 市役所 くまびき大ホール |
| 8/26 (金) | ストレッチ～一人でも、ペアでも～ | | 健康運動指導士 勝部 恵子 | |
| 9/29 (木) | 大人の食育～おいしく食べて健康長寿～ | | 出雲市健康増進課 栄養士 飯塚 陽子 | 浜山運動公園陸上トレーニングルーム |
| 10/18 (火) | ノルディックウォーキング | | 出雲スポーツ振興21 全日本ノルディックウォーク 連盟公認指導員 持田 清道 勝部 真理子 | |
| 11/28 (月) | 元気の輪を繋げよう ～健康づくりとボランティア～ | | 出雲市総合ボランティア センター副センター長 柳楽 利子 みつわ会会長 中野 鉄雄 | |

感染症入門講座 ～今、話題の感染症～ [全3回]

近年、身近に存在し問題となっている感染症について、病原微生物の性質、感染成立のプロセス、予防などわかりやすく説明します。

【島根大学公開講座】 定員 25名

| 開催日 | 講座内容 | 時間 | 講師 | 場所 |
|----------|----------------|---------------------|-------------------------------|------------------|
| 7/9 (土) | 結核の根絶をめざして | 14:00 ～ 15:30 | 島根大学医学部微生物・免疫学講座教授 富岡 治明 | 臨大講義棟1F 臨大医学部 |
| 7/16 (土) | 薬剤耐性菌は本当に怖いのか? | | 島根大学医学部微生物・免疫学講座 准教授 佐野 千晶 | |
| 7/23 (土) | 食中毒から身を守る | | 島根大学医学部微生物・免疫学講座 講師 多田野 豊 | |

わが子を撮ろう! デジカメ活用講座 [全3回]



レンズ越しに見えてくる本当の子育てと家族の絆。デジタルカメラを活用して、わが子の笑顔を上手に切り取るコツを学びましょう。

(デジタルカメラ持参)

定員 30名

| 開催日 | 講座内容 | 時間 | 講師 | 場所 |
|----------|--------------------------------|---------------------|--|-------|
| 7/9 (土) | 笑顔のシャッターチャンスとは? | 10:15 ～ 11:45 | 出雲市児童クラブ連絡協議会 会長 (有)スタジオいずも 代表取締役社長 池淵 俊雄 | 出雲科学館 |
| 7/16 (土) | デジカメをもっと楽しむために ～撮った写真の活かし方～ | | | |
| 7/23 (土) | おとなりさんの写真館 ～わが子のこころが好き!～ | | | |

☆☆申込について☆☆

応募方法： 往復はがき・E-mail (携帯電話による申込不可)

記入事項： ①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)
⑤年齢⑥電話番号⑦託児の希望(無料です)

受講料： 資料代として、1講座あたり100円

応募締切： 6月30日(木)

(はばたけ、出雲のトキ講座は8月9日(火))

決定通知： 受講決定は締め切りの翌々日に発送します。

注意事項： E-mailには必ず「出雲市生涯学習講座申込」と件名をいれてください。

〒693-8530

(空白)

【記載例】

【往信】
(住所記載不要)
出雲市役所
市民活動支援課

〒69X-XXXX
【返信】
出雲市〇町〇番地
出雲 春子 様

①〇〇講座
②69X-XXXX
③出雲市〇町〇番地
④出雲 春子
いずも ほるこ
⑤36歳
⑥0853-XX-XXXX
⑦託児希望
出雲まさき・5歳

詳しくはホームページ、又は各コミセン等の配布チラシをご覧ください。

申し込み・おたずね

市民活動支援課

TEL:21-6528 FAX:21-6730

E-mail: gakashu@city.izumo.shimane.jp

夏は図書館へ行こう!

暑い季節が近づきました。この季節、図書館では、さまざまなイベントを企画しています。今年の夏は、ぜひ図書館へお越しください。

| | | |
|--------|----------|---------|
| ◆おたすね◆ | 出雲中央図書館 | 21-0487 |
| | 平田図書館 | 63-4010 |
| | 佐田図書館 | 84-9050 |
| | 海辺の多伎図書館 | 86-7077 |
| | 湖陵図書館 | 43-3309 |
| | 大社図書館 | 53-6510 |

佐田図書館

■リサイクル市

図書館で不用になった雑誌や図書を無料で提供します。

◇と き：7月21日(木)～7月31日(日)

◇ところ：佐田図書館内

■夏のおはなし会

大型絵本の読み聞かせやパネルシアターを行います。

◇と き：7月29日(金)

◇ところ：① 9:30～ 窪田保育所 ②10:45～ 須佐保育所

海辺の多伎図書館

■リサイクル市

図書館で不用になった雑誌や図書を無料で提供します。

◇と き：7月17日(日)～24日(日)10時～19時

◇ところ：海辺の多伎図書館内

■おはなしのとびら夏休みスペシャル

「星の夜にキラキラキラリ きらりんこ」

図書館サポーターによる夜のおはなし会

◇と き：8月19日(金)19時30分～20時30分

◇ところ：海辺の多伎図書館 閲覧室

◇対 象：幼児～小学生(夜間のため保護者同伴をお願いします)

※事前申込が必要です(定員50名)

大社図書館

■ブックラリー@でんでんむし'11

職員がおすすめする本を1冊読むごとにスタンプを押し、期間内に10個集めると、プレゼントがあります。

◇と き：7月1日(金)～8月30日(火)

◇ところ：大社図書館内

◇対 象：乳幼児～小学生

■夏のおはなし会

ボランティアグループ「おはなしだんだん」による、聞いて楽しむストーリーテリングのおはなし会です。

◇と き：7月24日(日)

14時～15時

◇ところ：大社文化プレイス

うらら館 会議室

◇対 象：4才～



■おはなし玉手箱

「でんでんむしボランティア」による、絵本の読み聞かせなど、楽しいおはなし会です。

◇と き：8月20日(土)14時～

◇ところ：大社文化プレイスうらら館 会議室

◇対 象：乳幼児～小学生

出雲中央図書館

■図書館の仕事を体験してみよう!

図書館の本の貸しだしや返却、クリーニング作業等を行います。普段は入れない閉架庫庫の案内など図書館の仕事を体験します。

◇と き：8月3日(水) ①10時～12時(受付は9時30分～)
②14時～16時(受付は13時30分～)

◇ところ：出雲中央図書館内

◇対 象：出雲市内の小学5年生及び6年生

◇申込み：申込書に必要事項を記入して、ファクスかメール、あるいは出雲中央図書館まで持参してください。(定員各10名:先着順)

平田図書館

■七夕会

七夕の短冊書きやストーリーテリング、パネルシアターを行います。

◇と き：7月3日(日)14時～15時

◇ところ：平田図書館2階 視聴覚ホール

湖陵図書館

■ワクワク湖陵図書館まつり

ストーリーテリングや、図書館の資料を使って問題を解く図書館探偵団を開催します。また、不用になった図書を無料で提供するリサイクル市も同時開催します。

◇と き：8月2日(火) ◇ところ：湖陵図書館内

◇内 容：①おはなしパンやさんによるストーリーテリング
14時～15時(対象:幼児～小学校低学年)

②あつまれ! 図書館探偵団 15時～16時(対象:小学校高学年)

③リサイクル市 10時～17時30分

■おはなしの時間星空スペシャル

絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。

◇と き：8月27日(土)19時～20時

◇ところ：湖陵図書館内

◇対 象：幼児～小学校低学年(夜間のため保護者同伴をお願いします)



ご寄贈いただきました

出雲中央ロータリークラブおよび大社ロータリークラブからそれぞれ、出雲中央図書館に3D対応機器などAV機材一式を、大社図書館に備品一式を寄贈いただきました。

出雲中央ロータリークラブから寄贈されたAV機材一式は、イベントや生涯学習活動用に貸し出します。詳しくは、出雲中央図書館におたすねください。

【写真上】出雲中央ロータリー贈呈の様子

【写真下】大社ロータリー寄贈の品

(子ども用の椅子・テーブル)

