

＋ 休日・夜間診療のお知らせ ＋

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

- | | |
|----------|--|
| 休日 | ●出雲休日診療所 塩治善行町 TEL 22-5543 診療日/日曜、祝日 診療科/内科、小児科 受付時間/9時～11時、13時30分～16時 |
| 平日 夜間 | ●出雲休日診療所 塩治善行町 TEL 22-5543 ●在宅当番医(下表のとおり) 診療日/月・火・木・金曜 診療科/小児科 診療時間/18時～22時 受付時間/19時30分～21時30分 |

あらかじめ、医療機関にご確認のうえ、受診してください。

| 日程 | 医療機関名 | 電話番号 | 住所 | 日程 | 医療機関名 | 電話番号 | 住所 |
|----------|-------------|---------|--------|----------|-----------|---------|----------|
| 6月1日(水) | 陽循環器内科 | 31-8180 | 上塩治町 | 6月17日(金) | 横野クリニック | 23-7558 | 中野美保北3丁目 |
| | 牧野内科医院 | 63-2851 | 西平田町 | 6月18日(土) | 朝山医院 | 22-3360 | 松寄下町 |
| 6月2日(木) | 児玉医院 | 43-2001 | 湖陵町大池 | | 山岡医院 | 68-0052 | 三津町 |
| 6月3日(金) | 北陽クリニック | 22-7111 | 荻栲町 | 6月20日(月) | 古瀬医院 | 48-0008 | 稗原町 |
| 6月4日(土) | 加藤医院 | 21-5520 | 今市町北本町 | 6月21日(火) | 外科内科山尾医院 | 23-0520 | 大津町 |
| | 斐川生協病院 | 72-0321 | 斐川町直江町 | 6月22日(水) | 武田医院 | 43-1007 | 東神西町 |
| 6月6日(月) | 須谷医院 | 48-0210 | 所原町 | | いいつかクリニック | 72-4777 | 斐川町荏原町 |
| 6月7日(火) | 中島医院 | 53-2116 | 大社町杵築南 | 6月23日(木) | 手納医院 | 22-6660 | 小山町 |
| 6月8日(水) | 後藤内科医院 | 21-7111 | 塩治町 | 6月24日(金) | 山根クリニック | 21-2810 | 芦渡町 |
| | 樋野医院 | 72-9161 | 斐川町神氷 | | 角医院 | 30-6077 | 渡橋町 |
| 6月9日(木) | 江田クリニック産婦人科 | 30-7888 | 大津町 | 6月25日(土) | さとうクリニック | 62-4311 | 平田町 |
| 6月10日(金) | 嘉村医院 | 48-0666 | 上島町 | 6月27日(月) | 久村診療所 | 86-2020 | 多伎町小田 |
| 6月11日(土) | 秦医院 | 28-0117 | 西園町 | 6月28日(火) | 深田医院 | 22-8824 | 高岡町 |
| | 松本医院 | 62-3142 | 多久町 | 6月29日(水) | 姫野クリニック | 20-2566 | 塩治町 |
| 6月13日(月) | 堀江内科呼吸器科医院 | 21-0067 | 今市町北本町 | | 吉野産婦人科医院 | 72-7470 | 斐川町上直江 |
| 6月14日(火) | 上野医院 | 53-2304 | 大社町菱根 | 6月30日(木) | 武波内科医院 | 43-3700 | 湖陵町差海 |
| 6月15日(水) | かわすみクリニック | 25-2111 | 塩治町 | | | | |
| | 伊藤医院 | 72-6677 | 斐川町富村 | | | | |
| 6月16日(木) | 本田医院 | 43-7800 | 湖陵町二部 | | | | |

※かかりつけ医をもちましょ。 ※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は裏表紙下段を参照)または消防本部(☎21-2119)へおたずねください。市ホームページでもお知らせしています。

地震に安心な住まいですか?

木造住宅の耐震診断・耐震改修の一部費用助成

木造住宅の地震に対する安全性の向上を図るため、市内の木造住宅居住者が住宅の耐震診断や耐震改修をする際に必要な費用の一部を助成します。

対象：次のすべてに該当する木造住宅

- ①市内にあり自己所有で自らが居住するもの
- ②一戸建ての住宅または併用住宅(延べ面積の2分の1以上を居住の用に供するもの)
- ③在来軸組工法、枠組壁工法及び伝統的構法によるもので、階数が2以下のもの
- ④昭和56年5月31日以前に着工されたもの

耐震診断助成

- 助成金額：一般診断…耐震診断費の3分の2で、4万4千円が上限。
精密診断…耐震診断費の3分の2で、12万円が上限。
- 予定件数：一般診断…2件
精密診断…1件



耐震改修助成

- 助成金額：耐震改修費の100分の23で、80万円が上限。
- ※耐震改修助成を受ける場合は、精密診断をする必要があります。
- 予定件数：2件

申込期限：6月10日(金)

- ※1. 申込み件数が予定の件数を超過した場合は、抽選とします。
- ※2. 東日本大震災による影響で、国の補助内示が遅れる可能性があるため、診断又は工事の着手時期を調整させていただく場合があります。
- ※3. 耐震改修に係る部分以外の工事費について住宅リフォーム事業を活用される方は、別途住宅リフォーム事業の申し込みを行ってください。

申し込み・おたずね：建築住宅課 指導係 (☎21-6720)

学校給食試食会 参加者募集

市では、皆さんの学校給食への理解を深めるとともに、家庭でも食に対する意識を高めていただくことを目的に「食育月間」である6月の13日から17日を「いずも給食 week」とし、学校給食試食会を次のとおり実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

| | 期日 | 定員 | 場所 |
|---|----------|-----|-------------------|
| ① | 6月14日(火) | 30人 | 育児館(平田町) |
| ② | 6月14日(火) | 30人 | 荒木コミュニティセンター |
| ③ | 6月15日(水) | 50人 | 出雲学校給食センター(長浜町) |
| ④ | 6月15日(水) | 20人 | 多伎コミュニティセンター |
| ⑤ | 6月17日(金) | 20人 | 窪田コミュニティセンター(佐田町) |
| ⑥ | 6月17日(金) | 20人 | 湖陵コミュニティセンター |

※受付：11時30分～ 試食：12時～13時

- 参加負担金：200円(当日持参してください)
- 申込期限：5月31日(火) ※先着順
- 申込方法：住所・氏名・連絡先・希望の番号(場所)を電話またはFAX、Eメールのいずれかで、申し込みください。
- 申し込み・おたずね
健康増進課
電話：21-6829 FAX：21-6965
E-mail：
kenkou@city.izumo.shimane.jp

「第17回わたしのうたコンサート」
歌詞募集

- 募集作品：「わたしのまち(ふるさと)」をテーマにした歌詞。
- ※応募作品は1人1点とし、未発表のものに限ります。
- ※曲もついている場合は曲もご応募ください。
- 応募方法：
〒住所、氏名、年齢、電話番号、学生の方は学校名・学年を明記して、郵送またはFAXでご応募ください。用紙・歌詞の形式は自由ですが漢字にはフリガナをつけてください。
- 応募期限：7月25日(月)必着
※審査会を設けて入選作品(6作品程度)を選出します。
- 発表、演奏
12月11日(日)に多伎コミュニティセンターで開催する「第17回わたしのうたコンサート」で発表・演奏します。
- その他
応募作品は返却しません。入賞作品の著作権は主催者に帰属します。
- 応募先・おたずね
〒693-0002 出雲市今市町北本町2-1-10 出雲交流会館内
「わたしのうたコンサート」係 TEL.21-7580 FAX.21-6372

6月4日～10日は
歯の衛生週間

みがこうよ 未来へつなげる じょうぶな歯

話すことや食事をおいしく食べるためには、丈夫な歯が必要です。歯を失うことは日常生活や全身の健康に大きな影響があります。歯を失う原因の多くは歯周病やむし歯です。歯周病やむし歯を予防し、自分の歯を残しましょう!



おたずね：健康増進課 ☎21-6979