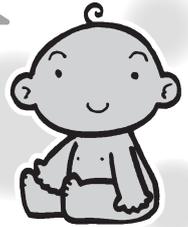


～ 健康コーナー ～

予防接種事業のご紹介



市では、予防接種法に基づく定期の予防接種事業を実施しています。

Q 予防接種ってなんですか？

麻しん(はしか)や百日せきのような感染症の原因となるウイルスや細菌などが作り出す毒素の力を弱めて予防接種液(ワクチン)をつくり、これを体に接種して、その病気に対する抵抗力(免疫)をつくることを予防接種といいます。

Q どうして予防接種を受けるの？

例えば、お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力(免疫)は、百日せきでは生後3か月までに、麻しん(はしか)では生後12か月までにほとんど自然に失われていきます。そのため、この時期を過ぎると、赤ちゃん自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。

子どもは、発育とともに外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。予防接種に対する正しい理解の下で、お子さんの健康にお役立てください。

Q 予防接種の対象者や接種時期は？

法令により対象者、接種期間などが定められた定期の予防接種は、下表のとおりです。ワクチンの種類によっては、長年に抵抗力(免疫)を保つため、一定の間隔で追加接種を行うものもあります。

定期接種の種類	法律で定められている対象者・接種回数等(接種費用は無料)
ポリオ	満3か月～90か月未満(41日以上の間隔において2回接種)
BCG	満6か月未満(1回接種)
三種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風)	1期初回：満3か月～90か月未満(20日以上56日以内の間隔で3回接種)
	1期追加：満3か月～90か月未満(1期初回終了後、12か月以上の間隔において1回接種)
	2期：満11～13歳未満(1回接種、二種混合「ジフテリア・破傷風」) 標準的には小学6年生で接種
麻しん風しん混合 (麻しん・風しん)	1期：満1歳～2歳未満 2期：小学校就学前の1年間 3期：中学1年生相当の年齢の1年間 4期：高校3年生相当の年齢の1年間 いずれも1回接種(3期、4期は平成24年度までの時限措置)
	日本脳炎

麻しん(はしか)風しん予防接種(2期、3期、4期)の接種重点期間は6月末までです。
できるだけ早めに接種しましょう！！

☆ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの接種について



「ヒブワクチン」「小児用肺炎球菌ワクチン」の接種について、ワクチン接種後の死亡例が報告されたことから、一時接種を見合わせていましたが、国において「今回のワクチン接種と死亡例との間に直接的な明確な死亡との因果関係は認められない」とされたことから、4月1日から接種が再開されています。

5月の健康カレンダー

おたずね／本庁健康増進課、各支所健康担当課
子育て支援センターに関することは、子育て支援課



事業名	とき	ところ	内容など
こども家庭相談	6(金)・20(金)	9:30～16:00	※要予約(☎21-5772)
うきうき音楽遊び	19(木)	11:00～12:00	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!
かみかみタイム(離乳食)	17(火)	11:00～12:00	対象/生後9か月以降の赤ちゃんとその家族(3回食頃) 持ってくるもの/母子健康手帳
妊婦・乳幼児健康相談	11(水) 18(水)・25(水)	9:30～11:00	対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師・栄養士と助産師(18日) 歯科衛生士(11日・25日)
PAKUPAKU らんど (離乳食教室)	10(火)	10:00～11:30	対象/9か月頃～1歳6か月頃の子どもとその家族(3回食頃) 参加費/100円 ※要予約、先着15組(☎21-6829)
ベビーマッサージ講習会	9(月)	10:30～11:30	先着15組 対象:6か月までの乳児 持ってくるもの/タオル・バスタオル 問合せ(☎21-1496)
おっぱい相談	12(木)	10:00～12:00	対象/母親ほか 持ってくるもの/母子健康手帳・バスタオル・タオル ※要予約(☎21-1496) 先着4組
わくわく音楽あそび	18(水)	10:30～11:30	音楽に親しみ親子で自由に表現しよう!
もくもくごっくん (離乳食教室)	16(月)	10:00～12:00	対象/4か月健診終了児～7か月の赤ちゃんとその家族(1回食頃) 参加費/100円 ※要予約、先着15名託児可(☎21-6829)
ポリオ集団予防接種	17(火)・19(木) 23(月)・25(水)	13:15～14:15	出雲保健所 1回目及び2回目の投与について、初めて対象になられる方へ個別通知します 対象/生後90か月未満 持参品/予診票・母子健康手帳・体温計
ひらたびよびサロン	18(水)	10:00～11:30	あかちゃん連れて参加できるママのリフレッシュルーム
わいわいキッズ	10(火)	11:00～11:30	健康運動実践指導者の指導による親子体操
リズムであそぼ!	16(月)	10:30～11:30	音楽療法士の指導でリズムや音楽に合わせて体を動かします。
お医者さんと話そう	19(木)	14:00～14:30	小児科医による乳幼児の病氣と発育に関するミニ講座 テーマ/熱性けいれん
妊婦・乳幼児健康相談	25(水)	9:30～10:30	スタッフ/保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳
育児相談	24(火)	予約制:午前中	※要予約(☎63-5780)
ポリオ集団予防接種	31(火)	13:15～13:45	1回目及び2回目の投与について、初めて対象になられる方へ個別通知します 対象/生後90か月未満 持参品/予診票・母子健康手帳・体温計
すくすく相談日	20(金)	9:00～11:00	さだ子育て支援センター(須佐保育所) 持ってくるもの/母子健康手帳
あかちゃんとおかあさんのつどい	21(土)	14:00～16:00	たき子育て支援センター(たき保育園) 乳幼児の身体測定及び発達相談
こんなに大きくなったよ	27(金)	9:30～11:30	たき子育て支援センター(たき保育園) 乳幼児の身体測定及び誕生会
妊婦・乳幼児健康相談	11(水)	10:00～10:30	湖陵保健福祉センター 持ってくるもの/母子健康手帳
アップルひろば	17(火) 19(木)	9:00～12:00	対象/0・1歳児 身体計測・相談 対象/2・3歳児 身体計測・相談
すくすくサロン (マタニティーサロン)	17(火)	13:30～15:00	対象/妊婦さんと生後3か月児までの乳児とママ 持ってくるもの/母子健康手帳、参加費(材料費)300円
孫育てサロン	20(金)	9:30～11:30	対象/在宅でお孫さんの世話をしている祖父母と孫
乳幼児健康相談	24(火)	10:00～11:00	大社健康福祉センター 持ってくるもの/母子健康手帳
おやこなかよし教室	13(金) 20(金) 27(金)	10:00～11:30	大社体育館 たいしゃ子育て支援センター 浜山公園 おやこでリズム遊び 子育て座談会(まるまるくらぶと合同開催) 要予約(☎53-2666) 遊具であそぼう ※雨天時 たいしゃ子育て支援センター
まるまるくらぶ (0歳児サークル)	20(金) 30(月)	10:00～11:30	たいしゃ子育て支援センター 5月生まれの誕生会(5月生まれさんをみんなでお祝いしましょう!) 子育て座談会(おやこなかよし教室と合同開催) 要予約(☎53-2666) 絵本の読み聞かせとわらべ歌あそび

★次の乳幼児健診は郵送にてご案内します⇒4か月児健診【H22年12月生まれ】 1歳6か月児健診【H21年10月生まれ】 3歳児健診【H20年4月生まれ】



事業名	とき	ところ	内容など
すこやかライフ健康相談	24(火)	9:30～12:30 13:30～16:30	出雲市役所相談室 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎21-6979)
	13(金)・23(月)	9:00～12:00 13:00～16:00	ひらた健康福祉センター (総合医療センター内) 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎63-5780)
	12(木)	9:00～12:00	佐田支所相談室 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎84-0118)
	23(月)	9:30～12:00	多伎支所相談室 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎86-3116)
	17(火)	9:00～11:30 13:15～16:00	湖陵保健福祉センター 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎43-1215)
心の健康相談	17(火)	9:30～12:00 13:30～16:00	大社健康福祉センター 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎53-3116)
	11(水)・18(水)	13:00～14:30	出雲保健所 スタッフ/精神科医師、保健師 ※要予約(☎21-1653)
	10(火)	13:30～17:00	平田支所相談室 ※要予約(☎63-5562)
	24(火)	13:30～16:30	スサノオホール分館 ※要予約(☎84-0118)
	17(火)	14:00～16:00	多伎コミュニティセンター健康教室 ※要予約(☎86-3116)
酒害相談・家族交流会	18(水)	13:30～15:30	湖陵保健福祉センター ※要予約(☎43-1215)
	12(木)	14:00～17:00	大社健康福祉センター ※予約不要
	11(水)	9:00～11:00	出雲保健所 スタッフ/酒害相談員、保健師 ※要予約(☎21-1653)

子宮がん施設検診・乳がん検診・・・随時実施中

～日本脳炎の予防接種について～

日本脳炎予防接種については、平成17年からワクチンの副作用により接種勧奨を中断しておりましたが、平成21年に新しいワクチンが開発され、接種環境が徐々に整ってきたため、平成22年度からは満3歳になられる方を対象に1期の接種勧奨として個人通知を実施しています。

なお、平成22年度からの接種勧奨は、当面ワクチンの供給量が十分でないため、満3歳になられる方のみ実施することになっておりますが、1期については満3歳以上7歳6か月未満の年齢、2期については満9歳以上13歳未満の年齢であれば定期接種の対象になりますので、接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。

また、平成17年の接種勧奨中断により1期の定期接種の対象年齢を超過された方に対する接種については、2期の対象年齢(満9歳以上13歳未満)において1期の未接種分を接種できることになりました。詳しくはホームページ(市政トップページ→健康)をご覧ください。