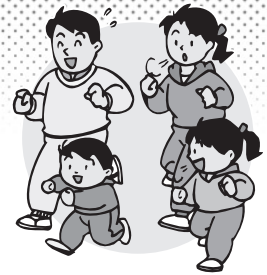


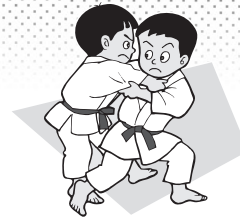
# いずものスポーツ情報

市内各所で行われるスポーツ教室などをご紹介します。  
参加していい汗を流してみませんか。



## 【スポーツ教室 受講者募集】

教室名		開催日・時間	場所	参加資格	参加費	申込み・おたすね
カヌー	親子カヌー教室	5月4日(水・祝) 10:15～12:00	宍道湖公園 (湖遊館横水面)	小学1年生以上の子どもと その保護者 定員7組 申込締切 5月4日(水・祝)	中学生以下 300円 高校生以上 520円	湖遊館 Tel 62-5600
	カヌー体験教室	5月5日(木・祝) 10:30～11:30		小学3年生以上 申込締切 5月5日(木・祝)	中学生以下 150円 高校生以上 260円	
	カヌースクール	5月22日(日) 5月29日(日) 6月5日(日) いずれも 10:15～12:00		小学3年生以上 申込締切 5月22日(日)	中学生以下 300円/回 高校生以上 520円/回	
ヨット	ヨット体験教室	5月5日(木・祝) 13:30～14:30		小学4年生以上 申込締切 5月5日(木・祝)	中学生以下 150円 高校生以上 260円	
	ヨットスクール	5月22日(日) 5月29日(日) 6月5日(日) いずれも 13:15～15:00		小学4年生以上 申込締切 5月22日(日)	中学生以下 300円/回 高校生以上 520円/回	
空手道	空手道教室	5月9日(月) 19:00～20:00 5月12日(木) 19:00～20:00	出雲体育館	5歳以上 申込締切 5月2日(月)	無料	出雲市空手道連盟 吉野 徹 Tel 090-3377-7587
陸上競技	平田陸上競技教室	5月8日(日) ～3月11日(日) 9:00～11:00	平田スポーツ公園 陸上競技場	出雲市在住の小学生	年額3,600円 (保険料込み)	平田スポーツ公園 Tel 62-1011
陸上競技 サッカー 野球 体操	平成23年度 キッズスポーツ教室	5月～11月 (月4回) 15:30～16:15	平田スポーツ公園 陸上競技場 平田愛宕山野球場 平田体育館	3歳～5歳児 定員30名	6,600円 (保険料込み)	
ウォーキング	2011年度 健康ウォーキング	5月～3月(全7回) ※時間はコースにより 異なります	市内各所	市民 毎回当日受付	無料	出雲市ウォーキング協会 浅津博行さん Tel 23-1234
	毎月15日ウォーキング ノルディックウォーク 講習会	5月～3月 毎月15日 8:30～12:00	県立浜山公園	健康な人 申込締切 毎月14日	500円	
	毎月第1日曜日 ウォーキング ノルディックウォーク 講習会	6月～3月 毎月第1日曜日 8:30～12:00		健康な人 申込締切 毎月第1土曜日	500円	
体操	出雲ジュニア 体操教室	6月18日(土) ～2月25日(土) 13:30～16:45 (全17回)	浜山公園カミアリーナ 出雲体育館	小学3～6年生女子 20人程度 申込締切 5月27日(金)必着	年額17,000円 (保険料込み)	カミアリーナ・出雲体育 館に設置の要項により申 込み(郵送) 体操連盟 青木さん Tel 28-1696(夜間)
		～3月 毎週土・日 曜日 及び 祝日 9:00～13:00 (年間80日程度)	大社高校体育館ほか	小学2年生 ～中学3年生の男子	3,000円/月	出雲ジュニア体操クラブ 内藤 茂さん Tel 080-5230-5464
	新体操	6月18日(土) ～2月25日(土) 13:30～16:45 (全17回)	浜山公園カミアリーナ 出雲体育館	小学1年生 ～中学3年生女子 20人程度 申込締切 5月27日(金)必着	年額17,000円 (保険料込み)	カミアリーナ・出雲体育 館に設置の要項により申 込み(郵送) 体操連盟 青木さん Tel 28-1696(夜間)
	気分爽快 リフレッシュ体操	5月11日(水) ～12月21日(水) 毎週水曜日 18:30～19:30	佐田伝統芸能伝承館 文化練習館	20歳代～50歳代の 男子・女子	200円/回	NPO 法人スサノオの風 藤原雅子さん Tel 84-0835



教室名	開催日・時間	場所	参加資格	参加費	申込み・おたずね
バレーボール	出雲ジュニアバレーボール教室	高浜小学校体育館	小学3～6年生 男子・女子 (無料体験入学あり)	7,000円 (保険料込み)	出雲市バレーボール連盟 米山幸男さん Tel 090-7132-7503
	出雲ジュニアバレーボール中学男子の部	出雲工業高校体育館(予定)	中学生男子 (無料体験入学あり)	3,000円 (保険料込み)	
柔道	①出雲柔道教室	①サン・アビリティーズいずも	①幼稚園・小学生男女	①1,500円/月	①新宮さん (Tel 22-6060) ②山崎さん (Tel 63-1163) ③小林さん (Tel 53-3586) ④石飛さん (Tel 86-2076) ⑤落合さん (Tel 28-2949)
	②平田少年柔道教室	②平田中学校	②小学生男女	②12,000円/年	
	③大社柔道教室	③大社中学校	③小学生男女	③500円/月	
	④精華柔道教室	④精華柔道館(多伎町)	④幼稚園・小中学生男女	④3,000円/月	
	⑤神成館	⑤神成館(西新町)	⑤幼稚園・小中学生男女	⑤2,000円/月	
ソフトテニス	小学生ソフトテニス教室	一の谷テニスコート	小学4年生以下	2,000円/月	永瀬朋子さん Tel 23-3941
卓球	出雲市ジュニア卓球教室	出雲体育館	出雲市内の小学生・中学生	月額1,000円 (保険料込み)	出雲市卓球協会 山崎静子さん Tel 23-1172
運動教室	楽しく運動教室 (5月と1月は第二)	佐田伝統芸能伝承館 文化練習館	運動不足の方 運動が必要な方	200円/回	NPO 法人スサノオの風 藤原雅子さん Tel 84-0835

### 【大会参加者募集】

大会名	開催日時	場所	参加資格/参加費	申込期限	申込み・おたずね
出雲の国ツーデーウォーク 出雲路一周ウォーク	5月4日(水・祝) 8:00～17:00 (5月3日に斐川町で斐川町一周ウォークが開催されます)	出雲市役所 (出発・ゴール)	健康な人 一般2,000円 18歳未満1,500円	5月4日 (水・祝)	出雲市ウォーキング協会 浅津博行さん Tel 23-1234
出雲の国ツーデーウォーク せっかくウォーク	5月5日(木・祝) 8:00～14:00	JR出雲市駅集合	健康な人 一般1,500円	5月5日 (木・祝)	
新日本泥田バレーボール大会	8月21日(日) 8:00～15:30	平田スポーツ公園 東田んぼ	中学生以上 6人/チーム 男女混合可 参加費1チーム 10,000円	未定 ※7月初旬に決定	新日本泥田バレーボール大会 実行委員会事務局 Tel 62-1011
'11みんなで楽しく フォークダンス in IZUMO ～出雲市サマーフェスティバル～	9月3日(土) 10:00～12:00	バルメイト出雲 4F	一般男女 参加費300円	9月3日(土)	出雲フォークダンス連盟 会長 安喰公美さん Tel 45-0160
一畑薬師マラソン大会	10月30日(日) 9:00～13:00	一畑薬師山上	●マラソンの部 満16歳以上 (高校生含む) 参加費 一般 3,500円 高校生 2,000円 ●ウォーキングの部 小学生以上 申込み順: 500名 参加費 1,000円	9月10日(土)	一畑薬師マラソン大会 実行委員会事務局 Tel 63-3699

### 【スポーツ施設案内】

施設名	内容	料金	おたずね
湖遊館	5月5日(木・祝)まで開館 営業時間10:00～19:00 毎週火曜日は休館	中学生以下 1,000円 高校・大学生 1,200円 一般 1,500円	湖遊館 Tel 62-5600
	5月5日(木・祝) 10:00～17:00 利用者感謝デーを開催	滑走料金無料 ※貸靴代400円が必要	