

市営住宅 入居者募集

募集住宅は追加されることがあります。
詳しくは下記までお問い合わせください。

市営住宅

大津西谷住宅(大津町)・美談住宅(美談町)
鳴竹住宅(多久町)・宮内住宅(佐田町)
沖代住宅(多伎町)・鶴見住宅(多伎町)
久村住宅(多伎町)・多岐住宅(多伎町)
常楽寺住宅(湖陵町)

次の住宅は随時受付中です!

【震災被災者受入れの関係で募集住宅が変更になる場合があります。】

- ・小伊津住宅(小伊津町) **3K** 家賃: 8,000円
15,800円
- ・反辺住宅(佐田町) **2K** 家賃: 13,000円
- ・駅南住宅(灘分町) **2LDK** 家賃: 53,000円
55,000円
60,000円
- ・菅沢住宅(小伊津町) **2DK** 家賃: 39,000円
- ・鶴見住宅(多伎町) **3LDK** 家賃: 50,000円
- ・夕日ヶ丘住宅(湖陵町) **3DK** 家賃: 55,000円
- ・きたはま住宅(十六島町) **2LDK** 家賃: 39,000円

- ◆申込期間: 5月2日(月)～18日(水)
- ◆抽 選: 6月上旬 ◆入居予定: 6月下旬
- ◆おたすね: 県住宅供給公社
出雲住宅管理事務所 TEL.23-1591

「食のボランティア」育成講座 受講生を募集します

市では、地域での食育を推進するため、以下のとおり食のボランティア育成講座を開催します。「食のボランティア」は、市民の健康づくりを食の視点から支援するヘルスボランティアです。

平成23年4月現在、200人を超える食のボランティアが地域で活躍されています。あなたも食育推進・食生活改善のボランティア活動に参加しませんか。

(講座日程等)

①	月日	時間	内容	会場
①	5/18 (水)	9時30分 ～12時	開講式、市民の健康状態と生活習慣病の予防(講義)	出雲市役所
②	6/17 (金)	9時30分 ～12時	食品衛生(講義)、ゴミの減量とリサイクル(講義)	出雲市役所
③	7/13 (水)	10時 ～13時	学童期の食事(出雲学校給食センターの視察と給食試食)	出雲学校給食センター
④	8/24 (水)	10時 ～12時	食事バランスガイドの活用(講義)、献立作成(演習)	出雲市役所
⑤	9/16 (金)	10時 ～13時	前回作成した献立の発表(演習)、調理実習(実習)	ひらた健康福祉センター
⑥	10/28 (金)	9時30分 ～12時	健康日本21(講義)、歯の健康(講義)	出雲市役所
⑦	11/18 (金)	10時 ～13時	メタボリック予防の食事(講義、実習)	ひらた健康福祉センター
⑧	12/16 (金)	10時 ～12時	身体活動について(講義、運動)	出雲市役所
⑨	1/20 (金)	9時30分 ～13時	乳幼児の食事(講義、実習)	燦ブラザたいしゃまめな厨房
⑩	2/17 (金)	10時 ～13時	高齢者の食事(講義、実習)	ひらた健康福祉センター
⑪	3/21 (水)	10時 ～12時	グループワーク(演習)、修了式	出雲市役所

対 象 講座の全課程の受講が可能で、修了後、出雲市食のボランティア連絡協議会の団体に所属し、食のボランティアとして活動していただける出雲市民の方。

募集人員 25人(応募多数の場合は、抽選になります。)

受講料 無料 ※ただし、調理実習の際の食材費は実費を負担いただきます。

申込期限 5月9日(月)

申し込み・おたすね 健康増進課 食育推進係 (TEL21-6829 FAX21-6965)

島根県ドクターヘリの運航にあたり、 県立中央病院屋上ヘリポートへの離着陸について、 ご理解とご協力をお願いします

県では、救命率の向上や後遺症の軽減を図り、県民の皆さまの安全・安心な暮らしの実現をめざし、6月中のドクターヘリの運航開始に向けて準備を行っているところです。

ドクターヘリの運航時間は、午前8時30分から終了時刻は日没時間を考慮して、月毎に設定します。なお、県防災ヘリコプターについてはこれまでと同様に夜間の搬送も行います。

6月の運航開始に向けて、4月から運航訓練を実施しています。

周辺の皆様には、騒音等でご迷惑をおかけしていますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【ドクターヘリとは】

- 救急医療用の医療機器を装備したヘリコプターに、医師及び看護師等が同乗して救急現場等に向かい、現場などで患者に救命医療を行うことができる医療専用ヘリコプターです。
- 島根県ドクターヘリは県立中央病院に昼間常駐し、重症患者等を対象に地域の消防機関の要請で出動します。なお、ドクターヘリは夜間・荒天時は出雲空港に駐機します。

島根県 医療政策課 TEL0853-22-5076

『大好き☆出雲!』 バッチを作成しました!

出雲ブランド化推進市民委員会では、市民一人ひとりが出雲に愛着と誇りを持ち、出雲の魅力を全国に発信していくための合言葉『大好き☆出雲!』のバッチを作成しました。

【作成した「大好き☆出雲!」バッチ (4種類)】

**大好き
出雲!**

将来五つ星



大好き☆出雲!

明るくさわやか

大好き☆出雲! **大好き☆出雲!**

ウキウキワクワク

楽しさ嬉しさ

市民の皆さんで、観光ボランティアガイドや地域の語り部、まちづくり活動など、出雲を積極的に市内外にPRしていただける方に無料で配付しますので、ぜひ活用をお願いいたします。

《お申し込み・お問い合わせ》

出雲ブランド室 (出雲市役所3F 政策企画課内)
TEL21-6274 FAX21-6729

市長面会日 (13時30分~16時)

開催日	場所	申込受付期間
5月10日(火)	市役所本庁	4月20日(水) ~5月2日(月)
5月24日(火)	市役所多伎支所	4月20日(水) ~5月19日(木)

- ◆対象/個人またはグループ(5人以内)
- ◆時間/1人(グループ)あたり30分以内
- ◆広報情報課まで電話で申し込みください(先着順)

おたすね/広報情報課 TEL 21-8578 FAX 21-6509

島根県小児救急電話相談

診療を受けた方が良いのか迷ったときなどに電話相談できるサービスです。

相談電話

携帯電話・プッシュ回線 ▶▶▶ ☎#8000
ダイヤル回線など ▶▶▶ ☎03-3478-1060

〔 平日 19時~23時、土日・祝日 9時~23時 〕
保健師・小児科医師などが対応します

通話料は利用者の負担となります。(東京都内までの通話となります)

+ 休日・夜間診療のお知らせ +

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

休日

- 出雲休日診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543 診療日/日曜、祝日
診療科/内科、小児科 受付時間/9時~11時、13時30分~16時

平日
夜間

- 出雲休日診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543 ●在宅当番医(下表のとおり)
診療日/月・火・木・金曜 診療科/小児科 診療時間/18時~22時
受付時間/19時30分~21時30分

あらかじめ、医療機関にご確認のうえ、受診してください。

日程	医療機関名	電話番号	住所
5月2日(月)	武波内科医院	43-3700	湖陵町差海
5月6日(金)	児玉医院	43-1365	西神西町
5月7日(土)	園山医院	22-8555	東林木町
	河原泌尿器科医院	62-9155	西平田町
5月9日(月)	板垣医院	21-1772	里方町
5月10日(火)	白枝内科クリニック	25-2110	白枝町
5月11日(水)	竹下内科医院	22-0202	大津新崎町
	斐川中央クリニック	73-8181	斐川町上直江
5月12日(木)	西尾医院	53-5300	大社町北荒木
5月13日(金)	勝部小児科医院	22-7125	大津新崎町
5月14日(土)	伊藤医院	43-1111	神西沖町
	太田医院	62-2166	国富町
5月16日(月)	遠藤クリニック	23-2021	渡橋町
5月17日(火)	牧野内科	24-2203	小山町
5月18日(水)	江口内科医院	23-3166	塩冶有原町
	きさ内科皮フ科クリニック	63-7210	平田町

日程	医療機関名	電話番号	住所
5月19日(木)	知井宮堀江医院	21-0918	知井宮町
5月20日(金)	あいあいクリニック	22-0022	塩冶町
5月21日(土)	松陽台佐藤クリニック	23-5883	白枝町
	吉岡医院	72-0833	斐川町荏原町
5月23日(月)	高鳥クリニック	25-2211	武志町
5月24日(火)	おおつかクリニック	22-3211	大塚町
5月25日(水)	原医院	43-2008	湖陵町差海
	仲田医院	63-1212	西平田町
5月26日(木)	山本内科胃腸科	53-5551	大社町杵築南
5月27日(金)	三原医院	21-0284	今市町
5月28日(土)	はら呼吸器内科クリニック	25-7455	姫原3丁目
	松本医院	62-3142	多久町
5月30日(月)	瀬島医院	21-6622	塩冶有原町2丁目
5月31日(火)	はしもと内科クリニック	25-0211	今市町藤ヶ森

※かかりつけ医をもちましよう。

※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は裏表紙下段を参照)または消防本部(☎21-2119)へおたすねください。市ホームページでもお知らせしています。