

■ 11、12 月の予定 ■ (変更になることもあります。) ☆: 文書配布日 古紙: 古紙等回収

11 月		
1	金	文化書道教室、いけばな教室、ふたふたクラブ
2	土	
3	日	文化の日
4	月	振替休日、囲碁教室
5	火	和裁教室、写真クラブ
6	水	健康体操講座、陶芸教室、茶道教室
7	木	陶芸教室、将棋教室、俳句教室
8	金	ふたふたクラブ
9	土	子ども茶道教室
10	日	ドッジボール大会、輪や和や食堂
11	月	囲碁教室
12	火	
13	水	わくわく広場、書道教室 古紙 ☆
14	木	将棋教室、洋裁教室 ☆
15	金	文化書道教室、いけばな教室、ふたふたクラブ
16	土	同推協研修、原子力防災訓練
17	日	健康マージャンチャンピオン大会
18	月	囲碁教室、ほのぼの健康体操
19	火	男の料理教室、和裁教室、健康マージャン
20	水	茶道教室、書道教室
21	木	陶芸教室、将棋教室
22	金	陶芸教室、ふたふたクラブ
23	土	勤労感謝の日、子ども茶道教室
24	日	
25	月	囲碁教室、ほのぼの健康体操
26	火	
27	水	☆
28	木	将棋教室、洋裁教室 ☆
29	金	
30	土	羊毛フェルトワークショップ

12 月		
1	日	
2	月	囲碁教室、ほのぼの健康体操
3	火	和裁教室
4	水	陶芸教室、茶道教室
5	木	陶芸教室、将棋教室、俳句教室
6	金	文化書道教室、いけばな教室、ふたふたクラブ
7	土	
8	日	輪や和や食堂
9	月	囲碁教室
10	火	写真クラブ
11	水	わくわく広場、書道教室 古紙 ☆
12	木	将棋教室、洋裁教室 ☆
13	金	ふたふたクラブ
14	土	子ども茶道教室
15	日	
16	月	囲碁教室、ほのぼの健康体操
17	火	和裁教室、健康マージャン
18	水	茶道教室、書道教室など
19	木	陶芸教室、将棋教室
20	金	文化書道教室、いけばな教室、ふたふたクラブ
21	土	
22	日	しめ縄作り体験会
23	月	囲碁教室
24	火	
25	水	☆
26	木	コミセン大掃除 ☆
27	金	
28	土	
29	日	年末休館
30	月	年末休館
31	火	年末休館

※青色はコミセン自主企画事業、スポーツ協会主催行事等

11月13日・12月11日(第2水曜日) 古紙・牛乳パック・ビール缶(アルミ缶)の回収
各ステーションへ当日朝 8 時 30 分までに晴雨にかかわらずお出してください。
ご協力をお願いします。 **NPOシャーネ・エレーテ今市**

ご 寄 付 の お 礼

◇一般寄附 金一封

令和 6 年今市四十二会

ご厚志を賜りありがとうございます。

オーラルフレイルは、口の周りの筋肉を鍛えることで健康な状態に戻ることができるそうです。定期的なチェックと日頃からのケア、体操をしっかりやっていきたいと思いました。(在宅医療座談会より)

今市コミュニティセンター

電話: 21-5318 FAX: 24-1706

Mail: imaichi-cc@local.city.izumo.shimane.jp

第558号
2024.11.13

い ま い ち

令和5年度出雲市隣保館まつり人権標語入賞作品

示せてる？ 親の私が 子の手本

令和6年交通安全年間スローガン

抜け道と 思うな そこは通学路

発行
今市コミュニティセンター
今市町自治協会
今市地区社会福祉協議会
今市地区人権・同和教育推進協議会

今市の人口 (令和6年9月30日現在)
男2,887人 女3,290人 計6,177人



今市コミュニティセンター 電話: 21-5318 FAX: 24-1706
ホームページ: <https://www.city.izumo.shimane.jp/www/contents/1677809027262/index.html>



今年のオロチ踊りパレードも天候に恵まれ、大勢の観客が見守る中、9団体総勢約600名の踊り手や担ぎ手などが中央通り、駅通り、そして中町を練り歩きました。(今市コミセンのホームページにも写真が載っています。) また、長崎県諫早市からも7年ぶりに4名の方が踊り手として参加くださいました。



今市幼稚園



StepN' Stones English Preschool



中央幼稚園



今市幼稚園



StepN' Stones English Preschool



中央幼稚園



JA女性部踊りの会
大津慶友会踊りの会



出雲慶人会



出雲医療生活協同組合



郵便局



島根大学医学部



今市子ども



今市



長崎県諫早市



にこやかに



オロチの担ぎ手は、自衛隊から6名、出雲警察署から7名と今市町の皆さん
コロチの担ぎ手は、オール今市野球少年クラブと今市小の皆さん
担ぎ手の皆さん、お疲れさまでした。



一中職場体験

9月25日(水)～27日(金)

一中から3名の生徒さんが職場体験にやって来ました。町内会への配布文書の配達、チラシの作成、オロチ踊りの準備、ふたふたクラブのおはぎづくりへの参加など、コミセンのいろいろな仕事を体験してもらいました。

「『協力』『感謝』の気持ちを持てた」「チャレンジしてみることが大事だと分かった」など前向きな感想が聞けました。



神話のスポットをたずねて

10月7日(月)



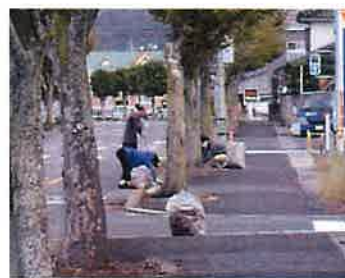
今市コミセン文化部の主催で、昨年の国譲りに続き、今年はスサノオのオロチ退治ゆかりの地をバスで回りました。

あいにくの雨模様でしたが、奥出雲町の鬼神神社、稲田神社、笹の宮、産湯の池、雲南市の温泉神社、天が淵公園、八本杉、須我神社とたくさんの地を訪れ、スサノオとクシナダヒメに思いを馳せました。

在宅医療座談会

10月16日(水)

今市地区社会福祉協議会の主催で、毎年開催しています。今年は、「在宅におけるお口の健康・かかりつけ歯科医」について、歯科衛生士の伊藤直美さんから説明していただきました。実際に「お口まめな体操」をしたり、オーラルフレイル(口の機能が衰えた状態)予防や歯みがきについてのお話を聞いたりして、お口の健康について理解を深めました。



今市町クリーンディ

10月20日(日)

出雲市環境保全連合会今市支部の主催で、各連区ごとに決められた場所に集合して公園や道路など周辺地域の美化活動を行いました。昨年までは年2回行っていましたが、今年度からは年1回、この時期に行うことになりました。

今年は例年より1時間早く始めたことや気温が低かったこともあり、参加者が少なく残念でしたが、皆さん熱心に作業されきれいになりました。

今市地区ソフトバレーボール大会

10月20日(日)

今市スポーツ協会(前今市体育協会)主催で開催され、今市小体育館において各連区の代表選手が熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

【一般男子】	優勝 塚根区	準優勝 中東区
【一般女性】	優勝 中東区	準優勝 中央区



秋の夜長に

珈琲の淹れ方教室

10月22日(火)

今市コミセン生活部主催で、今年初めて開催しました。飯島 豪さんを講師に迎え、ハンドドリップの美味しい珈琲の淹れ方を学びました。

講師の実演後、参加者それぞれが実際に淹れた珈琲を飲み比べることで、湯の温度や注ぐ時間、回数等で酸味や苦みが出て味が変わっていくことを実感しました。最後は、ケーキと講師の淹れた珈琲を楽しみました。