

平成23年度 市民活動支援事業 募集

公益を目的とした非営利で、地域社会の発展に役立つ活動を行う市民団体を支援します。

対象団体	10人以上の市民で構成された、市内で活動する団体(複数の市民を含むこと)。法人は除く。(ただしNPO法人は対象。) 市内に事務所を有すること。 宗教的、政治的、反社会的な活動を目的としないこと。
補助対象となる事業	まちづくりの推進を図る活動、男女共同参画社会の形成の促進を図る活動、子どもの健全育成など16分野の公益的な活動に係る事業
対象経費	・講師謝金や講師等の交通費等の旅費。 ・プログラム、ポスター等の用紙代など消耗品費。 ・プログラム等のコピー代や印刷費。 ・募集案内などを送付するための切手代や宅配便などの通信運搬費。 ・事業を実施するための会場使用料や機器借上げ料など
補助金額	補助対象経費の2分の1以内(20万円を上限)とします。

※平成23年度から出雲市女性団体活動支援事業と市民活動支援事業は統合しました。

平成23年度に他の制度による補助、助成または委託を受けている事業などは補助対象外となります。

■募集期間 4月1日(金)～28日(木)

■申し込み・おたずね

市民活動支援課 電話 21-6528 FAX 21-6730



※平成21年度に行った合同うたごえ会の様子

出雲ドームde スポーツ&健康フェスティバル

とき 4月29日(金・祝) 10時～15時

ところ 出雲健康公園

体力測定や健康診断、宝探しウォーク、アロマ体験など楽しく健康に役立つイベントを開催します。



おたずね: NPO法人出雲スポーツ振興21(出雲健康公園)

TEL. 25-1006

ボランティア先生による 各種教室 生徒

【パソコン教室(基本コース)】

とき/初回日①5月2日(月)、

②6月27日(月)、毎週月曜日(各全8回) 9時30分～12時

ところ/さんびりの出雲

内容/初心者の方を対象に、文章作成ソフトのワードの基本操作を学びます。
※パソコンをお持ちの方は持参ください。

定員/各15人

※受講料無料。印刷代等実費負担1,400円

申込期限/4月10日(日)

【子ども書道教室】

とき/5月/3月の毎月第1・2

土曜日(全22回) 10時～11時30分

ところ/出雲市総合ボランティアセンター

対象/4歳～小学6年生(初回は保護者同伴)

※受講料無料。テキスト代等

毎月1,000円、別途昇級試験等実費負担

申込期限/4月16日(土)

【共通】

申し込み・おたずね/出雲市総合ボランティアセンター(☎215400)

ぶら大社 参加者

大社の「まち」を再発見するた

めのまちあるきの参加者を募集します。

とき/4月17日(日)9時45分吉兆館(ご縁広場)集合、10時～11時30分町歩き、11時30分～12時30分昼食

参加費/1,000円(昼食・保険代込)

募集人数/10人(大人のみのみ)

申込期限/4月9日(土)

申し込み・おたずね/神門通り麩りの会事務局(☎3890)

第10回記念大会 神々のふるさと 出雲の國ツーデーウォーク 参加者

とき/①5月3日(火・祝)、

②5月4日(水・祝)、③5月

5日(木・祝)

内容/①斐川町出西公民館を発着する斐川町一周42・195km

ウォーク、②出雲市役所を発着する13km・23km・30km

ウォーク、③須佐神社を発着する13km

ウォーク

参加料/各1,500円、①と

②2日間を申込の場合は、①と

あわせて2,000円

申し込み・おたずね/実行委員会事務局(☎728809)

■東北太平洋沖地震の被災者の方、ご家族、お知り合いが被災された方々へ心よりお見舞い申し上げます。

ACTION 今。私たち、リトルサインズに出来る事。

チャリティ♥

お客様オリジナルのTシャツ1枚につき100円を『東北太平洋沖地震復興の義援金』として日本赤十字社へ寄付させていただきます。がんばろう日本!!

営業・制作
スタッフ
募集中

Designer's Print Shop リトルサインズ

LITTLE SIGNS™

Tel. 0853.25.3308 Fax. 25.0375

〒693-0021 出雲市塩冶町267-5(島大医学部前)

＋ 休日・夜間診療のお知らせ ＋

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

休 日	●出雲休日診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543 診療日/日曜、祝日 診療科/内科、小児科 受付時間/9時～11時、13時30分～16時
平 日 夜 間	●出雲休日診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543 ●在宅当番医(下表のとおり) 診療日/月・火・木・金曜 診療科/小児科 診療時間/18時～23時 受付時間/19時30分～21時30分 ※4月から診療時間を22時までに変更します。

あらかじめ、医療機関にご確認のうえ、受診してください。

日 程	医 療 機 関 名	電 話 番 号	住 所
3月25日(金)	おおつかクリニック	22-3211	大塚町
3月26日(土)	原 医 院	43-2008	湖陵町差海
	牧野内科医院	63-2851	西平田町
3月28日(月)	山本内科胃腸科	53-5551	大社町杵築南
3月29日(火)	三 原 医 院	21-0284	今市町
3月30日(水)	はら呼吸器内科クリニック	25-7455	姫原3丁目
	松 本 医 院	62-3142	多久町
3月31日(木)	瀬 島 医 院	21-6622	塩冶有原町
4月1日(金)	児 玉 医 院	43-2001	湖陵町大池
4月2日(土)	陽循環器内科	31-8180	上塩冶町
	斐川生協病院	72-0321	斐川町直江町
4月4日(月)	北陽クリニック	22-7111	荻 杼 町
4月5日(火)	加 藤 医 院	21-5520	今市町北本町
4月6日(水)	須 谷 医 院	48-0210	所 原 町
	及 川 医 院	63-3582	灘 分 町
4月7日(木)	中 島 医 院	53-2116	大社町杵築南
4月8日(金)	江田クリニック産婦人科	30-7888	大津町
4月9日(土)	山根クリニック	21-2810	芦渡町
	樋野医院	72-9161	斐川町神水
4月11日(月)	嘉 村 医 院	48-0666	上 島 町
4月12日(火)	秦 医 院	28-0117	西 園 町
4月13日(水)	堀江内科呼吸器科医院	21-0067	今市町北本町
	山 岡 医 院	68-0052	三 津 町

日 程	医 療 機 関 名	電 話 番 号	住 所
4月14日(木)	上 野 医 院	53-2304	大社町菱根
4月15日(金)	本 田 医 院	43-7800	湖陵町二部
4月16日(土)	かわすみクリニック	25-2111	塩 冶 町
	いいつかクリニック	72-4777	斐川町荏原町
4月18日(月)	榎野クリニック	23-7558	中野美保北
4月19日(火)	朝 山 医 院	22-3360	松 寄 下 町
4月20日(水)	外科内科山尾医院	23-0520	大津町
	伊 藤 医 院	72-6677	斐川町富村
4月21日(木)	古 瀬 医 院	48-0008	稗 原 町
4月22日(金)	武 田 医 院	43-1007	東神西町
4月23日(土)	後藤内科医院	21-7111	塩 冶 町
	吉野産婦人科医院	72-7470	斐川町上直江
4月25日(月)	手 納 医 院	22-6660	小 山 町
4月26日(火)	久 村 診 療 所	86-2020	多伎町小田
4月27日(水)	姫野クリニック	20-2566	塩 冶 町
	さとうクリニック	62-4311	平 田 町
4月28日(木)	角 医 院	30-6077	渡 橋 町
4月30日(土)	深 田 医 院	22-8824	高 岡 町
	母 里 医 院	63-5700	西 平 田 町

※かかりつけ医をもちましよう。
※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は裏表紙下段を参照)または消防本部(☎21-2119)へおたずねください。市ホームページでもお知らせしています。

知っておきたい

上手なお医者さんのかかり方

～小児救急医療について～

- 休日や平日夜間に子どもが高熱を出したりして困ったときなど、安心して診療が受けられるよう、市では出雲休日診療所を設けています。
- 近年、病院の救急外来に小児の軽症患者が増え、本来の重症緊急患者への対応が困難となってきました。病院勤務の小児科医の負担を軽減し、地域の小児医療を守るために、かかりつけの医師や出雲休日診療所を上手に利用するようにしましょう。

- ◆休日・夜間に病気になったら、まず、かかりつけの医師に連絡しましょう。普段から信頼できるかかりつけの医師を決め、子どもの健康管理等について相談しておきましょう。
- ◆かかりつけの医師が留守、あるいは近くに医師がいないときは、出雲休日診療所や島根県小児救急電話相談(#8000)*をご利用ください。診療を受ける際には、母子健康手帳、保険証、乳幼児医療証、診察券、飲んでいる薬や名前の分かるものなどを持参してください。また、気になる症状やその症状がいつ始まったかなど、診察室で伝えることをメモしておくとう便利です。

※「島根県小児救急電話相談」とは

診療を受けた方が良いのか迷ったときなどに電話相談ができるサービスです。

利用 平日 / 19時～23時
時間 土日祝日 / 9時～23時(年末年始を含む)

注意事項

- ①通話料は利用者の負担となります。(東京都内までの通話となります)
- ②この電話相談は助言を行うものであり、診断や治療を行うものではありません。
- ③ご相談内容は確認のため録音されます。
- ④ダイヤル回線や一部のIP電話では「#8000」では通じないため、直通 03-3478-1060をダイヤルしてください。

◎島根県小児救急電話相談についてのおたずね/県医療対策課(☎0852-22-5070)

おたずね/医療対策室 ☎63-5158