

あかちゃんが生まれたら 私たちが訪問します

市では、あかちゃん声かけ訪問員による地域の見守りや声かけ訪問と、保健師や助産師による家庭訪問により、きめ細かくあかちゃんの健やかな成長と保護者の子育てを応援しています。



生後1か月前後に私たち保健師・助産師が訪問します。

あかちゃんが生まれた全ての家庭に、「保健師または助産師」が訪問します。あかちゃんの体重測定やお母さんの産後の体調のこと、子育てに関するさまざまな相談に応じています。そして、お母さんが少しずつ外に出かけることができるようになる頃には、

「あかちゃん声かけ訪問員」が訪問します。

生後2～4か月頃、あかちゃん声かけ訪問員が訪問します。お兄ちゃんの時にもお会いしましたね。



あかちゃん声かけ訪問員による訪問の感想

- ＊育児で悩んだり、不安になっているときに、声をかけてくれるだけで、気持ちが楽になりました。
- ＊昼間家にこもりがちになり、人と接する事が少なかったなので、来ていただいてよかったです。
- ＊地区に子育てのことを相談できる人がいることが分ってよかった。
- ＊すぐ近所の方だったので心強く感じました。また、その後から散歩途中に見かけると、気軽にあいさつをかわせるようになりました。
- ＊家族以外にも気にかけてもらえているという安心感が得られました。

あかちゃん声かけ訪問員は、女性民生委員、主任児童委員、子育てサポーターの中から訪問研修を受けられた方になっていただき、市から委嘱した125人の方が現在活動しています。同じ地域に住む訪問員が地元の子育ての先輩として会いに行き、子育て家庭と地域をつなぎ、地域で見守られながら安心して子育てできるようにするものです。地域の子育て情報を提供するとともに、出生届の際に配布している「お母さんへの子育てアンケート」をもとに、子育ての悩みを聴き、必要に応じて保健師と連携し、継続して相談に応じます。4か月児健診までに、全てのお母さん、

あかちゃんにお会いしたいと思っていますが、里帰りが長かったり、すぐに仕事復帰されるなど都合が合わず、平成21年度は1300人中22人の方に訪問できず、4か月健診等でお会いできませんでした。子育てのことや自分の体調不良などで悩んだり、困ったりすることがあれば訪問員や保健師等にいつでも気軽に声をかけ、相談ください。また、家族の方で、お母さんやお子さんのことで心配ごとがあれば、いち早く行政、地域にSOSを発信してください。悩みごとや心配ごとを一人で、また、家族のみで抱えるのではなく、地域みんなで子育てを支え合うまちづくりをめざしましょう。

おたすね：健康増進課
☎ 21-6981
各支所にも地区担当の保健師がいますので、お問い合わせください。

4月の健康カレンダー

おたずね／本庁健康増進課、各支所健康担当課
子育て支援センターに関することは、子育て支援課



事業名	とき	ところ	内容など
こども家庭相談	1(金)・15(金)	9:30～16:00	※要予約(☎21-5772)
うきうき音楽遊び	21(木)	11:00～12:00	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!
かみかみタイム(離乳食)	19(火)	11:00～12:00	対象/生後7,8月以降の赤ちゃんとその家族(2回食頃) 持ってくるもの/母子健康手帳
妊婦・乳幼児健康相談	6(水)・13(水) 20(水)・27(水)	9:30～11:00	対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師・栄養士と助産師(6日・20日) 歯科衛生士(13日・27日)
おっぱい相談	14(木)	10:00～12:00	対象/母親ほか 持ってくるもの/母子健康手帳・バスタオル・タオル ※要予約(☎21-1496)先着4組
わくわく音楽あそび	20(水)	10:30～11:30	音楽に親しみ親子で自由に表現しよう!
もくもくごっくん(離乳食教室)	12(火)	10:00～12:00	対象/4か月健診終了児～7か月の赤ちゃんとその家族(1回食頃) 参加費/100円 ※要予約、先着15名託児可(☎21-6829)
ひらたびよびよサロン	13(水)	10:00～11:30	あかちゃん連れで参加できるママのリフレッシュルーム
わいわいキッズ	5(火)	11:00～11:30	健康運動実践指導者の指導による親子体操
リズムであそぼ!	18(月)	10:30～11:30	音楽療法士の指導でリズムや音楽に合わせて体を動かします。
お医者さんと話そう	14(木)	14:00～14:30	小児科医による乳幼児の病気と育児に関するミニ講座 テーマ/大人の予防接種
妊婦・乳幼児健康相談	27(水)	9:30～10:30	スタッフ/保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳
育児相談	26(火)	予約制:午前中	平田支所相談室 ※要予約(☎63-5780)
すくすく相談日	20(水)	9:00～11:00	さだ子育て支援センター(須佐保育所) 持ってくるもの/母子健康手帳
あかちゃんとおかあさんのつどい	16(土)	14:00～16:00	たき子育て支援センター(たき保育園) 乳幼児の身体測定及び発達相談
こんなに大きくなったよ	22(金)	9:30～11:30	乳幼児の身体測定及び誕生会
妊婦・乳幼児健康相談	13(水)	10:00～10:30	湖陵保健福祉センター スタッフ/保健師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳
アップルひろば	19(火) 21(木)	9:00～12:00	こりょう子育て支援センター(ハマナス保育園) 対象/0・1歳児 身体計測・相談 対象/2・3歳児 身体計測・相談
乳幼児健康相談	26(火)	10:00～11:00	大社健康福祉センター 持ってくるもの/母子健康手帳
おやこなかよし教室	15(金) 22(金)	10:00～11:30	「はらべこあおむし」エプロンシアター 4月生まれの誕生会(4月生まれさんをみんなで祝いましょう)
まるまるくらぶ(0歳児サークル)	20(水)		離乳食講座 託児有。10組まで 要予約(☎53-2666)

★次の乳幼児健診は郵送にてご案内します⇒4か月健診【H22年11月生まれ】 1歳6か月健診【H21年9月生まれ】 3歳健診【H20年3月生まれ】



事業名	とき	ところ	内容など
すこやかライフ健康相談	8(金)・25(月)★	9:00～12:00 13:00～16:00	ひらた健康福祉センター(総合医療センター内) 健康・食生活相談 ★運動相談 ※要予約(☎63-5780)
	7(木)	9:00～12:00	佐田支所相談室 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎84-0118)
	25(月)	9:30～12:00	多伎支所相談室 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎86-3116)
	19(火)	9:00～11:30 13:15～16:00	湖陵保健福祉センター 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎43-1215)
	19(火)	9:30～12:00 13:30～16:00	大社健康福祉センター 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎53-3116)
心の健康相談	6(水)・20(水)	13:00～14:30	出雲保健所 スタッフ/精神科医師、保健師 ※要予約(☎21-1653)
	12(火)	13:30～17:00	平田支所相談室 ※要予約(☎63-5562)
	26(火)	13:30～16:30	スサノオホール分館 ※要予約(☎84-0118)
	19(火)	14:00～16:00	多伎コミュニティセンター健康教室 ※要予約(☎86-3116)
	20(水)	13:30～15:30	湖陵保健福祉センター ※要予約(☎43-1215)
	7(木)	14:00～17:00	大社健康福祉センター ※予約不要
酒害相談・家族交流会	13(水)	9:00～11:00	出雲保健所 スタッフ/酒害相談員、保健師 ※要予約(☎21-1653)

子宮がん施設検診・乳がん検診・・・随時実施中

～日本脳炎の予防接種について～

日本脳炎予防接種については、平成17年からワクチンの副作用により接種勧奨を中断しておりましたが、平成21年に新しいワクチンが開発され、接種環境が徐々に整ってきたため、平成22年度は満3歳になられる方を対象に1期の接種勧奨として個人通知を実施することになりました。

なお、平成22年度の接種勧奨は、ワクチンの供給量が十分でないため、満3歳になられる方のみ実施することになっておりますが、1期については満3歳以上7歳6か月未満の年齢、2期については満9歳以上13歳未満の年齢であれば定期接種の対象になりますので、接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。

また、平成17年の接種勧奨中断により1期の定期接種の対象年齢を超過された方に対する接種については、2期の対象年齢(満9歳以上13歳未満)において1期の未接種分を接種できることになりました。詳しくはホームページ(市政トップページ→健康)をご覧ください。