

参加
無料

申込不要

今こそ知りたい！

健康寿命

を伸ばすヒント

島根県立大学公開講座



講師：山下一也
(島根県立大学 理事長・学長)



講師：横山 淳美
(島根県立大学 看護栄養学部講師)

令和8 (2026) 年

3月12日 木

14:00~15:30

場所 鰐淵コミュニティーセンター
〒691-0025 出雲市河下町720-1

対象 お気軽にどうぞ

プログラム内容

① 認知症とは？

~今からでも認知症予防は遅くない~

講師：山下一也

② 血管若返る？

多機能診療カー「つむぐ」についても紹介いたします。

講師：横山 淳美

お問合せ

島根県立大学出雲キャンパス内 出雲市遠隔医療実証コンソーシアム

☎ 0853-20-0200 (代表) [平日9:00~17:00]

