

子育てサロン “くっぴい” ベビーマッサージ



回
覧

産後骨盤セルフケア

10月27日(火)

10時00分～11時30分

場所：国富コミセン 大集会室

講師：福田 正恵 様

日本マタニティフィットネス協会 認定インストラクター
歩くまでの発達アドバイザー

日本コアコンディショニング協会 マスタートレーナー

★動きやすい服装でお越しください★

参加費
無料

お申込みは10/21まで！



持ち物

- ・ヨガマット（お持ちの方）
- ・ベビーマッサージ時のバスタオル 1枚
- ・水分補給用のお飲み物



LINEは
こちらから→



※ホームページでも確認できます！

国富コミセン で 検索



参加者の名前・
電話番号・住所を
教えていただきます！
「子育てサロンに参加」と
お伝えください！

お申し込み・お問い合わせ

国富コミュニティセンター

電話 63-1372

Fax 63-1370

メール kunitomi-cc@local.city.izumo.shimane.jp

この事業は出雲市社会福祉協議会からの
助成金を財源の一部としています。

主催：国富地区社会福祉協議会