

子育てサロン

くっぴい

0歳から就学前のお子さんとお母さんお父さん
おじいちゃんおばあちゃん！子育て中のご家族が集い、
和やかに話をする憩いの場です♪

5月は「3B体操」です！

～ 初めての方もお気軽に遊びにいらしてください♡ ～

日時	5月26日(火) 10時～11時30分
場所	国富コミュニティセンター 大集会室
内容	3B体操 (運動できる服できてくださいね♪)
講師	奈良井文子様 (日本3B体操協会 公認指導者)
持ち物	水分補給用のお茶・タオル等
参加費	無料



★3B体操とは、用具を使って様々な音楽に合わせて行う体操です。

赤ちゃんから高齢者まで誰でも無理なく楽しむことができる運動です。



◎準備のため、参加される場合は
5/19(火)までにご連絡ください。

※次回は6/23(火)に開催します。

参加者の名前・電話番号・住所を
教えていただきます！

「子育てサロンに参加」と
お伝えください！

※ホームページでも確認できます！

国富コミセン で 検索
この事業は田雲市社会福祉協議会からの

助成金を財源の一部としています。

主催：国富地区社会福祉協議会

お申し込み・お問い合わせ

国富コミュニティセンター

電話 63-1372

Fax 63-1370

メール kunitomi-cc@local.city.izumo.shimane.jp

