

子育てサロン

“くっひい



0歳から就学前のお子さんと、お母さんお父さん
おじいちゃんおばあちゃん！子育て中のご家族が集い、
和やかにお話をする憩いの場です♪

1月は「3B 体操」です！

～ 初めての方もお気軽に遊びにいらしてください ♡ ～

日 時 1月27日（火）10時～11時30分

場 所 国富コミュニティセンター

大集会室

内 容 3B 体操（運動できる服でてきてくださいね♪）

★3B 体操とは、用具を使って様々な音楽に合わせて行う体操です。
赤ちゃんから高齢者まで誰でも無理なく楽しむことができる運動です。

講 師 奈良井文子様（日本 3B 体操協会 公認指導者）

持ち物 水分補用のお茶・タオル等

参加費 無料

◎準備のため、参加される場合は
1/19（月）までにご連絡ください。



参加者の名前・電話番号・住所を
教えていただきます！

「子育てサロンに参加」と
お伝えください！

※ホームページでも確認できます！

国富コミセン で **検索**

この事業は出雲市社会福祉協議会からの

助成金を財源の一部としています。

主催:国富地区社会福祉協議会

※次回は2/24（水）に開催します。

お申し込み・お問い合わせ

国富コミュニティセンター

電話 63-1372

Fax 63-1370

メール kunitomi-cc@local.city.izumo.shimane.jp

