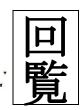
子育てサロン "くっぴぃ"





産後骨盤セルフケア

講師: 福田 正恵 様

10 時 00 分~11 時 30 分

日本マタニティフィットネス協会 認定インストラクター 歩くまでの発達アドバイザー

日本コアコンディショニング協会 マスタートレーナー

★動きやすい服装でお越しください★



持ち物

- ・ベビーマッサージ時のバスタオル 1 枚
- ・水分補給用のお飲み物



国富コミセン
で
検索



参加費

※ホームページでも確認できます!

参加者の名前・ 電話番号・住所を 教えていただきます!

「子育てサロンに参加」 とお伝えください!

お申し込み・お問い合わせ

国富コミュニティセンター

電話 63-1372

Fax 63-1370

メール kunitomi-cc@local.city.izumo.shimane.jp

この事業は出雲市社会福祉協議会からの 助成金を財源の一部としています。

主催:国富地区社会福祉協議会