

いきいきたびし会

健康測定会

9月16日(火)

受付:10時~11時



場 所：国富コミュニティセンター 大集会室

参加費：100円

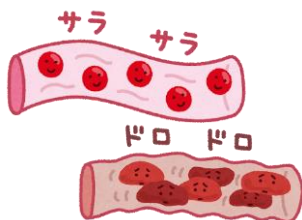
※申込は不要です。受付時間内にお越しください。

健康測定で、自分の今の身体の状態をチェック！

様々な測定を準備してお待ちしています。ぜひご参加ください♪

★測定内容★

- 握力
- 血圧
- 血管年齢
- 骨密度
- ベジチェック



最近の野菜摂取量がわかります♪
手のひらを機械にのせるだけで
簡単にチェックができます。



♪測定の後はお茶タイム♪

お茶・コーヒーを
準備しています。



保健師による
健康相談あり

主催：いきいきたびし会
(国富コミセン事業委員会)
共催：健康福祉部

お問い合わせ先
国富コミュニティセンター
TEL 0853-63-1372