

子育てサロン “くっぴい”

回
覧



子育てママの ヨガ体験



今回は、小学生のお子さんがおられる先輩ママさんも、大人だけの参加も OK ☆
0 歳から就学前のお子さんも、いつもどおり、ご参加ください！

日 時 **6 月 2 4 日 (火) 10 時～11 時 30 分**

場 所 **国富コミュニティセンター 大集会室**

講 師 **土江 久仁子 さま (Roof Top)**

参加費 **無 料**

持ち物 *当日は 動きやすい服装でお越しください。

*ヨガマット 又は 大きめのバスタオル

*水分補給用のお茶

◎準備のため、参加される場合は 6/19(木)までに ご連絡ください。

参加者の名前・
電話番号・住所を
教えてください！

「子育てサロンに参加」
とお伝えください！

お申し込み・お問い合わせ

国富コミュニティセンター

電話 63-1372

Fax 63-1370

メール kunitomi-cc@local.city.izumo.shimane.jp

この事業は出雲市社会福祉協議会からの
助成金を財源の一部としています。

主催：国富地区社会福祉協議会