

男のこだわり料理塾



作って、食べて、語り合う。料理で広がる男の輪。
趣味でつながる大人の料理塾。みんなで作るから、もっと旨い!!

定年後の
楽しみに!!

自分への
投資に!!

妻に休日を!!

日時 令和8年 **6月13日 (土)**

9:30~13:00 (受付 9:15~)

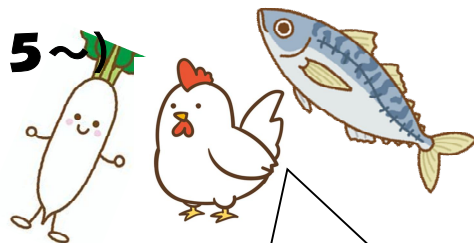
場所 高浜コミュニティセンター

人数 高浜在住の男性 15名

講師 料理工房 創 オ-ナ-周藤明美さん

参加費 800円

準備品 エフロン・三角巾・マスク



簡単に手に入る身近な食材を
使ったレシピをご用意!!
魚もさばきます。

高浜コミュニティセンター行き (FAX: 21-0949)

男のこだわり料理塾 参加申し込み

町内名	氏名	電話番号

料理の経験についてお知らせ下さい (該当するものを○で囲んで下さい)
ほとんど料理はしたことがない・たまに料理をする・頻繁に料理をする
*当日のグループ分けをする際に参考にさせていただきます

申込締切 6月5日 (金)