

わくわくクッキング

6月のメニュー

- * かつら^{だんご}団子
☆郷土料理☆ 団子をこねて★かつらの葉っぱで、はさむよ★
- * ^{なま}生わかめと^{おすいもの}しらすのお吸い物
旬のしらすは、身が柔らかくておいしいよ♪
- * ^{げんき}元気ギューギューとカラフルピーマンの^{にく}肉^{いた}みそ炒め
彩り鮮やか♪手軽で朝食メニューにも・おつまみにもOK♪
- * ^き切り^ぼ干し^{だいこん}大根のフルーツサラダ
6月は、災害の多い月です。。。防災時などに役に立つ食事だよ♪
- * サイダーゼリー
あっさりで、ちょっとシュワツとゼリー♡



日にち 6月 21日 (日)

時間 10時 ~ 14時ごろ

ところ 須佐コミセン 3階 実習室

先生 クッキング佐田の皆さん

参加費 1人 300円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク



***会食を行います。**

☆親子だけではなく、家族やお友達同士、お一人様でも気軽に参加していただけるような教室としてリニューアルしました。

☆家族や友達・参加者同士のふれあいの時間に♪

☆食を通じて「生きる力」を育てるために♪

☆皆さんと交流の場となれるようなクッキング教室を開催しています。

どなたでも大歓迎！どうぞお気軽にご参加ください。

◆**申込みは各コミセン**へお願いします。

◆友だちをさそって、ぜひ 参加してください。

申込書は、裏面にあります。



☆参加者募集☆

～6月親子クッキング 参加申込書～

◆参加児童 () 小学校・中学校
 () 年生 氏名 ()
 () 年生 氏名 ()
 () 年生 氏名 ()

◆参加保護者 氏名 () 続柄 ()
 電話 ()

◆その他の参加者 氏名 ()
 氏名 ()

◆参加合計人数 () 人

申込〆切 **6月15日**(月)

*FAXで申込の場合は、**6月15日(月) 17時まで**にお送りください。

申込みは、**電話・FAX・メール**で承ります。

《申込先》

須佐コミュニティセンター
 担当：板垣
 電話 / 84-0113
 FAX / 84-1466

窪田コミュニティセンター
 担当：長島
 電話 / 85-2585
 FAX / 85-2598



メールで申込みの場合は、左のQRコードからお進みください。
 申込書内容を記入して送信してください。