

クッキング佐田、須佐・窪田コミセン共催事業

# 親子クッキング教室



2月

## \* えびピラフ

えびのプリプリ感☆コーンのプチプチ感☆

## \* クラムチャウダー

あさりのうまみで満足スープ☆

## \* 簡単<sup>かんたん</sup>きのこのレンジ蒸し<sup>む</sup>

え〜〜！ 蒸すのはレンジでチン！！たのしみだなあ！♡

## \* 豚<sup>ぶた</sup>薄切り肉<sup>うすぎ</sup>の竜田揚げ<sup>にく たつた あ</sup>

みんなが好きな、お肉♪レタスと野菜を巻いて♡いただきます〜♪

日にち 2月 15日 (日)

時間 10時～12時ごろ

ところ 須佐コミセン 3階 実習室

先生 クッキング佐田の皆さん

参加費 1人 300円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米・1人 1合

今年度  
最後だって！



**\* 会食は行いませんので、お持ち帰りの容器を  
ご準備ください。**

◆申込みは各コミセンへお願いします。

◆おじいちゃん・おばあちゃん・保護者のみ・中学生  
生の参加希望もお受けいたします。

ただし、親子参加者 多数の場合は、参加をお断りすることがございますので、  
ご了承ください。

申込方法は  
裏面へ



FAXでの  
申込み

## ～2月親子クッキング 参加申込書～

- ◆参加児童 ( ) 小学校・中学校  
( ) 年生 氏名 ( )  
( ) 年生 氏名 ( )  
( ) 年生 氏名 ( )
- ◆参加保護者 氏名 ( ) 続柄 ( )  
電話 ( )
- ◆その他の参加者 氏名 ( )  
氏名 ( )
- ◆参加合計人数 ( ) 人

申込〆切 2月9日(月)

\*FAXで申込の場合は、2月9日(月) 17時までにお送りください。

申込みは、**電話・FAX・メール**で承ります。

### 《申込先》

須佐コミュニティセンター

電話 / 84-0113 担当：板垣

FAX / 84-1466

窪田コミュニティセンター

電話 / 85-2585 担当：長島

FAX / 85-2598



メールで申込みの場合は、左のQRコードからお進みください。  
申込書内容を記入して送信してください。