

親子クッキング教室

* えびピラフ

えびのプリプリ感♪コーンのプチプチ感♪

2月

* クラムチャウダー

あさりのうまい満足スープ☆

* 簡単きのこのレンジ蒸し

え～～！ 蒸すのはレンジでチン！！たのしみだなあ！♡♡

ぶた うすぎ

にく

たつた あ

* 豚薄切り肉の竜田揚げ

みんなが好きな、お肉♪レタスと野菜を巻いて♥いただきま～す♪

日 に ち 2 月 1 5 日 (日)

時 間 10時～12時ごろ

と こ ろ 須佐コミセン 3階 実習室

先 生 クッキング佐田の皆さん

参 加 費 1人 300円

持 ち 物 エプロン、三角巾、マスク、米・1人 1合

今年度
最後だつて！



*会食は行いませんので、お持ち帰りの容器を
ご準備ください。

◆申込みは各コミセンへお願いします。

◆おじいちゃん・おばあちゃん・保護者のみ・中学生の参加希望もお受けいたします。

ただし、親子参加者 多数の場合は、参加をお断りすることがございますので、
ご了承ください。

申込方法は
裏面へ



FAXでの
申込み

～2月親子クッキング 参加申込書～

- ◆参加児童 () 小学校・中学校
() 年生 氏名 ()
() 年生 氏名 ()
() 年生 氏名 ()
- ◆参加保護者 氏名 () 続柄 ()
電話 ()
- ◆その他の参加者 氏名 ()
氏名 ()
- ◆参加合計人数 () 人

申込〆切 2月9日(月)

*FAXで申込の場合は、2月9日(月) 17時までにお送りください。

申込みは、**電話・FAX・メール**で承ります。

《申込先》

須佐コミュニティセンター

電話／84-0113 担当：板垣
FAX／84-1466

窪田コミュニティセンター

電話／85-2585 担当：長島
FAX／85-2598



メールで申込みの場合は、左のQRコードからお進みください。
申込書内容を記入して送信してください。