

クッキング佐田、須佐・窪田コミセン共催事業

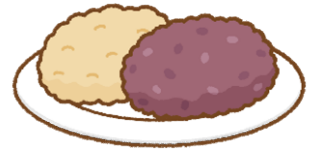
親子クッキング教室



＊おはぎ

《お彼岸行事食》

あんこときなこのおはぎをつくるよ♡



＊サケのじゃがホイル焼き

アルミホイルに包んで、簡単 焼いて出来上がり☆

＊温野菜と手作りドレッシング

いろんな野菜を蒸したら、栄養たっぷり♪



＊オクラとエリンギ、もやしの吸い物

すこし、トロっとした吸い物だよ☆

日にち 9月 21日 (日)

時間 10時～12時ごろ

ところ 須佐コミセン 3階 実習室

先生 クッキング佐田の皆さん

参加費 1人 300円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米（家族で1合）



＊会食は行いませんので、

お持ち帰りの容器をご準備ください。

◆申込みは各コミセンへお願いします。

◆おじいちゃん・おばあちゃん・保護者のみ・中学生
校生徒の参加希望もお受けいたします。

ただし、親子参加者 多数の場合は、参加をお断りすることが
ございますので、ご了承ください。

申込方法は
裏面へ





～9月親子クッキング 参加申込書～

- ◆参加児童 () 保育所・小学校・中学校
() 年生 氏名 ()
() 年生 氏名 ()
- ◆参加保護者 氏名 () 続柄 ()
電話 ()
- ◆その他の参加者 氏名 ()
氏名 ()
- ◆参加合計人数 () 人

申込〆切 9月16日(火)

*FAXで申込の場合は、9月16日(火) 17時までにお送りください。

申込みは、**電話・FAX・メール**で承ります。

《申込先》	
須佐コミュニティセンター 電話 / 84-0113 担当：板垣 FAX / 84-1466	窪田コミュニティセンター 電話 / 85-2585 担当：長島 FAX / 85-2598



メールで申込みの場合は、左のQRコードからお進みください。
申込書内容を記入して送信してください。