

7月

親子クッキング教室

* きらきら☆そうめん

そうめんできたかざり★織姫・彦星が会えますように♡



* 魚のサッパリ揚げ

中華風ドレッシングをかけて、サッパリ♪



* ブロッコリーとチーズの ナッツサラダ

味噌マヨでおいしい♪おつまみにもOK🍷ナッツがきめて☆

日にち **7月20日** (日)
時 間 **10時 ~ 12時** ごろ
ところ 須佐コミセン 3階 実習室
先 生 クッキング佐田の皆さん
参加費 1人 300円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク



*会食は行いませんので

お持ち帰りの容器をご準備ください

◆**申込みは各コミセン**へお願いします。

◆**おじいちゃん・おばあちゃん・保護者のみ・中学校生徒の参加希望もお受けいたします。**ただし、親子参加者 多数の場合は、参加をお断りすることがございますので、ご了承ください。

申込方法は
裏面へ



FAXでの
申込み

～7月親子クッキング 参加申込書～

◆参加児童 () 保育所・小学校・中学校
() 組・年生 氏名 ()

() 組・年生 氏名 ()

◆参加保護者 氏名 () 続柄 () 電話 ()

◆その他の参加者 氏名 ()

氏名 ()

◆参加合計人数 () 人

申込〆切 7月14日(月)

*FAXで申込の場合は、7月14日(月) 17時までにお送りください。

申込みは、**電話・FAX・メール**で承ります。

《申込先》

須佐コミュニティセンター
担当：板垣
電話 / 84-0113
FAX / 84-1466

窪田コミュニティセンター
担当：長島
電話 / 85-2585
FAX / 85-2598



メールで申込みの場合は、左のQRコードからお進みください。
申込書内容を記入して送信してください。