

麻しん 風しん 予防接種はお済みですか？

第2期、第3期および第4期の麻しん風しん予防接種は、接種期限が3月31日となっています。まだ受けていない方は早めに受けましょう！

☆平成22年度の麻しん風しん予防接種の対象者は次のとおりです。

第2期 (H16. 4. 2～H17. 4. 1生まれの方)

第3期 (H 9. 4. 2～H10. 4. 1生まれの方)

第4期 (H 4. 4. 2～H 5. 4. 1生まれの方)

無料で接種
できるのは
3月31日までです。

まだ受けていない方は 早めに受けましょう！

ヒブ^{*}、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防ワクチン の無料接種をはじめます

市では、ヒブ、小児用肺炎球菌および子宮頸がん予防(HPV)ワクチンを無料で接種できる事業を始めました。

事業概要は次のとおりですので、接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。ご不明な点があれば、市ホームページをご覧ください。健康増進課までおたずねください。

☆ 対象年齢

ヒブ、小児用肺炎球菌：満2か月から満5歳未満

子宮頸がん予防(HPV)：中学1年から高校1年相当年齢の女性

※ただし、平成23年3月までは高校1年相当年齢を優先的に接種

☆ 個人負担金

無料

☆ 接種方法

医療機関における個別接種（予約が必要です）

☆ 留意事項

* 接種回数、間隔、予診票等については、医療機関へ予約の際にご確認ください。

* 上記3種類のワクチンは、必ず接種しなければならないものではありません。

効果や副反応等について医師とよく相談し、接種を希望される場合にのみ接種してください。



※ヒブワクチンは、乳幼児の細菌性髄膜炎の主な原因であるヒブ菌に対する予防接種です。

おたずね 健康増進課 ☎ 21-6976

2月の健康カレンダー

おたずね／本庁健康増進課、各支所健康担当課
子育て支援センターに関することは、子育て支援課



事業名	とき	ところ	内容など
こども家庭相談	4(金) 18(金)	9:30～16:00	※要予約 (☎ 21-5772)
うきうき音楽遊び	17(木)	11:00～12:00	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!
かみかみタイム(離乳食)	15(火)	11:00～12:00	対象/生後7,8か月以降の赤ちゃんとその家族(2回食頃) 持ってくるもの/母子健康手帳
妊婦・乳幼児健康相談	2(水) 9(水) 16(水) 23(水)	9:30～11:00	対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師・栄養士と助産師(2日・16日) 歯科衛生士(9日・23日)
おっぱい相談	10(木)	10:00～12:00	対象/母親ほか 持ってくるもの/母子健康手帳・バスタオル・タオル ※要予約 (☎ 21-1496) 先着4組
わくわく音楽あそび	16(水)	10:30～11:30	音楽に親しみ親子で自由に表現しよう!
もくもくごっくん (離乳食教室)	8(火)	10:00～12:00	対象/4か月健診終了児～7か月の赤ちゃんとその家族(1回食頃) 参加費/100円 ※要予約、先着15名託児可 (☎ 21-6829)
ひらたびよびよサロン	9(水)	10:00～11:30	あかちゃん連れで参加できるママのリフレッシュルーム
お医者さんと話そう	10(木)	14:00～14:30	小児科医による乳幼児の病気と発育に関するミニ講座 テーマ/入園・入学前に予防接種
わいわいキッズ	14(月)	11:00～11:30	健康運動実践指導者の指導による親子体操
リズムであそぼ!	21(月)	10:30～11:30	音楽療法士の指導でリズムや音楽に合わせて体を動かします。
妊婦・乳幼児健康相談	25(金)	9:30～10:30	スタッフ/保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳
育児相談	22(火)	予約制:午前中	平田支所相談室 ※要予約 (☎ 63-5780)
すくすく相談日	18(金)	9:00～11:00	さだ子育て支援センター(須佐保育所) 持ってくるもの/母子健康手帳
あかちゃんとおかあさんのつどい	19(土)	14:00～16:00	たき子育て支援センター(たき保育園) 乳幼児の身体測定及び発達相談
こんなに大きくなったよ	25(金)	9:30～11:30	たき子育て支援センター(たき保育園) 乳幼児の身体測定及び誕生会
妊婦・乳幼児相談	9(水)	10:00～10:30	湖陵保健福祉センター スタッフ/保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳
アップルひろば	15(火) 17(木)	9:00～12:00	対象/0・1歳児 身体計測・相談 対象/2・3歳児 身体計測・相談
孫育てサロン	18(金)	9:30～11:30	対象/在宅でお孫さんの世話をしている祖父母と孫
乳幼児健康相談	22(火)	10:00～11:00	持ってくるもの/母子健康手帳
おやこなかなよし教室	16(水) 25(金)	10:00～11:30	たいし子育て支援センター おやこで遊ぼう。 2月生まれの誕生会
まるまるくらぶ (0歳児サークル)	10(木)		離乳食教室 ※要予約 (☎ 53-2666)

★次の乳幼児健診は郵送にてご案内します⇒4か月児健診【H22年9月生まれ】 1歳6か月児健診【H21年7月生まれ】 3歳児健診【H20年1月生まれ】



事業名	とき	ところ	内容など
すこやかライフ健康相談	22(火)	9:30～12:30 13:30～16:30	出雲市健康文化センター 健康・食生活・運動相談 ※要予約 (☎ 21-6979)
	4(金) 18(金) 25(金)	9:00～12:00 13:00～16:00	平田支所相談室 健康・食生活相談 ※要予約 (☎ 63-5780)
	3(木)	9:00～12:00	佐田支所相談室 健康・食生活・運動相談 ※要予約 (☎ 84-0118)
	28(月)	9:30～12:00	多伎支所相談室 健康・食生活・運動相談 ※要予約 (☎ 86-3116)
	15(火)	9:00～11:30 13:15～16:00	湖陵保健福祉センター 健康・食生活・運動相談 ※要予約 (☎ 43-1215)
	15(火)	9:30～12:00 13:30～16:00	大社健康福祉センター 健康・食生活・運動相談 ※要予約 (☎ 53-3116)
心の健康相談	2(水) 16(水)	13:00～14:30	出雲保健所 ※要予約 (☎ 21-1653)
	8(火)	13:30～17:00	平田支所相談室 ※要予約 (☎ 63-5562)
	22(火)	13:30～16:30	スサノオホール分館 ※要予約 (☎ 84-0118)
	15(火)	14:00～16:00	多伎コミュニティセンター健康教室 ※要予約 (☎ 86-3116)
	16(水)	13:30～15:30	湖陵保健福祉センター ※要予約 (☎ 43-1215)
3(木)	14:00～17:00	大社健康福祉センター ※予約不要	
酒害相談・家族交流会	9(水)	9:00～11:00	出雲保健所 ※要予約 (☎ 21-1653)

子宮がん施設検診・乳がん検診・・・随時実施中

～日本脳炎の予防接種について～

日本脳炎予防接種については、平成17年からワクチンの副作用により接種勧奨を中断しておりましたが、平成21年に新しいワクチンが開発され、接種環境が徐々に整ってきたため、平成22年度は満3歳になられる方を対象に1期の接種勧奨として個人通知を実施することになりました。

なお、平成22年度の接種勧奨は、ワクチンの供給量が十分でないため、満3歳になられる方のみ実施することになっておりますが、1期については満3歳以上7歳6か月未満の年齢、2期については満9歳以上13歳未満の年齢であれば定期接種の対象になりますので、接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。

また、平成17年の接種勧奨中断により1期の定期接種の対象年齢を超過された方に対する接種については、2期の対象年齢(満9歳以上13歳未満)において1期の未接種分を接種できることになりました。詳しくはホームページ(市政トップページ→健康)をご覧ください。