

市民協働のまちづくり

～平成22年度活動支援事業 3次募集～

市民の皆さんが自主的に地域の課題を解決するなど、創意工夫して行う活動を応援しますので、ご相談ください。

	市民活動支援事業	女性団体活動支援事業
対象	市内で活躍する 10人以上の市民団体 (法人は除く。ただしNPO法人は対象)	市内で活動する 10人以上の女性団体など
内容	まちづくりの推進、環境の 保全、子どもの健全育成な ど16項目の分野	男女共同参画社会の促 進、まちづくりの推進 など16項目の分野
補助額	対象事業費の 1/2以内(20万円上限)	対象事業費の 1/2以内(20万円上限) ただし、男女共同参画社会づくり を目的としたものは、事業費の 10/10以内(10万円上限)

※詳しい内容は、市ホームページにも掲載しています。

■応募締切 1月21日(金)

申し込み・おたずね 市民活動支援課 TEL21-6528

おベリンピック 2010 出雲冬季お弁当オリンピック開催します!

～おしえて!あなたのおべんとう～ 応募受付開始

【応募対象】 市内在住の平成7年4月1日以前に生まれた方
【テーマ】 下の①～③全てを満たすこと

- ① 家族または自分のためにつくる
- ② 主食・副菜・主菜のバランスを意識してつくる
- ③ 地元の食材を取り入れてつくる

【応募方法】 ・市ホームページの応募フォームからの応募
・郵送での応募

A4サイズの専用申し込み用紙(市ホームページよりダウンロード可能)に材料・分量・作り方・アピールポイント等について記入する。(完成品の写真添付必須)

【応募締切】 1月31日(月)

【審査など】 審査…2月中旬・書類審査のみ
入賞…金賞、銀賞、銅賞、審査員特別賞の計4点を選出
(賞状及び地元特産品の進呈)

【結果発表】 3月

……………申し込み・おたずね……………

健康増進課 / TEL 21-6829 FAX 21-6965

E-メール kenkou@city.izumo.shimane.jp

自死遺族わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で突然失う、そのつらさを一緒に語り合うつどいを開催します。どうか一人で悩まないで、お出かけください。

- とき / 1月15日(土)14時～17時
- ところ / 出雲市社会福祉センター
- おたずね / 出雲分かちあいの会・虹事務所の桑原さん
(☎090・4692・5960)

募集

バングラディシユカレーを作るう! 参加者

- とき / 1月23日(日)10時30分～13時
- ところ / 出雲国際交流プラザ
- 内容 / 日本のカレーとは違う独特のスパイス料理とチャイ(ミルクティ)を作ります。
- 募集人数 / 20人
- 参加費 / 1,500円
- 申し込み・おたずね / 出雲国際交流プラザ (☎215588)

はじめの一步 第5弾 年始からだりセット運動

- とき / 1月15日(土)13時30分～15時30分

- ところ / パルメイト出雲
- 内容 / 冬太り解消とマッサージの講話やイスに座りながら音楽に合わせて体を動かしたりします。

相談

11の11の11級級

- とき / 1月28日(金)15時～17時
- ところ / 県立中央病院研修室1A
- 対象 / 不妊で悩んでいる方
- 内容 / 産婦人科医師による講義、個別面談(個別面談は要予約)
- 申し込み・おたずね / 県立中央病院事務局 (☎225111)

お詫びと訂正

広報いずも第137号のP15で紹介した人権標語特選作品の作者に誤りがありました。正しくは、第一中学校3年 持田 達矢さんです。お詫びして訂正します。

デザイナーと創る 卒業記念品

実は…気軽にできる。

マグカップ*タオル*Tシャツ etc

島根大学
医学部前
リトルサインズ

LITTLE SIGNS™ Tel. 0853.25.3308 Fax. 25.0375
〒693-0021 島根県出雲市塩冶町 267-5

(有料広告)

あらかじめ、医療機関にご確認のうえ、受診してください。

日程	医療機関名	電話番号	住所
12月24日 金	武田 医院	43-1007	東神西町9
12月25日 土	手納 医院	22-6660	小山町
	吉野産婦人科 医院	72-7470	斐川町上直江
12月27日 月	山根クリニック	21-2810	芦渡町
12月28日 火	久村診療所	86-2020	多伎町小田
12月29日 水	角 医院	30-6077	渡橋町
	母里 医院	63-5700	西平田町
12月30日 木	深田 医院	22-8824	高岡町
1月 4日 火	武波 内科 医院	43-3700	湖陵町差海
1月 5日 水	姫野クリニック	20-2566	塩治町
	斐川中央クリニック	73-8181	斐川町上直江
1月 6日 木	園山 医院	22-8555	東林木町
1月 7日 金	児玉 医院	43-1365	西神西町
1月 8日 土	白枝内科クリニック	25-2110	白枝町
	河原泌尿器科 医院	62-9155	西平田町
1月11日 火	板垣 医院	21-1772	里方町
1月12日 水	竹下 内科 医院	22-0202	大津新崎町
	きさ内科皮膚科クリニック	63-7210	平田町
1月13日 木	西尾 医院	53-5300	大社町北荒木
1月14日 金	勝部小児科 医院	22-7125	大津新崎町
1月15日 土	伊藤 医院	43-1111	神西沖町
	太田 医院	62-2166	国富町

※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は裏表紙下段を参照)または消防本部(☎21-2119)へおたすねください。市ホームページでもお知らせしています。

+ 休日・夜間診療のお知らせ +

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないうきは、下記をご利用ください。

休日

●出雲休日診療所 塩治善行町 TEL 22-5543
診療日/日曜、祝日 診療科/内科、小児科
受付時間/9時~11時、13時30分~16時

平日

●出雲休日診療所 塩治善行町 TEL 22-5543
診療日/月・火・木・金曜 診療科/小児科
受付時間/19時30分~21時30分

夜間

●在宅当番医(左表のとおり)
診療時間/18時~23時

市営住宅・県営住宅 入居者募集

平成22年4月から市営住宅の受付窓口が県営住宅と同じ窓口になりました。

市営住宅 パークタウン住宅(今市町)、荒茅住宅(荒茅町) 宮内住宅(佐田町)、常楽寺住宅(湖陵町)、鶴見住宅(多伎町) 南ヶ丘住宅(多伎町)、久村住宅(多伎町)、沖代住宅(多伎町) 定住促進エスポワール小松住宅(大社町)

次の住宅は随時受付中です!

- ・小伊津住宅(小伊津町) 3K 家賃: 8,000円~15,800円
- ・反辺住宅(佐田町) 2K 家賃: 13,000円
- ・駅南住宅(灘分町) 2LDK 家賃: 58,000円・60,000円・65,000円
- ・菅沢住宅(小伊津町) 2DK 家賃: 39,000円
- ・鶴見住宅(多伎町) 3LDK 家賃: 55,000円
- ・夕日ヶ丘住宅(湖陵町) 3DK 家賃: 65,000円
- ・きたはま住宅(十六島町) 2LDK 家賃: 39,000円

県営住宅 天神団地(天神町)、灘分団地(灘分町)

募集住宅は追加されることがあります。詳しくはお問い合わせください。

◆申込期間: 平成23年1月4日(火)~平成23年1月18日(火)

◆抽 選: 2月上旬 ◆入居予定: 2月下旬

◆おたすね: 島根県住宅供給公社

出雲住宅管理事務所 電話 0853-23-1591

知っておきたい

上手なお医者さんのかかり方

~小児救急医療について~

- 休日や平日夜間に子どもが高熱を出したりして困ったときなど、安心して診療が受けられるよう、市では出雲休日診療所を設けています。
- 近年、病院の救急外来に小児の軽症患者が増え、本来の重症緊急患者への対応が困難となってきています。病院勤務の小児科医の負担を軽減し、地域の小児医療を守るために、かかりつけの医師や出雲休日診療所を上手に利用するようにしましょう。

◆休日・夜間に病気になったら、まず、かかりつけの医師に連絡しましょう。普段から信頼できるかかりつけの医師を決め、子どもの健康管理等について相談しておきましょう。

◆かかりつけの医師が留守、あるいは近くに医師がいないうきは、出雲休日診療所や島根県小児救急電話相談(#8000)*をご利用ください。診療を受ける際には、母子健康手帳、保険証、乳幼児医療証、診察券、飲んでいる薬や名前の分かるものなどを持参してください。また、気になる症状やその症状がいつ始まったかなど、診察室で伝えることをメモにしておくとう便利です。

※「島根県小児救急電話相談」とは

診療を受けた方が良いのか迷ったときなどに電話相談ができるサービスです。

利用時間: 平日/19時~23時 土日祝日/9時~23時(年末年始を含む)

注意事項: ①通話料は利用者の負担となります。(東京都内までの通話となります)

②この電話相談は助言を行うものであり、診断や治療を行うものではありません。

③ご相談内容は確認のため録音されます。

④ダイヤル回線や一部のIP電話では「#8000」では通じないため、直通 03-3478-1060をダイヤルしてください。

◎島根県小児救急電話相談についてのおたすね/県医療対策課(☎0852-22-5070)

おたすね/医療対策室 ☎63-5158