

大腸がん検診のお知らせ

大腸がんは早く見つけて治療すれば「治る病気」です

大腸がん検診の申込方法

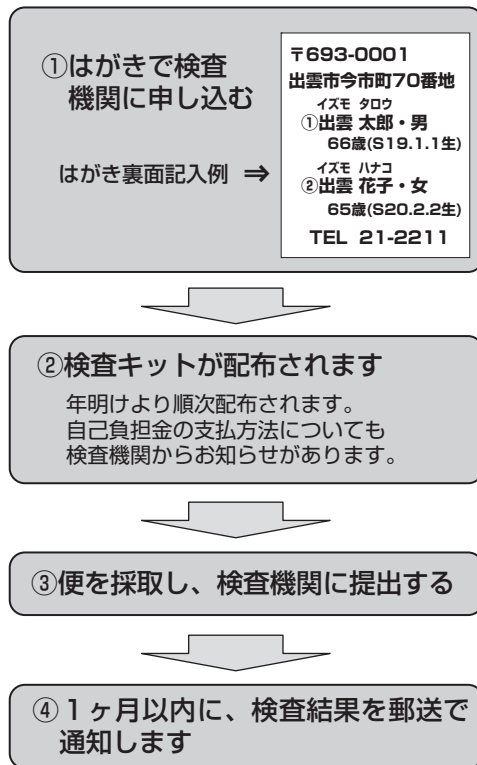
対象者	40歳以上 (昭和46年4月1日以前生まれ)の方
検査方法	検査キットを受け取り、便を採り検査機関に提出します。
自己負担額	300円 ※支払方法によっては、振込手数料等別途かかる場合があります。詳しくは、検査機関にご確認ください。
申込方法	はがきに、郵便番号、住所、氏名、フリガナ、性別、年齢、生年月日、電話番号またはFAX番号を記入して、下記 検査機関 まで。住所が同じ場合は、1枚のはがきで何人でも申し込めます。
申込期限	平成23年1月31日(月)必着

検査機関

《1か所選んで、はがきで申し込んでください》

〒691-0003 出雲市灘分町613 出雲市立総合医療センター 大腸がん検診係	☎ 63-5119
〒693-0021 出雲市塩冶町223-7 島根難病研究所 大腸がん検診係	☎ 20-0368
〒693-0021 出雲市塩冶町1536-1 出雲市民病院 健診センター 大腸がん検診係	☎ 21-2722
〒690-0852 松江市千鳥町15 JA島根厚生連 大腸がん検診係	☎ 0852-22-4260
〒690-0012 松江市古志原1丁目4-6 島根県環境保健公社 大腸がん検診係	☎ 0852-24-0038

検診の手順



～肺がん検診モデル事業【再募集】～

肺がん検診の円滑な導入に向け、本年度試験的に実施します。

- 検診日 / 12月1日(水)、12月19日(日)、12月28日(火)
※予約制で、検査時間は1人5分程度です。詳細については、決定通知でお知らせします。
- 場所 / 出雲市役所南口
- 検診内容 / ヘリカルCT検診(CT検査は、胸部X線写真よりも小さな肺がんを発見できます。)
- 対象者 / 40歳以上(昭和46年4月1日以前生まれ)で、タバコを現在吸っている方
以前吸っていた方、または家族に喫煙者がいる方。
※妊娠中の方、ペースメーカーをつけている方は検査を受けられません。
- 自己負担金 / 3,000円
- 再募集人数 / 200名
- 申込方法 / 電話で、①検診希望日 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤性別 ⑥生年月日
⑦電話番号を健康増進課 成人保健係(TEL 21-6651)まで、ご連絡ください。

がん検診に関するおたずねは **健康増進課** (☎ 21-6979)、または**各支所健康(市民)福祉課**

クアハウス湖陵 健康フェスタ

皆さんは、日頃から食生活や運動に気をつけていますか?クアハウス湖陵健康フェスタに参加して、自分の健康について考えてみましょう。

- と き / 12月1日(水) 11時～14時
- 内 容 / 血管年齢測定や骨密度測定、健康相談、健康教室体験 など
- おたずね / クアハウス湖陵 TEL 43-2266

12月の健康カレンダー

おたずね／本庁健康増進課、各支所健康担当課
子育て支援センターに関することは、子育て支援課



事業名	とき		ところ	内容など
出雲地域	こども家庭相談	3(金)・17(金)	9:30～16:00	※要予約 (☎ 21-5772)
	うきうき音楽遊び	16(木)	11:00～12:00	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう！
	かみかみタイム(離乳食)	21(火)	11:00～12:00	いずも子育て支援センター 対象／生後7・8か月以降の赤ちゃんとその家族(2回食頃) 持ってくるもの／母子健康手帳
	妊婦・乳幼児健康相談	1(水)・8(水) 15(水)・22(水)	9:30～11:00	対象／妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの／母子健康手帳 スタッフ／保健師・栄養士と助産師(1・3週)・歯科衛生士(2・4週)
	おっばい相談	9(木)	9:30～12:00	新町あかちゃんルーム 対象／母親ほか 持ってくるもの／母子健康手帳・バスタオル・タオル ※要予約 (☎ 21-1496)
	わくわく音楽あそび	15(水)	10:30～11:30	音楽に親しみ親子で自由に表現しよう！
	もくもくごっくん(離乳食教室)	14(火)	10:00～12:00	さんびーの出雲 対象／4か月健診終了児～7か月の赤ちゃんとその家族(1回食頃) 参加費／100円 ※要予約、先着15名託児可 (☎ 21-6829)
平田地域	ひらたびびよサロン	8(水)	10:00～11:30	あかちゃん連れで参加できるママのリフレッシュルーム クリスマス会をします！ 参加費／100円
	わいわいキッズ	13(月)	11:00～11:30	健康運動実践指導者の指導による親子体操
	お医者さんと話そう	16(木)	14:00～14:30	ひらた子育て支援センター 小児科医による乳幼児の病気と発育に関するミニ講座 テーマ／冬の下痢と嘔吐
	リズムであそぼ！	20(月)	10:30～11:30	音楽療法士の指導でリズムや音楽に合わせて体を動かします。
	妊婦・乳幼児健康相談	24(金)	9:30～10:30	スタッフ／保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの／母子健康手帳
	育児相談	14(火)	予約制：午前中	平田支所相談室 ※要予約 (☎ 63-5780)
佐田・多伎・湖陵地域	すすく相談日	15(水)	9:00～11:00	さだ子育て支援センター(須佐保育所) 持ってくるもの／母子健康手帳
	あかちゃんとおかあさんのつどい	18(土)	14:00～16:00	たき子育て支援センター(たき保育園) 乳幼児の身体測定及び発達相談
	こんなに大きくなったよ	21(火)	9:30～11:30	たき子育て支援センター(たき保育園) 乳幼児の身体測定及び誕生会
	妊婦・乳幼児相談	8(水)	10:00～10:30	湖陵保健福祉センター スタッフ／保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの／母子健康手帳
	アップルひろば	16(木) 21(火)	9:00～12:00	こりょう子育て支援センター(ハマナス保育園) 対象／2・3歳児 身体計測・相談 対象／0・1歳児 身体計測・相談
	孫育てサロン	17(金)	9:30～11:30	対象／在宅でお孫さんの世話をしている祖父母と孫
	クリスマス会	16(木)	9:30～12:00	※要予約 (☎ 43-2621) 無料
大社地域	乳幼児健康相談	28(火)	10:00～11:00	大社健康福祉センター 持ってくるもの／母子健康手帳
	おやこなかよし教室	3(金)	10:00～11:30	おはなしワクワクタイム(絵本の読み聞かせ)
		17(金)		なかよしクリスマス会 ※要予約 (☎ 53-2666)
		24(金)		12月生まれの誕生会
	まるまるくらぶ(0歳児サークル)	20(月)		離乳食教室 ※要予約 (☎ 53-2666)

★次の乳幼児健診は郵送にてご案内します⇒4か月児健診【H22年7月生まれ】 1歳6か月児健診【H21年5月生まれ】 3歳児健診【H19年11月生まれ】



事業名	とき		ところ	内容など
すこやかライフ健康相談	21(火)	9:30～12:30 13:30～16:30	出雲市健康文化センター	健康・食生活・運動相談 ※要予約 (☎ 21-6979)
	3(金)・10(金) 17(金)	9:00～12:00 13:00～16:00	平田支所相談室	健康・食生活相談 ※要予約 (☎ 63-5780)
	2(木)	9:00～12:00	佐田支所相談室	健康・食生活・運動相談 ※要予約 (☎ 84-0118)
	21(火)	9:00～11:30 13:15～16:00	湖陵保健福祉センター	健康・食生活・運動相談 ※要予約 (☎ 43-1215)
	21(火)	9:30～12:00 13:30～16:00	大社健康福祉センター	健康・食生活・運動相談 ※要予約 (☎ 53-3116)
心の健康相談	1(水)・15(水)	13:00～14:30	出雲保健所	※要予約 (☎ 21-1653)
	14(火)	13:30～17:00	平田支所相談室	※要予約 (☎ 63-5562)
	28(火)	13:30～16:30	スサノオホール分館	※要予約 (☎ 84-0118)
	21(火)	14:00～16:00	多伎コミュニティセンター健康教室	※要予約 (☎ 86-3116)
	15(水)	13:30～15:30	湖陵保健福祉センター	※要予約 (☎ 43-1215)
	2(木)	14:00～17:00	大社健康福祉センター	※予約不要
酒害相談・家族交流会	8(水)	9:00～11:00	出雲保健所	※要予約 (☎ 21-1653)

子宮がん施設検診・乳がん検診・・・随時実施中

～日本脳炎の予防接種について～

日本脳炎予防接種については、平成17年からワクチンの副作用により接種勧奨を中断しておりましたが、平成21年に新しいワクチンが開発され、接種環境が徐々に整ってきたため、平成22年度は満3歳になられる方を対象に1期の接種勧奨として個人通知を実施することになりました。

なお、平成22年度の接種勧奨は、ワクチンの供給量が十分でないため、満3歳になられる方のみ実施することになっておりますが、1期については満3歳以上7歳6か月未満の年齢、2期については満9歳以上13歳未満の年齢であれば定期接種の対象になりますので、接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。

また、平成17年の接種勧奨中断により1期の定期接種の対象年齢を超過された方に対する接種については、2期の対象年齢(満9歳以上13歳未満)において1期の未接種分を接種できることになりました。詳しくはホームページ(市政トップページ→健康)をご覧ください。