

浜山公園をスタート・フィニッシュ
2011(第30回記念) **出雲くにびきマラソン大会** **参加者募集**
冬の出雲平野を駆け抜けよう!

- ◆と き／平成23年2月11日(金)「建国記念の日」
- ◆コ ー ス／浜山公園周辺コース
- ◆種 目／①ハーフマラソン【公認】 男女別一般
②10kmコース【公認】 男女別一般、高校
③5kmコース 男女別一般、高校
④3kmコース 男女別一般、中学校
⑤1.5kmコース 男女別一般、小学3～6年生
- ◆参加料／一般3,000円(上記④⑤は2,500円)
高校生700円、中学生500円、小学生300円
- ◆申込方法／次のいずれかの方法で申し込みください。
(1) 申込用紙に必要事項を記入の上、大会事務局まで参加料(郵便小為替でも可)を添えて申し込む。
(2) 募集要項に添付している郵便振込用紙に必要事項を記入し、郵便局で参加料を振り込む。
(3) スポーツエントリーまたはランネットから申し込む。
①スポーツエントリー <http://www.sportsentry.ne.jp/>
TEL 0570-037-846 (平日10時～17時30分)
②ランネット <http://runnet.jp/>
※ランネットでの電話申込はありません。
- ◆申込期間／12月1日(水)～平成23年1月12日(水) 必着
- ◆申し込み・おたすね／
大会実行委員会事務局(文化スポーツ課内 TEL 21-2341)



愛走フレンズ 募集中!

この大会は、目が不自由な方でも安心して走ることができる大会として、全国の大会の中でも特筆すべき大会となっています。事務局では、伴走ボランティア組織「愛走フレンズ」のメンバーを随時募集しています。

韓国語初級講座
受講生

●とき／12月3日(金)～2月18日(金)
毎週金曜日13時30分～14時30分

白菜キムチ漬け教室
参加者

●とき／12月20日(月)・21日(火)10時30分～13時
●ところ／出雲国際交流プラザ
●内容／白菜で、本場韓国のキムチを漬けます。※両日同じ内容
●募集人数／各20人 先着順
●参加費／1,300円
●持参物／エプロン、容器、白菜
●申し込み・おたすね／出雲国際交流プラザ(☎②15588)

ボランティア先生によるパソコン教室 受講生

●とき／1月10日(月)～2月28日(月)、3月7日(月)～4月25日(月)それぞれ全8回、毎週月曜日9時30分～12時
●ところ／さんびーの出雲
●内容／初心者を対象に、文章作成ソフトのワードの基本操作を学びます。
※パソコン所有者は持参ください。
●募集人数／15人
●資料印刷代等1,400円が必要
●申込期限／12月16日(木)
●申し込み・おたすね／出雲市総合ボランティアセンター(☎②15400)

年金・雇用・労務
なんでも無料相談会

●とき／12月3日(金)13時～15時
●ところ／ジャスコ出雲店1階フードコート前
●内容／労働条件や年金などに関する無料相談を行います。
●おたすね／県社会保険労務士会出雲支部の佐藤さん(☎②7036)

乳幼児突然死症候群(SIDS) 電話相談

●11月はSIDS対策強化月間です。
●出雲保健所では、SIDSの予防や育児の悩みごと、乳幼児の健康などについて、電話相談を受け付けています。
●相談・おたすね／出雲保健所健康増進グループ(☎②18785、8時30分～17時15分)

相談

(12月24日を除く)
●ところ／出雲国際交流プラザ
●対象／ハンゲル語を1年以上勉強し、読むことができる方
●募集人数／6人 先着順
●参加費／10,000円(テキスト代を含む)
●申し込み・おたすね／出雲国際交流プラザ(☎②15588)

デザイナーと創る **応援幕**
実は…気軽にできる。

島根大学 医学部前

LITTLE SIGNS™ Tel. 0853.25.3308 Fax. 25.0375
〒693-0021 島根県出雲市塩冶町267-5

お知らせ

あらかじめ、医療機関にご確認のうえ、受診してください。

日程	医療機関名	電話番号	住所
11月26日(金)	三原医院	21-0284	今市町
11月27日(土)	はら呼吸器内科クリニック	25-7455	姫原3丁目
	牧野内科医院	63-2851	西平田町
11月29日(月)	もりやま内科医院	25-7800	大津町
11月30日(火)	瀬島医院	21-6622	塩冶有原町
12月1日(水)	はしもと内科クリニック	25-0211	今市町
	斐川生協病院	72-0321	斐川町直江町
12月2日(木)	陽循環器内科	31-8180	上塩冶町
12月3日(金)	児玉医院	43-2001	湖陵町大池
12月4日(土)	北陽クリニック	22-7111	荻杼町
	及川医院	63-3582	灘分町
12月6日(月)	加藤医院	21-5520	今市町北本町
12月7日(火)	須谷医院	48-0210	所原町
12月8日(水)	山本内科胃腸科	53-5551	大社町杵築南
	山岡医院	68-0052	三津町
12月9日(木)	後藤内科医院	21-7111	塩冶町
12月10日(金)	江田クリニック産婦人科	30-7888	大津町
12月11日(土)	嘉村医院	48-0666	上島町
	樋野医院	72-9161	斐川町神水

※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は裏表紙下段を参照)または消防本部(☎21-2119)へおたずねください。市ホームページでもお知らせしています。

+ 休日・夜間診療のお知らせ +

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

休日

●出雲休日診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543
診療日/日曜、祝日 診療科/内科、小児科
受付時間/9時~11時、13時30分~16時

平日

●出雲休日診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543
診療日/月・火・木・金曜 診療科/小児科
受付時間/19時30分~21時30分

夜間

●在宅当番医(左表のとおり)
診療時間/18時~23時

平成22年度第3回出雲市議会(定例会)

日程【予定】

- 11月30日(火) 本会議(開会、議案上程、説明)
- 12月3日(金) 本会議(一般質問1日目)
- 6日(月) 本会議(一般質問2日目)
- 7日(火) 本会議(一般質問3日目、議案質疑、委員会付託)
- 9日(木) 総務委員会
- 10日(金) 文教厚生委員会
- 13日(月) 環境経済委員会
- 14日(火) 建設水道委員会
- 15日(水) 予算特別委員会(1日目)
- 16日(木) 予算特別委員会(2日目)
- 20日(月) 本会議(委員長報告、討論、採決、閉会)

本会議・委員会は公開しています。

簡単な受付で傍聴できますので、お気軽にお越しください。

おたずね：議会事務局 TEL 21-6579

育てよう 一人一人の人権意識

12月4日(土)~10日(金)は人権週間

世界人権デーは、世界人権宣言が1948年12月10日に国際連合総会で採択されたその日を記念して制定され、わが国では毎年12月4日から12月10日の1週間を人権週間とし、各種の啓発活動を行っています。

この機会に、改めて様々な人権問題を見つめ直し、関心を持ちましょう。

第23回隣保館まつり人権標語特選作品

- ともだちの いやがるあだな いわないよ
- かげぐちは 聞こえなくても 感じるよ
- サイン出す 友の心に 気づきたい
- 見過ごすな いじめや差別の はじまりを
- 世間体 差別生み出す 隠れ蓑

- 遙堪小学校1年 富田 夏海さん
- 乙立小学校4年 今岡 爽さん
- 塩冶小学校5年 高橋 廉さん
- 第一中学校3年 持田 達也さん
- 神門町 錦織 孝さん

大社ご縁広場 温泉スタンドを利用しませんか

ご縁広場の温泉スタンドで、温泉の湯が購入(100円/100ℓ)できます。神経痛、冷え性、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病に効果があると言われています。ご家庭で、温泉をお楽しみください。

(温度) 6度~26度(季節によって異なります。)

※ご家庭の風呂で温めなおしてご利用ください。

◆おたずね：観光交流推進課 TEL: 21-6588