

がん検診のお知らせ

～胃がん血液検診、前立腺がん検診を実施します～

	胃がん血液検診	前立腺がん検診
対象者	平成23年3月31日の満年齢が40歳以上の方 (昭和46年4月1日以前に生まれた方) ※次に該当する方は受診できません ・胃切除、腎不全、消化性潰瘍などを治療中の方 ・ヘリコバクター・ピロリ菌除去(または除菌後1年以内)の方	平成23年3月31日の満年齢が下記に該当する男性 [満50歳 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ 満55歳 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ 満60歳 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ 満65歳 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ]
実施期間	10月1日～11月30日	10月1日～11月30日
検査内容	採血	採血
個人負担金	600円 ※70歳以上の方および生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は無料	600円 ※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は無料

- 申込方法：ハガキの裏面に①検診名(『胃がん血液検診』または『前立腺がん検診』)②希望検査機関(『出雲市総合医療センター』または『島根難病研究所』)③郵便番号④住所⑤氏名(フリガナ)⑥性別⑦生年月日⑧電話番号を記入し、健康増進課「がん検診」係(〒693-8530 住所不要)まで
- 申込期限：9月10日(金) 必着
※決定通知は9月下旬にお送りします。
※上記検診の両方に申し込みすることもできます。その際は、別々のハガキで申し込みください。

がん検診に関するおたずねは・・・健康増進課 TEL 21-6979 または、各支所市民(健康)福祉課

9月19日(日) ゆめタウン出雲に

子宮がん検診車が来ます!

「私は若いから大丈夫」と思い込んでいませんか?

20～30歳代の子宮頸がんが急増しています!

平日に検診を受ける時間がない方は、この機会にぜひ受診しましょう。

(市内医療機関においても、子宮がん検診を実施しています。詳しくは、健康増進課へおたずねください)

- 日 時 / 9月19日(日) 受付：10時～12時、13時～14時 (※検査時間は、1人5分程度です)
- 場 所 / ゆめタウン出雲
- 対象者 / 20歳以上の方(平成3年4月1日以前に生まれた方)
※ただし、平成20年度または平成21年度に子宮頸がん検診を受診しHPV検査が陰性だった方は、次の受診は3年後となります。平成22年度は受診対象となりませんのでご注意ください。
- 自己負担金 / ①子宮頸がん検診・・・2,000円
②子宮頸がん検診とHPV検査・・・3,000円 ☆HPVとは、子宮頸がんに関与しているウイルス
※ただし、70歳以上の方、生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、無料となります。
- 定 員 / 80名 先着順
- 申込期限 / 9月17日(金) (ただし、定員になり次第申込を締切ります)

●申し込み・おたずね / 健康増進課 (TEL 21-6651)

9月の健康カレンダー

おたすね／本庁健康増進課、各支所健康担当課
子育て支援センターに関することは、子育て支援課



事業名	とき	ところ	内容など	
こども家庭相談	3(金) 9:30~16:00		※要予約(☎21-5772)	
うきうき音楽遊び	17(金) 11:00~12:00		親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!	
かみかみタイム(離乳食)	21(火) 11:00~12:00		対象/生後9月以降の赤ちゃんとその家族(3回食頃) 持ってくるもの/母子健康手帳	
両親学級	18(土) 14:00~16:00	いずも子育て支援センター	対象/妊娠中期以上の妊婦とその家族 参加費/500円 持ってくるもの/母子健康手帳 ※体操のできる服装	
妊婦・乳幼児健康相談	1(水)・8(水) 15(水)・22(水) 9:30~11:00		対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの/母子健康手帳	
PAKUPAKUらんど(離乳食教室)	7(火) 10:00~11:30		スタッフ/保健師・栄養士と助産師(1・3週)・歯科衛生士(2・4週)	
赤ちゃんのお世話教室	25(土) 13:30~15:00	出雲市健康文化センター	対象/妊娠6~9か月頃の赤ちゃんとその家族(3回食頃) 参加費/100円 ※要予約、先着15組(☎21-6829)	
おっぱい相談	9(木) 9:30~12:00	新町あかちゃんルーム	対象/母親ほか 持ってくるもの/母子健康手帳・バスタオル・タオル ※要予約(☎21-1496)	
布のおもちゃを作ろう	15(水) 10:00~12:00		先着4組 持ってくる物 裁ほう箱 ※要予約(☎21-1496)	
わくわく音楽あそび	15(水) 10:30~11:30		音楽に親しみ親子で自由に表現しよう!	
もくもくごっくん(離乳食教室)	14(火) 10:00~12:00	さんびーの出雲	対象/4か月健診終了児~7か月の赤ちゃんとその家族(1回食頃) 参加費/100円 ※要予約、先着15名託児可(☎21-6829)	
ぼぼんた(食物アレルギー) 親子交流会	9(木) 10:00~13:00		調理実習[旬の野菜を使った簡単メニュー] ※要予約(出雲保健所 ☎21-8785)	
ポリオ集団予防接種	16(木)・17(金) 22(水)・27(月) 13:15~14:15	出雲保健所	1回目及び2回目の投与について、初めて対象になれる方へ個別通知します 対象/生後90か月未満 持参品/予診票・母子健康手帳	
ひらたびよびよサロン	8(水) 10:00~11:30		あかちゃん連れで参加できるママのリフレッシュルーム 今回はベビーマッサージをします! 持ってくる物/バスタオル	
わいわいキッズ	13(月) 11:00~11:30		健康運動実践指導者の指導による親子体操	
お医者さんと話そう	16(木) 14:00~14:30		小児科医による乳幼児の病気と発育に関するミニ講座 テーマ/ヒブワクチン	
リズムであそぼ!	21(火) 10:30~11:30	ひらた子育て支援センター	音楽療法士の指導でリズムや音楽に合わせて体を動かします。	
妊婦・乳幼児健康相談	24(金) 9:30~10:30		スタッフ/保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳	
ポリオ集団予防接種	15(水)・28(火) 30(木) 13:15~13:45		1回目及び2回目の投与について、初めて対象になれる方へ個別通知します 対象/生後90か月未満 持参品/予診票・母子健康手帳	
育児相談	28(火) 予約制:午前中	平田支所相談室	※要予約(☎63-5780)	
ブチッコひろば	16(木) 10:00~11:00	さだ子育て支援センター (須佐保育所)	絵本の読み聞かせ	
すくすく相談日	28(火) 9:00~11:00		持ってくるもの/母子健康手帳	
あかちゃんとおかあさんのつどい	18(土) 14:00~16:00	たき子育て支援センター	乳幼児の身体測定及び発達相談	
こんなに大きくなったよ	24(金) 9:30~11:30		乳幼児の身体測定及び誕生会	
妊婦・乳幼児健康相談	8(水) 10:00~10:30	湖陵保健福祉センター	スタッフ/保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳	
アップルひろば	16(木) 21(火) 9:00~12:00		対象/2・3歳児 身体計測・相談	
孫育てサロン	17(金) 9:30~11:30	こりょう子育て支援センター (ハマネス保育園)	対象/在宅でお孫さんの世話をしている祖父母と孫	
すくすくサロン (マタニティーサロン)	21(火) 13:30~15:00		対象/妊婦さんと生後3ヶ月児までの乳児とママ 持ってくるもの/母子健康手帳、参加費(材料費)300円	
子育て講演会	16(木) 10:00~11:30		上級食育指導士による食と身体や心の成長に関するお話	
乳幼児健康相談	28(火) 10:00~11:00	大社健康福祉センター	持ってくるもの/母子健康手帳	
おやごなかよし教室	10(金)	10:00~11:30	大社体育館	キッズなかよし体操 まるまるくらぶと合同
	17(金)		浜山公園	遊具であそぼう ※雨天の場合 大社体育館
	24(金)		たいしゃ子育て支援センター	9月生まれの誕生会 栄養士による栄養相談
	10(金)		大社体育館	ふれあいベビータンゴ おやごなかよし教室と合同
まるまるくらぶ (0歳児サークル)	30(木) 14:00~15:30	たいしゃ子育て支援センター	小児科医による子育て講座 託児あり(※要予約 ☎53-2666)	

★次の乳幼児健診は郵送にてご案内します⇒4か月児健診【H22年4月生まれ】 1歳6か月児健診【H21年2月生まれ】 3歳児健診【H19年8月生まれ】



事業名	とき	ところ	内容など
すこやかライフ健康相談	28(火) 9:30~12:30 13:30~16:30	出雲市健康文化センター	健康・食生活相談・運動相談 ※要予約(☎21-6979)
	3(金)・10(金) ★17(金) 9:00~12:00 13:00~16:00	平田支所相談室	健康・食生活相談 ※要予約(☎63-5780) ★は夜間相談18:00~21:00
	2(木) 9:00~12:00	佐田支所相談室	健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎84-0118)
	27(月) 9:30~12:00	多伎支所相談室	健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎86-3116)
	21(火) 9:00~11:30 13:15~16:00	湖陵保健福祉センター	健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎43-1215)
	21(火) 9:30~12:00 13:30~16:00	大社健康福祉センター	健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎53-3116)
心の健康相談	1(水)・15(水) 13:00~14:30	出雲保健所	※要予約(☎21-1653)
	14(火) 13:30~17:00	平田支所相談室	※要予約(☎63-5562)
	28(火) 13:30~16:30	ササノオホール分館相談室	※要予約(☎84-0118)
	21(火) 14:00~16:00	多伎コミュニティセンター健康教室	※要予約(☎86-3116)
	15(水) 13:30~15:30	湖陵保健福祉センター	※要予約(☎43-1215)
	2(木) 14:00~17:00	大社健康福祉センター	※予約不要
酒害相談・家族交流会	8(水) 9:00~11:00	出雲保健所	※要予約(☎21-1653)

子宮がん施設検診・乳がん検診...随時実施中

～日本脳炎の予防接種について～

日本脳炎予防接種については、平成17年からワクチンの副作用により接種勧奨を中断しておりましたが、平成21年に新しいワクチンが開発され、接種環境が徐々に整ってきたため、平成22年度は満3歳になれる方を対象に1期の接種勧奨として個人通知を実施することになりました。(ただし、2期は現段階では中止となっています。)

なお、平成22年度の接種勧奨は、ワクチンの供給量が十分でないため、満3歳になれる方のみ実施することになっておりますが、満3歳以上90か月未満の年齢であれば定期接種の対象になりますので、接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。

また、平成17年の接種勧奨中断により定期接種の対象年齢を経過された方に対する接種については、現在国において検討中です。決定しだいホームページ等でお知らせいたします。