

# アカデミー開講中

おたすね 出雲スポーツアカデミー事務局（文化スポーツ課内）  
TEL：21-6786 FAX：21-6517



キッズ・パートの陸上の様子

キッズ・パートでは、「ゴールデンエイジ（習得能力の優れた年代）」と呼ばれる小学4年生から6年生を対象に、各種の運動や競技の知識・実技を体験することで基礎的な身体能力・知的能力を育成します。そして、その優れた素質を見出し、子ども

市では、平成18年6月、県内で初めてスポーツ振興の基本目標を定めた「21世紀出雲スポーツのまちづくり条例」を制定しました。その目標を実現する主要な事業のひとつとして、同年7月「出雲スポーツアカデミー」を開設しました。出雲から全国へ、そして世界へと活躍する人材を育てていきます。あなたもチャレンジしてみませんか。今回は、5つのパートのうち、主にキッズ・パート（小学生の部）と、ジュニア・パート（中学生の部）についてお知らせします。

## 出雲スポーツアカデミーって？



キッズ・パートの体操の様子

もの希望や適正に応じた競技種目を検討していこうとするものです。昨年度は、体力テストや面接の選考を実施して受講者を決定。6か月間にわたって、陸上・体操・アイススケートなどの知識・技術の習得や、運動神経をよくするトレーニングを行いました。体力テストで、ほとんどの受講生の得点が上がると、効果が現れています。

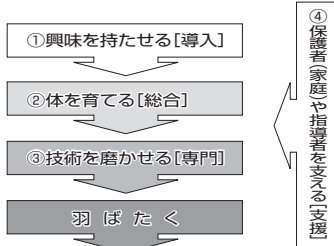
## ジュニア・パート(中学生の部)

ジュニア・パートでは、実力・将来性を備えた選手に対して、技術の習得をはじめとする競技力のアップを図ります。

受講するには、競技団体が推薦し、過去1年間の大会等への出場実績がある方を対象としています。

講座は、外部から特別講師を招くなどして、効果的な指導を進めています。

現在、バドミントン・体操・剣道・卓球・冬季の陸上を実施しています。昨年度も、全国大会や中国大会へ多くの選手が出場し、好成績を収めています。



全国大会・世界大会へ出場！活躍！

指導者として、地元選手の育成を

⑤指導者の技術力の向上、人材の確保を図る【養成】

## その他のパート

キッズ・パートやジュニア・パート以外にも小学生の低学年以下を対象にしたパートや、指導者の指導技術の向上を目的としたパート、保護者や指導者の勉強の場を設けるパートがあります。

この5つのパートで、『出雲から全国へそして世界へ！』のキャッチフレーズのもと、多くのスポーツ選手を育成するための事業展開をしています。

今年度もキッズ・パートでは、左のページのとおり受講生を募集しています。多くの方の申し込みを待ちます。あなたの可能性がもっともっと広がるかもしれません。

### ■ジュニア育成コース■

- ①【導入】リトミック・パート  
幼少年期のスポーツへの興味関心を持たせる動機付けを図る。
- ②【総合】キッズ・パート  
基礎的な身体能力・知的能力を育成し優れた素質を見出す。
- ③【専門】ジュニア・パート  
競技種目ごとにジュニアの競技力向上を目指す。
- ④【支援】サポート・パート  
保護者や指導者が学習し家庭等でも子どもを支援する。

### ■指導者養成コース■

- ⑤スキルアップ・パート  
指導者の専門知識の習得や技術の向上、人材確保を図る。



# 出雲スポーツ

## いろいろなスポーツを体験しよう

～昨年度受講生の保護者の声より～

- ・以前からサッカーをやっていて、運動はしているほうだと思っていましたが、色々なことが出来てないことが逆にわかりました。
- ・各プログラムとも意味のあるもので、とても良いと思っていました。子どもに復習をさせたり、宿題を一緒に取り組んでいました。



小学4～6年生 受講生募集

### 出雲スポーツアカデミー

### 『キッズ・アスリート・プログラム』

平成22年度受講生を次のとおり募集します。

『キッズ・アスリート・プログラム』は、動きづくり（運動神経をよくするトレーニング）や競技種目トレーニングを通じて総合的な運動神経・身体調整能力の向上を図ることを目的とした講座です。

1. 期 間 平成22年9月～平成23年3月
2. 回 数 全16回
3. 内 容 動きづくりトレーニングと競技種目トレーニング（陸上、体操、アイススケート、卓球 など）  
親子で参加できる内容もあります。
4. 対象・募集人数  
選考会\*により選ばれた市内小学4～6年生男女、30人程度（各学年10人程度）
5. 受講料 8,000円（保険料相当分を含む）

6. 応募方法 「キッズ・アスリート・プログラム受講申込書」に必要事項を記入し、下記へ持参または、郵送、ファクスしてください。

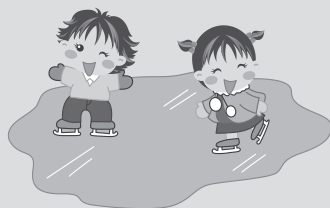
（受講申込書は、出雲市役所文化スポーツ課にあります。）

【申込先】〒693-8530 住所不要

文化スポーツ課内

「出雲スポーツアカデミー事務局」あて

◎申込にかかる個人情報については、出雲スポーツアカデミーの運営目的以外には使用しません。



7. 応募締切 8月20日（金）必着

\*応募者全員を対象に、選考会を行います。キッズ・アスリート・プログラムの受講生は、選考会の結果をもとに審査し、決定します。

### 『キッズ・アスリート・プログラム』平成22年度選考会

- 日 時 8月28日（土）16:00～20:00
- 場 所 島根県立浜山公園陸上競技場及び体育館（カミアリーナ）
- 内 容 新体力テスト：8種目（握力・上体起こし・50m走 など）  
面接：「受講にあたっての抱負・夢」の発表（1分以内）

◎原則として保護者同席

