

4月の健康カレンダー

おたすね／本庁健康増進課、各支所健康担当課
子育て支援センターに関することは、少子対策課

子育て

事業名	とき	ところ	内容など
こども家庭相談	2(金)・16(金)	9:30~16:00	※要予約(☎21-5772)
うきうき音楽遊び	15(木)	11:00~12:00	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!
かみかみタイム(離乳食)	20(火)	11:00~12:00	対象/生後7,8か月以降の赤ちゃんとその家族(2回食頃)
妊婦・乳幼児健康相談	7(水)・14(水) 21(水)・28(水)	9:30~11:00	対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師・栄養士・助産師(第1・3週)・歯科衛生士(第2・4週)
両親学級	17(土)	14:00~16:00	対象/妊娠中期以上の妊婦とその家族 参加費/500円 持ってくるもの/母子健康手帳 ※体操のできる服装
もくもくごっこ(離乳食教室)	13(火)	10:00~12:00	対象/4か月健診終了児~7か月の赤ちゃんとその家族(1回食頃) ※要予約、先着15名迄可(☎21-6829)
おっばい相談	8(木)	9:30~12:00	対象/母期ほか 持ってくるもの/母子健康手帳・パスポート・タオル ※要予約(☎21-1496)
わくわく音楽あそび	21(水)	10:30~11:30	音楽に親しみ親子で自由に表現しよう!
わいわいキッズ	12(月)	11:00~11:30	親子体操
お医者さんと話そう	15(木)	14:00~14:30	小児科医によるミニ講座 テーマ/水痘(水ぼうそう)
リズムであそぼ!	19(月)	10:30~11:30	リズムや音楽にあわせて身体を動かします。
ひらたびよびよサロン	14(水)	10:00~11:30	赤ちゃん連れて参加できるママのリフレッシュルーム
妊婦・乳幼児相談	23(金)	9:30~10:30	スタッフ/保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳
育児相談	27(火)	予約制/午前中	平田支所相談室 ※要予約(☎63-5780)
すくすく相談日	23(金)	9:00~11:00	きた子育て支援センター 持ってくるもの/母子健康手帳
あかちゃんとおかあさんのつどい	17(土)	14:00~16:00	たき子育て支援センター 乳幼児の身体測定及び発達相談
身体測定・誕生会	23(金)	9:30~11:30	たき子育て支援センター 乳幼児の身体測定及び誕生会
妊婦・乳幼児健康相談	14(水)	10:00~10:30	対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士・助産師
アップルひろば (身体計測・相談)	15(木) 20(火)	9:00~12:00	対象/2・3歳児 対象/0・1歳児
孫育てサロン	16(金)	9:30~11:30	対象/在宅でお孫さんの世話をしておられる祖父と孫
乳幼児健康相談	27(火)	10:00~11:00	持ってくるもの/母子健康手帳
まるまるくらぶ(0歳児サークル)	20(火)	10:00~11:30	離乳食教室 ※要予約(☎53-2666)
おやごなこよし教室	23(金) 30(金)	10:00~11:30	たいしゃ子育て支援センター 4月生まれの誕生会 大社体育館 キッズなかよし体操

★次の乳幼児健診は郵送にてご案内します⇒4か月健診【H21年11月生まれ】 1歳6か月健診【H20年9月生まれ】 3歳健診【H19年3月生まれ】

健康相談

事業名	とき	ところ	内容など
すこやかライフ健康相談	9(金)・16(金) 30(金)	9:00~12:00 13:00~16:00	平田支所相談室 健康・食生活相談 ※要予約(☎63-5780)
	26(月)	9:30~12:00	多伎支所相談室 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎86-3116)
	20(火)	9:00~11:30 13:15~16:00	湖陵保健福祉センター 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎43-1215)
	20(火)	9:30~12:00 13:30~16:00	大社健康福祉センター 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎53-3116)
心の健康相談	14(水)・21(水)	13:00~14:30	出雲保健所 ※要予約(☎21-1653)
	13(火)	13:30~17:00	平田支所相談室 ※要予約(☎63-5562)
	27(火)	13:30~16:30	スサノオホール分館相談室 ※要予約(☎84-0118)
	20(火)	14:00~16:00	多伎コミュニティセンター健康教室 ※要予約(☎86-3116)
	21(水)	13:30~15:30	湖陵保健福祉センター ※要予約(☎43-1215)
酒害相談・家族交流会	1(木)	14:00~17:00	大社健康福祉センター ※予約不要
酒害相談・家族交流会	14(水)	9:00~11:00	出雲保健所 ※要予約(☎21-1653)

子宮がん施設検診・乳がん検診...随時実施中

子どもを事故から守りましょう!

~1歳から9歳の子どもの死亡の原因は「不慮の事故」が1位~

子どもの死亡原因のうち、「不慮の事故」は全体の1/3から1/4にも上り、病死より多いのが現状です。とくに0~4歳児の不慮の事故による死亡は、本来安全なはずの家庭内で多く起きています。

窒息による事故

0歳児では、ふとん等で口や鼻をふさぐことによる窒息事故が起きています。
→ 柔らかすぎるふとんで寝かせない。うつぶせ寝に注意する。

お風呂場などの事故

お風呂場で遊んでいるうちに浴槽に落ちたり、親が洗髪中などで目を離れたときに浴槽に落ち、溺れてしまうこともあります。1歳児の溺死の8割は浴槽で起きていますので注意が必要です。

→ 入浴後は浴槽の水を抜いておく。入浴中の子どもの動きに注意するよう心がける。

タバコによる事故

誤飲した物質でいちばん多いのはタバコ。置き忘れたタバコや、灰皿の吸殻を誤って食べる事故が起きています。

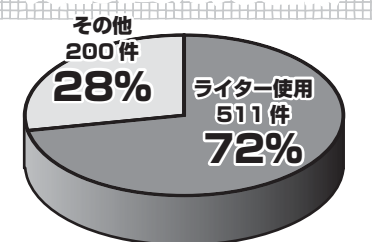
→ 子どもの目に触れず、手の届かない場所に保管する。禁煙が一番の防止策です。

火遊びによる事故

子どもの火遊びに使用されているものは7割以上がライターです。また、5歳未満の子どもが、ライターで火遊びをした場合、8割以上という高い割合で死傷者が発生しています。

- 子どもの手の届くところにライターを置かない
- ・子どもにライターを触らせたり、遊ばせたりしない
- ・子どもでも簡単に操作できるライターを極力購入しない
- ・理解できる年齢になったら、子どもに火の怖さを教える

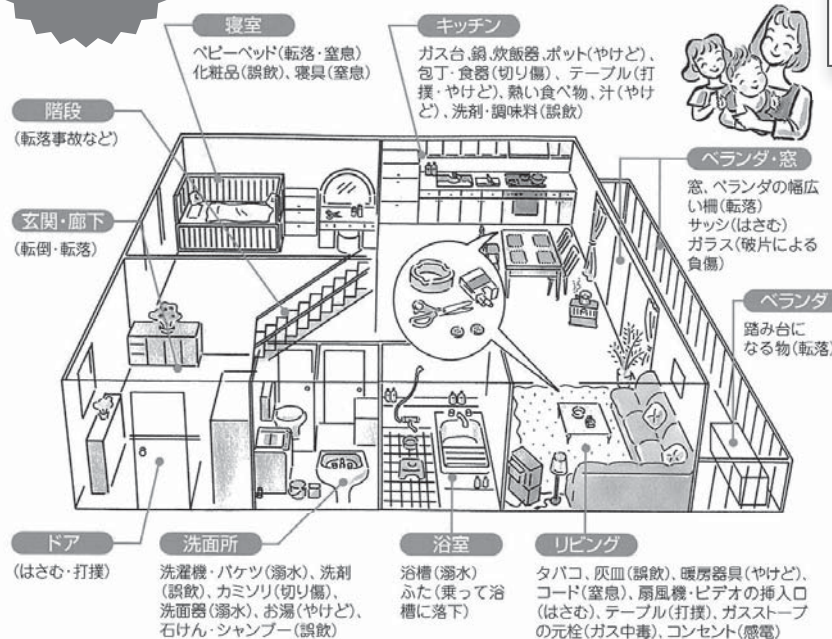
火遊びによる火災件数



出典「火災の実態」平成11年~20年 東京消防庁管内

わが家の安全点検

家庭の中をもう1度見直してみよう!



どんな場所でどんな事故が起きやすいのかきちんと把握し、事前にちょっとした工夫をしておくだけで、多くの事故は防ぐことができます。



「小児の事故予防」についてのおたすね 健康増進課 母子保健係(☎21-6981)