

国民健康保険
加入者を対象に

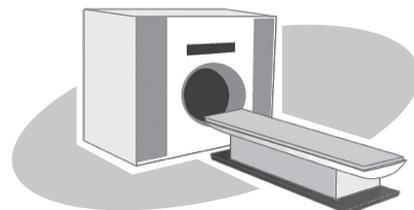
脳ドックを実施

市では、国民健康保険加入者を対象に、脳ドックを実施します。

脳ドックは、脳の血管の状態などを診ることにより、脳卒中など脳疾患の予防や早期発見・治療に役立つ検査です。特に、生活習慣病のある方、家族の中で脳の病気になった人がある方などに受診をお勧めします。

- 実施期間：9月～平成23年3月の水曜日 午後2時～
- 対象者：国民健康保険加入者のうち、40歳～69歳の方
(平成23年3月31日現在の年齢)

※ペースメーカー、心臓人工弁、脳動脈クリップ、
埋込式人工内耳を体内に入れている方は受診できません。



検査場所	検査内容	個人負担金	定員
総合医療センター (灘分町613)	MRI、身体測定、 血圧測定等	7,000円	100人 (市が実施する脳ドックを 平成20年度以降受診して いない方を優先します)

- 申込期限／8月13日(金) 必着
- 申込方法／ハガキに郵便番号、住所、氏名、フリガナ、性別、生年月日、電話番号を記入し、
健康増進課「脳ドック」係(〒693-8530 住所不要)まで

7月は

「愛の血液助け合い運動」月間

～献血は愛です！あなたの献血で助かる命があります～

夏場は特に血液が不足し、困っています。

病気やけがの治療のため、輸血や血液製剤を必要とする人たちが数多くいます。尊い命を救うため、献血をしてくださる満18歳から69歳までで健康な方を待っています。

なお、献血は、常設施設(献血ルームふれあい)および献血移動バスで行うことができます。

☆献血ルームふれあい(成分、200ml、400ml 献血)

開所日：毎週火・水・木曜日 9時30分～15時

場 所：出雲保健所内(塩冶町)

電 話：23-4534 ※必ず、事前に電話連絡をお願いします。

☆出雲市内移動採血車(400ml 献血)

日時・会場については、健康増進課までおたずねください。



おたずね：健康増進課 ☎ 21-6976

8月の健康カレンダー

おたずね／本庁健康増進課、各支所健康担当課
子育て支援センターに関することは、子育て支援課

子育て

事業名	とき	ところ	内容など
こども家庭相談	6(金)・20日(金)	9:30~16:00	※要予約(☎21-5772)
うきうき音楽遊び	19(木)	11:00~12:00	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!
かみかみタイム(離乳食)	17(火)	11:00~12:00	対象/生後7・8か月以降の赤ちゃんとその家族(2回食頃) 持ってくるもの/母子健康手帳
妊婦・乳幼児健康相談	4(水)・ 18(水)・25(水)	9:30~11:00	対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師・栄養士と助産師(1・3週)・歯科衛生士(第4週)
おっぱい相談	12(木)	9:30~12:00	対象/母親ほか 持ってくるもの/母子健康手帳・バスタオル・タオル ※要予約(☎21-1496)
布のおもちゃを作ろう	24(火)	10:00~12:00	先着4組 持ってくる物/裁ほう箱 ※要予約(☎21-1496)
わくわく音楽あそび	18(水)	10:30~11:30	音楽に親しみ親子で自由に表現しよう!
もぐもぐごっくん(離乳食教室)	10(火)	10:00~12:00	対象/4か月健診終了児~7か月の赤ちゃんとその家族(1回食頃) 参加費/100円 ※要予約、先着15名託児可(☎21-6829)
わいわいキッズ	9(月)	11:00~11:30	健康運動実践指導者の指導による親子体操
ひらたびよびよサロン	11(水)	10:00~11:30	あかちゃん連れで参加できるママのリフレッシュルーム
リズムであそぼ!	16(月)	10:30~11:30	音楽療法士の指導でリズムや音楽に合わせて体を動かします。
お医者さんと話そう	26(木)	14:00~14:30	小児科医による乳幼児の病気と発育に関するミニ講座 テーマ/熱中症
妊婦・乳幼児健康相談	27(金)	9:30~10:30	スタッフ/保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳
育児相談	24(火)	予約制:午前中	平田支所相談室 ※要予約(☎63-5780)
プチッコひろば	23(月)	10:00~11:00	さだ子育て支援センター (須佐保育所) ふれあい遊び
すくすく相談日	26(木)	9:00~11:00	持ってくるもの/母子健康手帳
あかちゃんとおかあさんのつどい	21(土)	14:00~16:00	たき子育て支援センター 乳幼児の身体測定及び発達相談
こんなに大きくなったよ	24(火)	9:30~11:30	乳幼児の身体測定及び誕生会
妊婦・乳幼児相談	11(水)	10:00~10:30	湖陵保健福祉センター スタッフ/保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳
アップルひろば	17(火) 19(木)	9:00~12:00	こりょう子育て支援センター (ハマナス保育園) 対象/0・1歳児 身体計測・相談 対象/2・3歳児 身体計測・相談
乳幼児健康相談	24(火)	10:00~11:00	大社健康福祉センター 持ってくるもの/母子健康手帳
おやこなかよし教室	20(金) 27(金)	10:00~11:30	うらら館 おやこであそぼう
まるまるくらぶ (0歳児サークル)	10(火) 30(月)		たいしや子育て支援センター 水あそび 8月生まれの誕生会 絵本の読み聞かせ 離乳食教室 ※要予約 53-2666

★次の乳幼児健診は郵送にてご案内します⇒4か月健診【H22年3月生まれ】 1歳6か月健診【H21年1月生まれ】 3歳健診【H19年7月生まれ】

健康相談

事業名	とき	ところ	内容など
すこやかライフ健康相談	24(火)	9:30~12:30 13:30~16:30	出雲市健康文化センター 健康・食生活相談・運動相談 ※要予約(☎21-6979)
	6(金)・20(金) ★27(金)	9:00~12:00 13:00~16:00	平田支所相談室 健康・食生活相談 ※要予約(☎63-5780) ★は夜間相談18:00~21:00
	5(木)	9:00~12:00	佐田支所相談室 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎84-0118)
	23(月)	9:30~12:00	多伎支所相談室 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎86-3116)
	17(火)	9:00~11:30 13:15~16:00	湖陵保健福祉センター 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎43-1215)
心の健康相談	17(火)	9:30~12:00 13:30~16:00	大社健康福祉センター 健康・食生活・運動相談 ※要予約(☎53-3116)
	4(水)・18(水)	13:00~14:30	出雲保健所 ※要予約(☎21-1653)
	10(火)	13:30~17:00	平田支所相談室 ※要予約(☎63-5562)
	24(火)	13:30~16:30	スサノオホール分館相談室 ※要予約(☎84-0118)
	17(火)	14:00~16:00	多伎コミュニティセンター健康教室 ※要予約(☎86-3116)
18(水)	13:30~15:30	湖陵保健福祉センター ※要予約(☎43-1215)	
5(木)	14:00~17:00	大社健康福祉センター ※予約不要	
酒害相談・家族交流会	11(水)	9:00~11:00	出雲保健所 ※要予約(☎21-1653)

子宮がん施設検診・乳がん検診・・・随時実施中

～日本脳炎の予防接種について～

日本脳炎予防接種については、平成17年からワクチンの副作用により接種勧奨を中断しておりましたが、平成21年に新しいワクチンが開発され、接種環境が徐々に整ってきたため、平成22年度は満3歳になられる方を対象に1期の接種勧奨として個人通知を実施することになりました。(ただし、2期は現段階では中止となっています。)

なお、平成22年度の接種勧奨は、ワクチンの供給量が十分でないため、満3歳になられる方のみ実施することになっておりますが、満3歳以上90か月未満の年齢であれば定期接種の対象になりますので、接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。

また、平成17年の接種勧奨中断により定期接種の対象年齢を超過された方に対する接種については、現在国において検討中です。決定したいホームページ等でお知らせいたします。