

COMMUNITY

コミュニティ情報誌

くぼた

2025/11月号 No.235 窪田コミュニティセンター



祝 佐田中新校舎竣工10周年！

10月2日(木) 佐田中学校の体育祭が開催されました。今年は新校舎になって10周年を記念して、「バルーンリリースセレモニー」が行われました！当日は、中学校の全校生徒や教職員の皆さん、そして、保護者家族や地域の方々にもバルーンが手渡され、用意された200個の風船を一齐に空へと放ちました。学校の更なる発展と生徒たちの未来への希望を形に、それぞれの思いが込められた色とりどりのバルーンは空高く舞い上がっていました。印象深く、記憶に残るすてきな記念事業となりました。

窪田
コミュニティセンター



Tel 85-2585
FAX 85-2598

● 須佐小・講演会／
窪田保育所運動会 ほか

● わがまち再発見／
秋の交通安全運動 ほか

Kubota Community Center

お知らせコーナー

November
11

【佐田図書館休館日】
毎週火曜日と
9日(日)、28日(金)

- 3(月・祝) ごっこまつり
- 12(水) 佐田自治協会理事会
窪田地区振興協議会連合会
- 17(月) フラワーリース作り
(つどい・学びの場活性化事業)
- 20(木) 文書配布日
- 22(土) 人権ミニ講座(飯栗東村地区)

フラワーリース作り
11月17日(月) 開催♪
☆申込締切は、11/7(金)まで。
窪田コミセンへ
(※イメージ図)

「あいさつ運動」実施にご協力を

11/4(火)・14(金)



佐田地区
青少年育成協議会

佐田地区更生保護女性会《11月の標語》

この町の やさしさぬくもり 忘れない

編集・発行
窪田コミュニティセンター
〒693-0511
出雲市佐田町八幡原492-6
☎(0853)85-2585
FAX(0853)85-2598
お気軽にご連絡ください。

窪田の人口と世帯数
()は先月との差 【令和7年9月末】

人口(人)	窪田地区	佐田町全体
男性	563 (-3)	1,313 (-2)
女性	602 (-3)	1,357 (-2)
合計	1,165 (-6)	2,670 (-4)
世帯数(戸)	501 (-3)	1,099 (-2)

メールアドレス: kubota-cc@local.city.izumo.shimane.jp

HP: 窪田コミュニティセンター

第8回 佐田やまびこ 星空コンサート♪



9月14日(日) 飯の原農村公園 吉栗の郷で「第8回 佐田やまびこ星空コンサート」が開催されました。
地元地域からは、「稲田姫」「出雲弁大好き伝え隊 おんぼらあと」「窪田神楽社中」の皆さんが出演されました。
参加者の方も700名と多く、大盛況となりました！
来年も開催される予定です☆

出雲ふるさと塾 視察研修

原鹿の旧豪農屋敷・万九千神社・出雲弥生の森博物館



12月11日(木)

☆詳細は、今月配布の
黄色のチラシをご覧ください

窪田コミセン 文化教養部事業



リサイクル空き缶回収報告

8月6日、8月19日、9月18日 回収分

アルミ408kg スチール21kg

窪田地区振興協議会連合会

あとがき

キンモクセイの香りで秋を感じるこの季節。今年はギンモクセイの色がいつもと違っていました。そして、あっという間に冬の気配を感じますね。日本の四季の訪れの変化、リズムが年々崩れてきているように感じて何だか悲しいです。このところクマの被害も各地であります。様々なことが自然界からのわたしたち人間へのメッセージのように感じてならない今日この頃です。

☆ ai ☆

令和7年 秋季全国火災予防運動のお知らせ

11月9日から15日までの1週間、全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。

いのちを守る4つの習慣



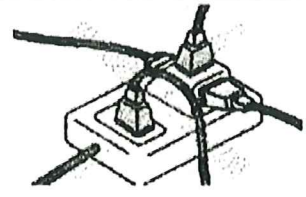
寝たばこは絶対にしない。
させない。



ストーブの周りに燃えや
すいものを置かない。



こんろを使うときは火の
そばを離れない。



コンセントは、ほこりを
清掃し、不要なプラグは抜く。

～お問い合わせ～

出雲西消防署 佐田分署 ☎84-0915

ホームページ <http://www.izumo119.or.jp/>

健康づくり推進員からのお知らせ

スサノオどっこいまつり 11月3日(祝) 11月3日(祝)

「健康コーナー」のご案内

テーマ 食事で生活習慣病を
予防しよう

- 体組成測定
(体脂肪率・体水分率・筋肉量・基礎代謝量など)
- 足指力測定
- まちの保健室(血圧測定・健康相談)
- ベジチェック(野菜摂取量)
- 減塩味噌汁の試飲

佐田行政センター
1階にて

令和7年度 佐田地域健康目標

佐田地域

①食事のバランスと減塩を意識した食生活をこころがけましょう

②健康のために自分に合った運動を続けましょう

須佐地区 食事と運動で生活習慣病を予防しよう

窪田地区 軽スポーツ・軽運動で足腰を鍛えましょう!!

皆さん、是非お越しくださいませ!

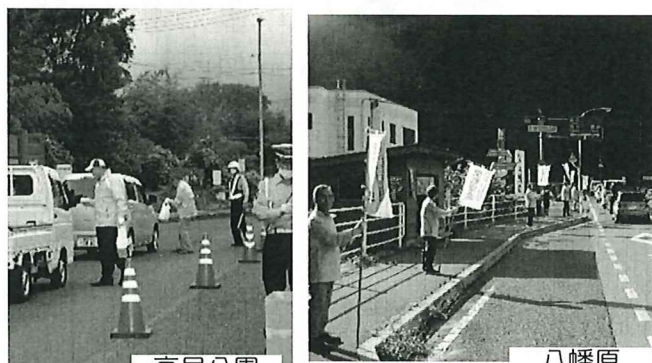
わがまち再発見



10月4日(土) 窪田コミセン自主企画事業「わがまち再発見」で、『戦国の佐田に生きた武将たち』と題し、佐田に残る山城を巡りました。当日は、須賀照隆先生(出雲市文化財課・弥生の森博物館より)を講師にお招きし、伊秩城跡・高櫓城跡・多倍神社の3カ所を訪れ、それぞれ現地で解説をいただきました。参加した住民の方からは、「地元の戦国時代の様子を詳しく知ることができた」「地域にまつわるいしえの事柄について興味深く聞けた」「今後も企画があればぜひ参加したい」など、たくさんの感想をいただきました。あらためて、生まれ育った「わがまち」の郷土の魅力に触れ、歴史を学ぶことができました。

街頭で安全運転を呼びかけ

～秋の全国交通安全運動～



高貝公園

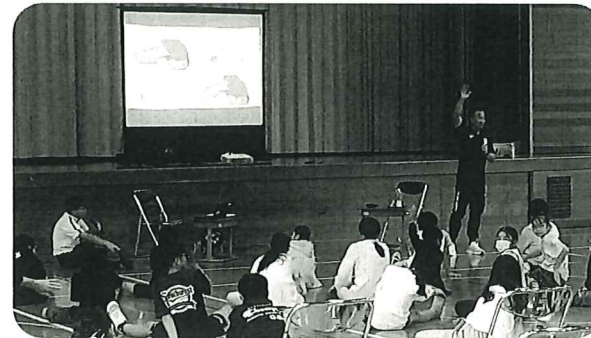
八幡原

9月21日から30日の10日間は、秋の全国交通安全運動期間でした。佐田地区交通安全推進協議会では県下一斉行動日と交通事故死ゼロを目指す日の2日間、町内各所の街頭に立ち、住民へ交通安全を呼びかけました。

秋分の日を境に日が暮れる時間がだんだん早くなり、夕方頃から真っ暗になる期間が続きます。運転者は早めのライト点灯を心がけましょう。また、歩行者は反射材などを活用し存在をアピールするようにしましょう。「思いやり・ゆずりあい」の運転で交通事故ゼロのまちを目指しましょう。

令和7年度 須佐小学校保健委員会

『子どもの体(力)づくりプログラムと ALL JAPAN トレーナーへの道』

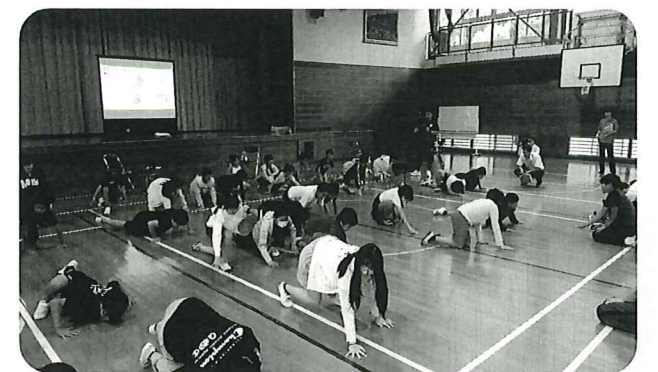


10月16日(木) 佐田町出身の山本隼年(やまもと はやと)さんによる講演会が須佐小学校で行われました。山本さんは、現在、流通科学大学(神戸市)の准教授であり、そして、今年開催されたパリオリンピックで活躍した全日本女子ラグビーチームのトレーナーを務められた方。

当日は「子どもの体力向上策」と題し、須佐小児童の体力・運動能力の課題を解決するような運動プログラムを紹介いただき、実際にその運動プログラムでエクササイズを行いました。全身運動を短時間で効率よく行うことができ、動物の動きを取り入れた「ZUUトレーニング」を子どもたちは楽しみながら積極的に取り組んでいました!

後半は、“山本さん自身について”という内容で、自身のキャリアやパリオリンピックでの様子を紹介いただきました。また、小学校時代の思い出などを交えながら、講演会に参加した児童に向けて、今大切にしたいこととして、将来の夢に対し「みんなが思っているより、いろんなことが叶う! 正しい行動を続けること、チャレンジが大切」などのメッセージをいただきました。

これから自分自身の人生を歩んでいく児童たちにとって、世界を舞台に活躍する山本さんの話を聞く機会が持てたことは、きっととても心強く励みになったことでしょう。



窪田保育所 運動会

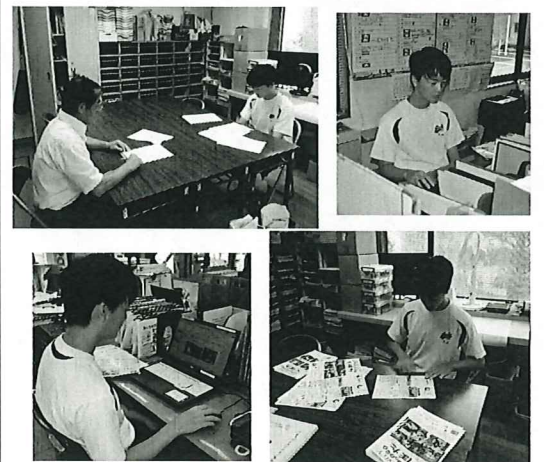


10月3日(金)窪田保育所の子どもたちが運動会を行いました! 今年の運動会は、旧窪田小学校体育館を開催場所とし、子どもたちは約1か月近く前から体育館での練習に励みました。

本番当日、家族の方々に見守られる中、子どもたちは、全力でがんばる姿や楽しんで競技する姿を見ることができました。悔しさも感じながら、元気と笑顔いっぱいの運動会となりました! ^^

窪田の魅力をもっとPRする!

佐田中3年生の職場体験



9月24日から25日の2日間、佐田中3年生の月森涼太さんが窪田コミセンで職場体験をされました。期間中は月に1度の文書配布日だったので、情報誌の折込などの配布業務を行いました。また、コミセンの仕事について職員の話や聞いたたり、パソコンで「窪田地区のPR資料」作りに取り組みんでもらいました。一つ一つ丁寧に、熱心に取り組む姿が印象的でした。ありがとうございました。