

2025/7月号 No.231 窪田コミュニティセンター



田植えをしたよ!

6月4日(水) 須佐小学校の2年生が、橋波アグリサンシャインさんのご協力のもと、ふるさと学習の一つである「田植え・あいがも体験」を行いました。はじめて田んぼに裸足で入る子もいましたが、田んぼの感触を楽しみながら、スタート! 手つきも足取りも良く、みんな上手に植えていましたよ! 田植えのあと、あいがもをやさしく田んぼへ放しました。元気いっぱいの2年生。きっと、稲もあいがもも 元気に大きく育つことでしょう^^!

最後にみんなで記念撮影。
笑顔のアイガモポーズで♪



● 窪田小閉校記念誌の完成/健康づくり講演会

● 佐田地域自主防災訓練/コミセン事業案内

窪田
コミュニティセンター

Tel 85-2585
FAX 85-2598

July

7月

【佐田図書館休館日】
毎週火曜日と
5日(土)・31日(木)

5(土) 海&山交流事業

(佐香コミュニティセンターとの交流)

9(水) 窪田地区振興協議会連合会

10(木)~16(水)

ハレの輪くぼた&思い出の写真展 開催

(「思い出の写真展」は31日まで開催します!)

20(日) 親子クッキング教室

24(木) 文書配布日

26(土)~27(日)

リーダー研修 in 目田

~お知らせ~

7/19(土)・20(日)の2日間は、
参議院議員通常選挙の投票所となるため、コ
ミセンの施設利用はできませんのでご承知お
きください。

「あいさつ運動」実施にご協力を

7/1(火)・14(月)

佐田地区
青少年育成協議会

佐田地区更生保護女性会《7月の標語》

ふれあいと 対話が築く 明るい社会

佐田地区更生保護女性会からのお願い

日頃より佐田地区更生保護女性会に、ご理解ご協力を
いただき、誠にありがとうございます。

さて、今年も“社会を明るくする運動月間”に併せ、7月よ
り「愛の募金」を計画しております。

昨年は、町内の園児・小中学生の皆さんへの図書カード
等の寄贈、子育て・地域づくりの標語の掲示等々に使用さ
せていただきました。誠にありがとうございました。

今年も佐田町の子供達の健やかな成長と、明るい地域
づくりのために、また 更生保護活動の充実のために、活
用させていただきます。

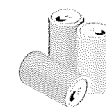
なにとぞ、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

「夏の交通事故防止運動」の実施について 7月14日(月)~7月23日(水)

この運動は、以下の項目を重点として
県内一斉に実施されます。

- こどもと高齢者の交通事故防止
- 自転車利用時のヘルメット着用をはじめとする
被害軽減対策の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 過労・脇見運転の防止と安全速度の徹底

交通ルールを守り 事故のない安全な社会を目指しましょう☆



リサイクル空き缶回収報告

4月・5月 回収分

アルミ 332 kg スチール 47 kg

窪田地区振興協議会連合会

~あとがき~

コミセンのあじさいがきれいに咲き、野山を眺
めながら季節の移ろいを楽しんでいます。先日、
ドクダミを摘んで、ドクダミチンキを作りました^^ 虫よけや虫刺されにも良いとされますね。
梅雨の間は、ジメジメする時期で嫌がられる
こともありますが、この時期だからこそ楽しめる
やさしい手しごとがありますね♪次は何を作
ろうかな?

※ a i ※

編集・発行

窪田コミュニティセンター
〒693-0511

出雲市佐田町八幡原492-6

☎ (0853) 85-2585

FAX (0853) 85-2598

お気軽にご連絡ください。

窪田の人口と世帯数

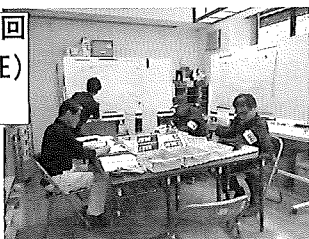
() は先月との差 【令和7年5月末】

人口(人)	窪田地区	佐田町全体
男性	574 (-4)	1,325 (-6)
女性	606 (-5)	1,366 (-7)
合計	1,180 (-9)	2,691 (-13)
世帯数(戸)	500 (-4)	1,098 (-3)

佐田地域自主防災訓練

6月8日(日)梅雨期を前に毎年開催している佐田地域一斉の自主防災訓練を実施しました。窪田コミセンでは、窪田地区災害対策本部を立ち上げ、7つの地区防災部との通信訓練を行いました。

地区防災部との通信には、今回で3度目となる、ライン(LINE)での情報発信にて行いました。



今年度の避難行動訓練は、橋波地区で行われ、一時避難所として開設された橋波ふるさと館へ実際に避難し、避難所の運営をされました。防災学習会では、気象庁(松江気象台)より2名の講師を迎え、異常気象や予知について、ホームページの見方などを学びました。また、非常時用のトイレやテントの組み立ても実際に



行われました。非常食の試食では、「いざという時の常備の大切さを感じた」との感想も。訓練と学習会を通し、防災対応についての在り方と日々の備えの大切さを学べた訓練となりました。

7月・8月のコミセン事業のご案内

『ハレの輪くぼた』

7/10(木)～7/16(水)

窪田コミセン 新事業です！

皆さまお誘いあわせの上、ぜひお出かけください～

- 皆さまからの作品展示
- 窪田小学校「思い出の写真展」写真展示
- ワークショップや催しの楽しみも♪

※たくさんの方にご来場いただきたいですが、駐車場に限りがございますので、出来るだけ乗り合わせにてお越しくださいませ。

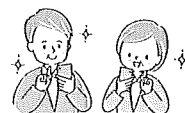
☆詳しくは、今月配布の
ピンク色のチラシをご覧ください

『スマホ教室』8/5・12・19(火)

今年も「スマホ教室」開催します！

スマホ操作にお困りの方、一緒に疑問や問題を解消しませんか？

☆詳しくは、今月配布の
紫色のチラシをご覧ください



八幡原川地区 健康づくり体操教室

— 健康福祉部事業 —

6月1日(日)八幡原川地区の皆さんを対象に「健康づくり体操教室」を窪田コミセンで行いました。『やっぱり運動は大事！いつまでもいきいき生活』と題して、講師の藤原雅子さんからご指導いただきました。参加された方からは、「普段から心がけて生活したい」「今後の生活に取り入れていきたい」などの感想があり、運動をすることの大切さと必要性を実感する時間となりました。



南部ブロック6コミセン合同事業

大好き☆南部ウォーク in 上津地区



(ウォーキングの様子)



(「山田橋」を渡る様子と橋からの景色)

5月31日(土) 南部ウォークが開催されました。今年度は上津地区をウォーキング。上津小学校を発着地として、先ずは『上乘寺』へ向かいました。「今日が住職としての初めての日です」とご住職より話があり、思わず皆さんからの温かい拍手が贈られました。次に、斐伊川にかかる「山田橋」へ。お天気にも恵まれ、幅の狭い一本橋でしたが、橋の上での心地よい風と美しい景色が魅力的でした！地元の青年部の皆さんからのフランクフルトも美味しくいただき、交流を深めながらの楽しいウォーキングとなりました♪

佐田地域健康づくり講演会

— 健康福祉部事業 —



須佐クリニック 副院長
須佐葉子 先生



健康運動指導士
勝部真理子 先生



6月14日(土)「佐田地域健康づくり講演会」が吉栗の郷で開催され、参加者は92名となり大盛況でした！健康づくり推進員のご協力で各種測定器などを備えた健康コーナーも復活し、開演までの時間を過ごしました。

今回の講演会は2部構成となっており、前半は、『楽しい！かんたん！イス運動』と題し、健康な身体づくりに必要な「貯筋」について、健康運動指導士 勝部真理子先生にご講演いただきました。また、誰でも簡単にできるイス運動の実践もあり、今後の健康づくりにとても重要なことを教わりました。

後半は、『知って安心！頭痛のはなし～危ない頭痛とつらい頭痛の正しい知識～』と題し、身近な症状の一つでもある「頭痛」について、須佐クリニック副院長 須佐葉子先生にご講演いただきました。事例も交えながら分かりやすくご説明いただき、症状が起きる原因やそのメカニズムについて学ぶことができました。

前半・後半ともに、とても分かりやすい演説で、終始和やかな雰囲気の講演会となりました。

(写真は、5月22日の活動の様子)