

健康講演会

とき6月14日(土) ところ:吉栗の郷



第1部は健康運動指導士、勝部真理子先生の「楽しい!かんたん!イス運動」と題し、実践を織り交ぜての講演でした。



第2部は須佐クリニック副院長、須佐葉子先生から「知って安心!頭痛のはなし」を講話いただき、頭痛についての正しい知識について学習しました。