

# いづもの スポーツ情報



市内各所で行われるスポーツ教室などをご紹介します。  
参加していい汗を流してみませんか。

## 【スポーツ教室受講者募集】

教室名	開催日・時間	場所	参加資格	参加費	申込み・おたずね
バレーボール	出雲ジュニアバレーボール教室 ～3月27日(日) 毎週土・日曜日 16:00～18:30	高浜小学校 体育館	小学3年生～6年生 男子・女子 (無料体験入学あり)	7,000円 (保険料込み)	出雲市 バレーボール連盟 米山 幸男さん ☎090-7132-7503
	出雲ジュニアバレーボール教室 中学男子の部 ～3月31日(木) 毎週木曜日 20:00～21:30	出雲体育館	中学生男子 (無料体験入学あり)	3,000円 (保険料込み)	
柔道	出雲柔道教室 土曜日 10:00～11:30	サン・アビリティーズ いづも	幼児・ 小学生男子・女子	入会金 2,000円 月会費 1,500円	柔道教室指導員 新宮 和彦さん ☎22-6060
卓球	出雲市ジュニア卓球教室 毎週金曜日 20:00～22:00	出雲体育館	市内の 小学生・中学生	月額1,000円 (保険料込み)	出雲市卓球協会 山崎 静子さん ☎23-1172
ボバソ ール リート	ソフトバレーボール ～12月末 20:00～22:00	サン・アビリティーズ いづも	18歳以上の 男子・女子	100円/回	出雲市ソフトバレーボール連盟 出雲支部 山田 泰久さん 080-1928-6121
ボバソ ール ケット	中学生バスケットボール教室 毎週土曜日 18:30～20:30	第一中学校 体育館	市内及び 近郊の中学生	年会費 15,000円 保険料 600円	出雲市体育協会バスケット部 佐藤 正一さん ☎21-8844
テニ ス	ソフトテニス 調整中	一の谷公園 テニスコート	多少に関わらず 経験のある方 老若男女の成人	年会費 2,000円	出雲市体育協会ソフトテニス部 遠藤 真二さん ☎090-4896-2961
教運 室動	楽しく運動教室 毎月第一火曜日 (5月と1月は第二) 9:30～11:00	佐田伝統芸能 伝承館文化練習館	運動不足の方 運動が必要な方	200円/回	NPO法人ササノの風 藤原 雅子さん ☎84-0835

## 【大会参加者募集】

大会名	開催日時	場所	参加資格/参加費	申込期限	申込み・おたずね
西日本ビーチボール大会	7月4日(日) 7:00～18:30	浜山公園がアリーナ 出雲体育館 サン・アビリティーズいづも	一般男女 登録チーム 3,000円 未登録チーム 5,000円	5月30日(日)	島根県ビーチボール協会 渡部さん ☎23-5944
島根県ビーチボール大会	8月22日(日) 9:00～17:00	出雲体育館	島根県協会会員及び一般男女 登録チーム 1,000円 未登録チーム 3,000円	8月6日(金)	
新日本泥田バレーボール大会	8月22日(日) 8:00～15:30	平田スポーツ 公園東田んぼ	中学生以上6人/チーム 男女混合可 参加費1チーム10,000円	未定 ※7月初旬に決定	新日本泥田バレーボール大会 実行委員会事務局 ☎62-1011
一畑薬師マラソン大会	10月31日(日) 9:00～13:00	一畑薬師 山上	満16歳以上(高校生含む) 参加費 一般 3,500円 高校生 2,000円	9月10日(金)	一畑薬師マラソン大会 実行委員会事務局 ☎63-3699
出雲市長杯ビーチボール大会	11月7日(日) 9:00～17:00	出雲体育館	一般男女 2,000円/チーム	10月17日(日)	島根県ビーチボール協会 渡部さん ☎23-5944

## 【スポーツ施設案内】

施設名	内容	料金	おたずね
湖遊館 (スケートリンク)	5月5日(水・祝)まで開館 営業時間10:00～19:00 毎週火曜日は休館	中学生以下 1,000円 高校・大学生 1,200円 一般 1,500円	湖遊館 ☎62-5600
	5月5日(水・祝) 利用者感謝デーを開催	滑走料金無料 ※貸靴代400円が必要	
出雲アカデミーロッヂ (宿泊研修棟)	平成スポーツ公園に隣接した宿泊研修施設 (出雲国際交流プラザ横) スポーツ・文化活動をはじめとする各種合宿等に利用可能	一般利用者 1,000円 市内に活動拠点を有する団体の場合 300円 中学生以下 300円 高校生及び高校生以下の引率者500円	出雲国際交流プラザ ☎21-5588

教室名	開催日・時間	場所	参加資格	参加費	申込み・おたずね
カ ヌ ー	親子カヌー教室 5月3日(月・祝) 10:15～12:00	宍道湖公園 (湖遊館横水面)	小学1年生以上の子ども とその保護者 定員7組 申込締切5月3日(月・祝) 定員になり次第受付終了	中学生以下300円 高校生以上520円	湖遊館 ☎62-5600
	カヌー体験教室 5月5日(水・祝) 第1回目 10:30～11:30 第2回目 16:00～17:00		小学3年生以上 各回定員20人 申込締切5月5日(水・祝) 定員になり次第受付終了	中学生以下150円 高校生以上260円	
	カヌースクール 5月23日(日)、5月30日(日) 6月6日(日) いずれも10:15～12:00		小学3年生以上 各回定員20人 申込締切5月23日(日) 定員になり次第受付終了	中学生以下300円/回 高校生以上520円/回	
ヨ ッ ト	ヨット体験教室 5月5日(水・祝) 13:30～14:30	宍道湖公園 (湖遊館横水面)	小学4年生以上 定員10人 申込締切5月5日(水・祝) 定員になり次第受付終了	中学生以下150円 高校生以上260円	湖遊館 ☎62-5600
	ヨットスクール 5月23日(日)、5月30日(日) 6月6日(日) いずれも13:15～15:00		小学4年生以上 各回定員10人 申込締切5月23日(日) 定員になり次第受付終了	中学生以下300円/回 高校生以上520円/回	
空 手 道	空手道教室 5月10日(月) 5月13日(木) いずれも19:00～20:00	出雲体育館	幼児～小学生 申込締切 5月8日(土)	無 料	出雲市空手道連盟 吉野 徹さん ☎090-3377-7587
競 陸 技 上	平田陸上競技教室 5月9日(日)～3月13日(日) 9:00～11:00 (全20回)	平田スポーツ公園 陸上競技場	市内 在住の小学生	年額3,000円 (保険料込み)	平田スポーツ公園 ☎62-1011
キ ウ ン グ ー	2010年度健康 ウォーキング 5月～3月(全7回) ※時間はコースにより異なります	市内各所	市民 毎回当日受付	無 料	
体 操	出雲ジュニア 体操教室 6月5日(土)～2月5日(土) 13:30～17:00 (全17回)	浜山公園がアリーナ 出雲体育館	小学3年生～6年生女子 20人程度 申込締切5月14日(金)必着	年額17,000円 (保険料込み)	カミアリーナ・ 出雲体育館に 設置の要項により 申込み(郵送) 体操連盟 青木さん ☎28-1696(夜間)
			小学1年生～中学3年生女子 20人程度 申込締切5月14日(金)必着		
	出雲ジュニア 体操クラブ 毎週土・日曜日及び祝日 9:00～13:00 (年間80回程度)	大社高校 ほか	小学2年生～中学3年生 男子	月額3,000円程度 (保険料込み)	出雲ジュニア体操クラブ 内藤 茂さん ☎080-5230-5465 ☎23-5465(夜間)
	わ ん ぱ く 体 操 教 室	大社体育館	幼児 5月18日(火)～12月7日(火) 15:30～16:20 (全10回)	年中児・年長児 定員15人 申込締切5月10日(月) 定員になり次第受付終了	各クラスとも 3,600円 (保険料込み)
小学生 5月24日(月)～12月6日(月) 16:00～16:50 (全10回)			小学1年生～3年生女子 定員20人 申込締切5月10日(月) 定員になり次第受付終了		
気 分 爽 快 リ フ レ ッ シュ 体 操	5月12日(水)～12月22日(水) 毎週水曜日 18:30～19:30	佐田伝統芸能 伝承館文化練習館	20歳代～50歳代 の男子・女子	200円/回	NPO法人ササノの風 藤原 雅子さん ☎84-0835