

# ○ GRAVIDEZ E PARTO

## ■ GESTAÇÃO - EXAME DE SAÚDE INFANTIL

Custo de pagamento de exames de saúde da gestante, durante gestação 14 vezes, após o parto 2 vezes, custo do exame de saúde do bebê, 2 vezes (aconselhável efetuar consulta em torno de 9 à 10 meses após nascimento), pagamento de valor fixo, através de despesas públicas.

Para se ter uma gestação saudável, vamos efetuar sem falta as consultas de rotina. Ao utilizar o 1º formulário de exame, poderá também realizar o exame preventivo de câncer de colo de útero.

Modo: Apresente a caderneta de saúde materno-infantil "kenkou Boshi Techou" no hospital ou clínica médica, assim como as fichas de exame pré-natal. Os formulários de exames podem ser utilizados em qualquer hospital ou clínica médica localizada em Shimane. Caso no parto retorne para cidade natal em outros estados, efetue consultas e exames do pré natal complementares devido à múltiplas gestações, poderá solicitar reembolso dos gastos médicos, mediante solicitação (verificar critérios).

**Contato:** Prefeitura Central... Divisão Promoção da Saúde

Centros administrativos de Hirata, Sada, Taki, Koryou, Taisha e Hikawa, Divisão do cidadão.

## ■ Subsídio geral para início tratamento de infertilidade

Os custos de tratamentos médicos para infertilidade cobertos pelo seguro saúde, poderão ser subsidiados em até ¥150.000 ienes por ano.

**Contato:** Prefeitura Central de Izumo Divisão Promoção da Saúde, Departamento Materno Infantil, Tel: 0853-21-6981.

## ■ Subsídio de despesas do tratamento de fertilização

Os custos de tratamentos de perda gestacional recorrente, poderá ser subsidiado em até ¥100.000 ienes por ano.

**Contato:** Prefeitura Central de Izumo Divisão Promoção da Saúde, Departamento Materno Infantil, Tel: 0853-21-6981.

## ■ Cuidados médicos de bebês prematuros

Terá cobertura das despesas médicas do bebê prematuro, que necessitar de cuidados médicos.

**Contato:** Prefeitura Central de Izumo Divisão Promoção da Saúde.

## ■ CURSO SOBRE CUIDADOS COM O BEBÊ

Data e horário: Mensalmente de 1x/mês (Detalhes de data e local, favor entrar em contato) .

Alvo: Grávida do primeiro filho, com gestação de 7 à 9 meses, gestante e 1 pessoa da família.  
(6 pessoas, por ordem de inscrição).

Enviaremos informativo sobre confirmação de participação em torno de 3 semanas antecedentes à data da aula.

Taxa de participação: Gratuito.

Conteúdo: Treinamento de banho de bebês, troca de fraldas, experiência de gestação, informações sobre criação de filhos, etc.

**Contato:** Prefeitura Central de Izumo Divisão Promoção da Saúde, Departamento Materno Infantil, Tel: 0853-21-6981.

## ■ HIDRO-MATERNIDADE

Local: Piscina coberta aquecida "Izumo Yu Puraza"

Data e horário: Semanalmente às segundas feiras 10:30 às 12:30

Público-alvo: Gestantes com mais de 16 semanas

Taxa de participação: ¥930 ienes (incluso taxa de armário)

Locação de maiô para gestantes: ¥200 ienes

Tipo de serviço: Checagem médica, caminhada e hidroginástica

Outros: Necessária autorização médica preenchida no formulário de inscrição

**Contato:** "Izumo Yuu Puraza", Tel: 0853-30-0707.

## ■ TRANSPORTE DE GRÁVIDAS (PARTO) AO HOSPITAL (SERVIÇO PAGO POR CONTA)

- Serviço de transporte às grávidas prestes à dar luz..
- Como o serviço de transporte à maternidade é somente nos casos normais, caso perceba que há riscos ou anormalidades, favor entrar em contato com o médico e seguir suas instruções.
- Para haver maior agilidade, é aconselhável contato prévio com a empresa.
- Pedimos a compreensão, pois como é um serviço de transporte comum, poderá ocorrer de não ser possível traslado de imediato.

Empresa	Endereço	Telefone	Fax	Proximidade
Izumo Ichibata	Tsunematsu-chô 353-3	0853- 21-1144	0853- 21-2483	Izumo
Izumo Daiichi	Enya Zenko-chô 11-3	0853- 21-2555	0853- 21-2556	Izumo
Kanko Izumo	Taisha-chô Kita Araki 854-3	0853- 53-3230	0853- 53-6020	Taisha
Atagô	Nishi Hirata-chô 18	0853- 62-3400	0853- 63-4338	Hirata

**Informações:** Prefeitura Central Divisão Promoção da Saúde ( “Kenkou Zoushinka.” )

Divisão de Promoção da Saúde, Seção de Saúde Materno Infantil Tel : 0853-21-6981

## ■ VISITA DOMICILIAR DA SANITARISTA, OU PARTEIRA

- Durante a gravidez: Caso tenha dúvidas e preocupações, fique à vontade para nos consultar. Oferecemos visita domiciliar durante a gravidez caso desejar ,favor entrar em contato.

**Contato:** Prefeitura Central...setor Divisão Promoção da Saúde, Centros administrativos de Hirata, Sada, Taki, Koryou, Taisha e Hikawa Divisão Serviço do cidadão.

## ■ VISITA DOMICILIAR DO BEBÊ

Realizado visita domiciliar à todas as famílias com bebês para orientar sobre a criação dos filhos (realizado pelo assistente de apoio à criação de filhos, assistente social e infantil, chefe do comitê infantil). Fique à vontade para nos consultar.

**Contato:** Prefeitura Central...setor Divisão de Promoção da Saúde, Centros Administrativos de Hirata, Sada, Taki, Koryou, Taisha e Hikawa, Divisão do cidadão.

## ■ Atividades de cuidados pós parto

No período de um ano pós parto, poderá efetuar consultas com a especialista de amamentação, tendo como alvo quando há preocupação no estado de saúde da mãe, amamentação, criação de filhos,etc. Faz-se a checagem da saúde e consultas na residência ou instituição. Há também tipo acomodação de pernoite.

- Valor de ¥1.000 ienes por vez, valor de ¥3.500 ienes em casos de acomodação de pernoite. (No entanto toma se gratuito, caso sejam famílias com subsídio de bem estar social e isenção fiscal municipal)

**Contato:** Prefeitura Central...setor Divisão de Promoção da Saúde, Centros administrativos de Hirata, Sada, Taki, Koryou, Taisha e Hikawa Divisão Serviço do Cidadão.

## ■ CUIDADOS DE ENFERMAGEM DO BEBÊ PREMATURO

Bebês prematuros que necessitam de cuidados médicos, terá benefício para assistência médica necessária.

**Contato:** Prefeitura Central...setor Divisão de Promoção da Saúde, Centros administrativos de Hirata, Sada, Taki, Koryou, Taisha e Hikawa, Divisão do Serviço do Cidadão.

# ~QUANDO O BEBÊ NASCER~



## 【Requerimentos necessários na prefeitura】

Há requerimentos que podem durar em torno de 1 hora.

Poderá requerer nos Centros administrativos.

① Notificação de nascimento

(dentro de 14 dias após a data de nascimento)

② Obtenção do Certificado de Nascimento

③ Explicações sobre exames infantis, vacinações, visita domiciliar da enfermeira de saúde e/ou especialista de amamentação.

④ Requerimento do Certificado de Qualificação de Subsídio para Despesa Médica Infantil

⑤ Requerimento do Auxílio Infantil

(dentro de 15 dias após o dia seguinte da data de nascimento, exceto funcionário público ※verifique a P12)

⑥ Requerimento da emissão ou renovação do cartão Coccoło

⑦ Caso desejar, receber a explicação sobre o requerimento de inscrição da creche, solicitar.

⑧ Cadastro das crianças no seguro nacional de saúde

(realizar dentro de 14 dias após a data de nascimento)

⑨ Requerimento para receber o subsídio de parto

(quando a mãe estiver cadastrada no seguro nacional de saúde, e não desejar utilizar o sistema de pagamento direto ou a despesa de parto for inferior ao subsídio de parto ※verifique a P10)

⑩ Requerimento para somar pensão ao portador de deficiência

(Caso o pai ou mãe esteja recebendo a pensão portador de deficiência ※Há casos que não se enquadram)

⑪ Procedimento de isenção do encargo da pensão do seguro nacional durante o período antecedente e posterior ao parto.

(Caso a mãe seja segurada por pensão nacional N°1)

## 【Documentos necessários】

Ítems	Nº do requerimento
● <b>Carimbo</b> (utilizado com almofada de tinta)	①
● <b>Certidão de Nascimento</b> (emitido pelo médico que realizou o parto)	①
● <b>Caderneta de saúde materno-infantil</b>	② ③ ⑪
● <b>Carteira de seguro saúde da criança</b>	④
Documentos do requerente (pai ou mãe que possui a renda maior)	
● <b>Cartão de seguro saúde</b> (caso esteja cadastrado no seguro nacional de saúde não será necessário)	⑤ Somente 1º requerimento (1º filho, etc.)
● <b>Caderneta ou cartão do banco</b>	
● <b>Cartão Coccoło</b> (não é necessário caso seja nascimento do 1º filho)	⑥
● <b>Documento de identificação pessoal da pessoa que compareceu no balcão (carteira de motorista, cartão de seguro de saúde), cartão My Number.</b>	⑤ ⑧ ⑩ ⑪ *⑤ Apenas se for o primeiro filho
Referente os documentos necessários para o requerimento dos itens ⑨ ⑩ e ⑪, entrar em contato com o setor de Divisão de Seguro e Pensões (Tel: 0853-21-6982)	

## ～ Marca de auxílio. Cartão de auxílio ～

No estado de Shimane, fornecemos gratuitamente, cartão de auxílio, com a marca de auxílio, para as pessoas que necessitam de assistência e consideração, como grávidas etc, para facilitar a visualização e que com a aparência do corpo às vezes é imperceptível necessidade do auxílio.

As pessoas alvos, são aqueles residentes em Shimane e que precisam de assistência e consideração. Para solicitar não é necessário que seja a própria pessoa. Não há itens necessários para o procedimento. É entregue no balcão de atendimento da prefeitura.

### 【Balcão de aplicação】

Prefeitura Central de Izumo – Divisão de Promoção da Saúde, Divisão de Promoção do Bem Estar  
Centros administrativos em Hirata, Sada, Taki, Koryou, Taisha e Hikawa, no setor Divisão do cidadão.

Método de aplicação além do balcão de atendimento da prefeitura.

Correio: ① Shimane kem Shogai Fukushi ka (Herupu maaku tanto)  
〒 690-8501 Matsue shi Tonomachi 1 Banchi.

② Izumo shi Fukushi Suishin ka (Herupu maaku tanto)  
〒693-8530 Imaichi cho 70.

Fax: ① 0852-22-6687 (Ac/ Shimane kem Shogai Fukushi ka)  
② 0853-21-6598 (Ac/ Izumo shi Fukushi Suishin ka)

※ Formulário de aplicação, poderá ser obtido através de download da home page da Prefeitura de Izumo.  
Favor selecionar “Help Mark”

Contato: Prefeitura Central, Divisão de Bem Estar Social

Tel: 0853-21-6959

Fax: 0853-21-6598



## ～ Sistema de estacionamento o compassivo Província Shimane～

- Alvo : Gestantes de 7 meses, até 1 ano após nascimento (As solicitações podem ser feitas desde os 6 meses antecedentes ao parto.)

Na província de Shimane, o estacionamento para pessoas com deficiência, com a marca de estacionamento com cadeira de rodas, é utilizado para identificar claramente aqueles que podem utilizar o estacionamento, sendo assim foi implantado visando esta necessidade o “Omoiyari Chushajō Seido” (Sistema de estacionamento compassivo).

- Itens necessários ao procedimento : Cópia da caderneta materno infantil (Onde consta nome, endereço, data de previsão do parto. Será entregue para a grávida, um certificado de cor vermelha. Utilizar pendurando-o no espelho frontal do carro.



Contato: Prefeitura Central, Divisão de Bem Estar Social

Tel: 0853-21-6959

Fax: 0853-21-6598

# ~Passaporte de apoio à criação de filhos em Shimane "Coccolo".~

しまね子育て応援パスポート



## Projeto de apoio de criação de filhos em Shimane (Coccolo)

A província de Shimane, juntamente com os municípios, à fim de promover e apoiar a criação de filhos, implantou o sistema de apoio à criação de filhos, com o passaporte de apoio e assistência à infância.

Ao apresentar às lojas participantes o programa de apoio, o passaporte (Coccolo), será possível adquirir os benefícios oferecidos. A entrega é através dos balcões de atendimento descritos abaixo.

### «Alvo de entrega»

Gestantes, ou famílias com filhos menores de 18 anos (Válido até dia 31/03 após ter completado 18 anos).

### «Implantação do passaporte para nível nacional.»

À partir de 04/2016, os passaportes estão disponíveis para uso, em nível nacional. Para aqueles que possuem modelo antigo, necessário efetuar a troca.

Itens necessários para solicitação

(Novo passaporte)

- Passaporte antigo



Balcões de entrega e troca de passaporte.

- Prefeitura Central • • • • Divisão de Política Infantil.
- Centros administrativos em Hirata, Sada, Taki, Koryou, Taisha e Hikawa, na seção de Divisão de serviço do cidadão.

### «Pesquisa de lojas participantes, maiores detalhes através do código» ⇒

[https://matsue.mypl.net/shimane\\_kosodateouen/](https://matsue.mypl.net/shimane_kosodateouen/)



### «Está disponível o aplicativo do passaporte de apoio à criação de filhos "Coccolo" de Shimane.»

À partir do dia 1º de abril de 2021 foi criado aplicativo de apoio para criação de filhos em Shimane "Coccolo", para que possa ser utilizado também através de smartphones.

O que mudou após a criação do aplicativo.

1. Até então havia sendo entregue 1 cartão para famílias que criam filhos, após a criação do aplicativo, além do cartão plástico entregue, também é possível utilizar através de 2 smartphones, para cada família possibilidade de utilização por 3 pessoas.
2. Poderá pesquisar com facilidade através do aplicativo "Coccolo", lojas patrocinadoras, salas de amamentação, informações das lojas, etc.

※ Poderá efetuar download através do código QR abaixo.

