

## ■ MATERNIDADE. CONSULTA DE SAÚDE MATERNO INFANTIL

Local	Horário	Funcionário
Kusunoki Plaza (Izumo shi Danjo Kyoudou Sankaku Senta)	Mensalmente 3 vezes, às quartas 【recepção】 13:30 às 15:00 (Para maiores detalhes de datas e horários, favor entrar em contato)	Enfermeira de saúde pública, enfermeira, nutricionista, parteira, higienista dental, etc. (Normalmente 4ª semana)
Centro de apoio e assistência à infância de Hirata.	Por regra, 3ª terça do mês. 【recepção】 10:00 às 11:00	Enfermeira de saúde pública, enfermeira, nutricionista, parteira, higienista dental, etc.
Centro Comunitário Koryou	Por regra, 2ª quarta do mês 【recepção】 10:00 às 10:30	Enfermeira de saúde pública, nutricionista, parteira, higienista dental, professor de berçário.
Prefeitura de Izumo Centro Administrativo Taisha (Antigo Centro de Bem Estar da Saúde Taishá)	1 vez/mês 【recepção】 10:00 às 11:00	Enfermeira de saúde pública, enfermeira, nutricionista, parteira, higienista dental, professor de berçário.
Centro de Saúde e Bem Estar Hikawa ("Mamenaga Ichibankan")	2 vezes/mês, 10:00 às 11:00	Enfermeira de saúde pública, nutricionista, parteira (1 vez ao mês) Higienista dental (1 vez ao mês).

Poderá utilizar qualquer local de consulta. Favor consultar maiores detalhes da programação.

**Contato:** Prefeitura Central...setor Divisão de Promoção da Saúde . Seção Saúde Materno Infantil  
Centros Administrativos Hirata, Sada, Koryou, Taki, Taisha, Hikawa Divisão do Cidadão.

## ■ CONSULTA DE CUIDADOS INFANTIS

Local	Horário	Funcionário
Centro de apoio e assistência à infância de Izumo	Por regra, 3ª sexta do mês ①9:40 ②11:00 ③13:30 ④14:50 【Necessário reserva】	Psicólogo Clínico
Centro de apoio e assistência à infância de Hirata	3ª quarta do mês ①13:30 ②15:00 【Necessário reserva】	Psicólogo Clínico

**Contato:** Prefeitura Central... Consulta famílias com crianças

## ■ CURSO DE PAPINHA

Local	Faixa Etária	Horário	Observação
Centro de Saúde e Bem estar Socialde Hikawa (Mamenaga Ichibankan)	Após encerrar o exame coletivo de 4 à 7 meses	1 vez/mês, 13:30 às 15:00	Curso de papinha "Mogu mogu Gokun" Agendar (6 pessoas, por ordem de inscrição) Encargo: Gratuito. Não há cuidados infantis.
Centro Comunitário Takamatsu	Após encerrar o exame coletivo de 4 à 7 meses	Mês par 13:30 às 15:00	Curso de papinha "Mogu mogu Gokun" Agendar (6 pessoas, por ordem de inscrição) Encargo: Gratuito. Não há cuidados infantis.
Centro Comunitário Koshi	7 meses à 10 meses	1 vez/mês 10:00 às 11:30	Curso de papinha "Waku-waku" Agendar (6 pessoas, por ordem de inscrição), Encargo: Gratuito. Não há cuidados infantis.
"Rinpokan"	10 meses à 1 ano e 6 meses	Mês ímpar 10:00 às 11:30	Curso de Papinha "Paku-Paku Rando" Agendar (6 pessoas, por ordem de inscrição) Encargo: Gratuito. Curso de degustação com a higienista dental e nutricionista.
Centro de apoio e criação de filhos de Izumo.	7 meses à 8 meses	Mês par 11:00 às 12:00	"Kami-Kami Taimu" Necessário reserva, custo do curso : ¥100 ienes Efetuado degustação e consultas sobre papinha para bebês.
	9 meses à 11 meses	Mês ímpar 11:00 às 12:00	
Centro ComunitárioTaisha (Antigo Centro de Saúde e Bem estar)	7 meses à 8 meses	4 vezes ao ano 10:00 às 11:30	Centro de apoio e criação de filhos Taisha "Maru-Mar Kurabu" Necessário reserva (8 turmas, por ordem de inscrição), taxa de matrícula ¥100 ienes. Com aplicação de cuidados infantis Tel: 0853-53-2666

Poderá utilizar qualquer local de consulta. Favor consultar maiores detalhes da programação.

**Contato:** Prefeitura Central...setor Divisão de Promoção da Saúde . Seção Saúde Materno Infantil  
Centros Administrativos Hirata, Sada, Koryou, Taki, Taisha, Hikawa Divisão do Cidadão.

## ■ SALA PARA A CRIAÇÃO DE FILHOS

### ● Horário recreação do chá.

É um grupo de encontro para aliviar o sofrimento e o isolamento das mães que enfrentam as mesmas preocupações sobre a criação de filhos.

Horário: Série de 4 vezes, 10:00 às 12:00

Local: Centro de apoio e assistência à infância Izumo.

**Contato:** Prefeitura Central, setor Divisão de Promoção da Saúde, seção Saúde Materno Infantil Tel: 0853-21-6981

### ● PRIMEIRA TURMA DE CUIDADOS INFANTIS.

É um grupo de encontro para aliviar o sofrimento e o isolamento das mães inexperientes (com bebês de 2 à 5 meses) que enfrentam as mesmas preocupações sobre a criação dos filhos.

Horário: Série de 4 vezes, 14:00 às 16:00

Local: Centro de apoio e criação de filhos Izumo.

**Contato:** Prefeitura Central, setor Divisão de Promoção da Saúde, seção Saúde Materno Infantil Tel: 0853-21-6981

## ■ APOIO AO DESENVOLVIMENTO

### ● Curso "Niko niko" (sorridente)

Realizamos terapia musical através de brincadeiras entre pais e filhos para aqueles que, sentem preocupações sobre o desenvolvimento da linguagem e do comportamento.

Horário: Normalmente 4ªterça do mês, 9:30 às 11:00.

Local: Centro Comunitário Takamatsu

**Contato:** Prefeitura Central, setor Divisão de Promoção da Saúde Tel: 0853-21-6981

### ● Espaço para brincar

Tendo como alvo, pais que ficaram preocupados em relação à comportamentos e desenvolvimentos de palavras na consulta de 1 ano e 6 meses do filho, realizamos atividades de pais e filho que envolvem som.

Horário: Por regras, mensalmente, 4ªterça, 9:30 às 11:00.

Local: Centro de apoio e criação de filhos Hirata (Sala de brinquedos).

**Contato:** Centro administrativo Hirata setor Divisão de Bem Estar Social do Cidadão, seção de Saúde Tel: 0853-63-5780

### ●Clínica de desenvolvimento

Para os pais e filhos que se enquadram, realizamos consultas com preocupação sobre o desenvolvimento da linguagem e do comportamento com o médico especialista (agendar).

Horário: 1x/ mês 8:45 às 16:00

Local: Prefeitura Central de Izumo

**Contato:** Prefeitura Central seção de Apoio ao Desenvolvimento Infantil Tel: 0853-21-6132