

出雲ゆうプラザ 健康まつり

とき

6月6日(日)

健康測定・健康相談
10時～15時
プール・トレーニングジム
10時～21時

内容

骨密度・血管年齢測定、保健師や
栄養士による健康相談、水中運動
教室(11時～・14時30分～)
心肺蘇生講習会(13時～)

さまざまなイベントを行いますので、
ぜひ、お越しください。

おたずね：出雲ゆうプラザ
TEL30-0707

学校給食試食会 参加者募集

市では市民の皆様の学校給食への理解を深めるとともに、ご家庭でも食に対する意識を高めていただくことを目的に「食育月間」である6月の14日から18日を「いずも給食 week」とし、学校給食試食会を以下のとおり実施します。皆様のご参加をお待ちしています。

	とき	定員	場所
①	6月15日(火)	30人	大社コミュニティセンター
②	6月16日(水)	50人	出雲学校給食センター(長浜町)
③	6月16日(水)	20人	多伎コミュニティセンター
④	6月18日(金)	30人	平田スポーツ公園セントラルハウス
⑤	6月18日(金)	20人	潮の井荘(佐田町須佐)
⑥	6月18日(金)	20人	湖陵コミュニティセンター

※受付：11時30分～ 試食：12時～13時

- 参加負担金：200円(当日持参してください) ●申込期限：6月3日(木) ※先着順
- 申込方法：住所・氏名・連絡先・ご希望の番号(場所)を電話、FAX、Eメールのいずれかの方法で申し込んでください。

申し込み・おたずね 健康増進課食育推進係
電話：21-6829 FAX：21-6965
Eメール：kenkou@city.izumo.shimane.jp

求人手続き説明会

- とき／6月9日(水)13時30分～15時30分
- ところ／ニューウエルシティ出雲(旧島根厚生年金会館)
- 対象／平成23年3月新規学校卒業予定者を採用予定の事業主
- 申し込み・おたずね／ハローワーク出雲(☎21-8609)

難病専門相談事業

- とき／6月17日(木)13時～17時
- ところ／島根難病研究所 しまね難病相談支援センター
- 対象／神経・筋疾患系の難病でお悩みの方、疑いのある方
- 内容／島根大学医学部神経内科の医師が医療や日常生活の相談指導、助言などを無料で行います。※完全予約制
- 申込期限／6月16日(水)
- 申し込み・おたずね／しまね難病相談支援センター(☎21-8510)

知っていますか 子宮がんのあんなこと こんなこと

- とき／6月13日(日)13時～16時
- ところ／市役所1階くびき大ホール
- 内容／子宮がん検診と予防ワクチンの講演など

- ※託児10人(要予約、健康増進課 ☎21-697979まで)
- おたずね／県立中央病院がん相談支援センター(☎30-6500)

第1回認知症研修 市民公開講座「認知症を学ぼう」

- とき／6月12日(土)13時30分～15時
- ところ／ニューウエルシティ出雲(旧島根厚生年金会館)
- 内容／「認知症を学ぼう」と題し、広島西医療センターの片山禎夫先生による講演
- おたずね／NPO法人いずも在宅支援ネットワークの松井さん(☎23-4203)

禁煙をはじめよう会(5/31)

- とき／6月17日(木)19時～20時30分
- ところ／出雲市健康文化センター
- 内容／さいとう歯科医院の齋藤誠先生による講演と話し合い
- おたずね／いずも禁煙を考える会会長の狩野さん(☎23-2678)

募集

古文書講座(中級) 受講者

- とき／初回6月5日(土)14時～

- ところ／大社文化プレイスうらら館会議室
- 内容／郷土資料をテキストに島根大学教授による講義(全10回)
- 資料代／1,000円
- 申し込み・おたずね／大社図書館(☎53-6510)

出雲中央図書館主催 講座 受講者

- 【読み聞かせ講座】
- とき／6月9日(水)10時30分～12時
- 内容／絵本の選び方や読み方などの読み聞かせの基礎を学びます。
- 【語り手ボランティア養成講座】
- とき／6月29日(火)、7月27日(火)、8月10日(火)、9月15日(水)、10月25日(月)の14時～16時30分
- 募集人数／12人
- 内容／子どもたちにお話を届けるボランティアを目指す初心者のための実践講座(全5回)
- 申込期限／6月21日(月)
- 【共通】
- 申し込み・おたずね／出雲中央図書館(☎21-6266)

中国語・韓国語講座受講者

- 【中国語・初級】
- とき／6月17日(木)～8月26日(木)の毎週木曜日(8月12日を除く)15時30分～16時30分
- 内容／発音をすでに学ばれた方

＋ 休日・夜間診療のお知らせ ＋

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

休 日	<ul style="list-style-type: none"> ●出雲休日診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543 診 療 日／日曜、祝日 診 療 科／内科、小児科 受付時間／9時～11時、13時30分～16時
平 日	<ul style="list-style-type: none"> ●出雲休日診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543 診 療 日／月・火・木・金曜 診 療 科／小児科 受付時間／19時30分～21時30分
夜 間	<ul style="list-style-type: none"> ●在宅当番医(下表のとおり) 診療時間／18時～23時

あらかじめ、医療機関にご確認のうえ、受診してください。

日 程	医 療 機 関 名	電 話 番 号	住 所
5月28日(金)	おおつかクリニック	22-3211	大塚町
5月29日(土)	江口内科医院	23-3166	塩冶有原町
	松本医院	62-3142	多久町
5月31日(月)	山本内科胃腸科	53-5551	大社町杵築南
6月1日(火)	三原産婦人科医院	21-0284	今市町
6月2日(水)	はら呼吸器内科クリニック	25-7455	姫原3丁目
	牧野内科医院	63-2851	西平田町
6月3日(木)	もりやま内科医院	25-7800	大津町
6月4日(金)	瀬島医院	21-6622	塩冶有原町
6月5日(土)	はしもと内科クリニック	25-0211	今市町藤ヶ森
	斐川生協病院	72-0321	斐川町直江町
6月7日(月)	児玉玉医院	43-2001	湖陵町大池
6月8日(火)	陽循環器内科	31-8180	上塩冶町
6月9日(水)	北陽クリニック	22-7111	荻杼町
	樋野医院	72-9161	斐川町神水
6月10日(木)	加藤医院	21-5520	今市町北本町

※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は9ページ参照)または消防本部(☎21-2119)へおたずねください。市ホームページでもお知らせしています。

平成22年度 第1回 出雲市議会(6月定例会)

【予定】

6月 7日(月)	本会議 (開会、議案上程・説明)
10日(木)	本会議 (一般質問1日目)
11日(金)	本会議 (一般質問2日目)
14日(月)	本会議 (一般質問3日目、議案質疑、委員会付託)
16日(水)	総務委員会
17日(木)	文教厚生委員会
18日(金)	環境経済委員会
21日(月)	建設水道委員会
22日(火)	予算特別委員会 (1日目)
23日(水)	予算特別委員会 (2日目)
25日(金)	本会議 (委員長報告、討論、採決、閉会)

おたずね 議会事務局 TEL21-6579

を対象に、簡単な会話を学びます。

●受講料／10,000円(全10回)、テキスト代は別途

【中国語・中級】

●とき／6月17日(木)～8月26日(木)の毎週木曜日(8月12日を除く)18時30分～20時

●内容／1年以上学習経験のある方を対象に、文法や会話の言い回しなどを学びます。

●受講料／17,000円(全10回)、テキスト代は別途

【韓国語・中級】

●とき／7月7日(木)、21日(木)、8月4日(水)、18日(水)、9月1日(水)、15日(水)の13時30分～15時

●内容／1年以上学習経験のある方を対象に、文法や会話の言い回しなどを学びます。

●受講料／10,000円(全6回)、テキスト代は別途

【共通】

●ところ／出雲国際交流プラザ
●申し込み・おたずね／出雲国際交流プラザ(☎215588)

英語で楽しむ絵本の世界

- とき／6月7日(月)16時～17時
- 対象／幼児～小学校低学年程度
- 募集人数／25人 先着順
- ところ・おたずね／出雲中央図書館(☎210487)

緑の募金公募事業

- 「緑の募金」の募金を、森林整備、緑化に関するイベントの開催などに交付金として交付します。
- 申込期限／6月22日(火)
- 申し込み・おたずね／農林基盤課

平成22年度エネルギー文化・スポーツ財団助成事業

- 助成対象／10月1日から3月1日まで実施する「美術展示」「音楽公演」「伝統文化の保存・発表」「スポーツ振興」活動
- 助成額／原則、1件につき10万円から50万円
- 申込期限／6月20日(日)
- 申し込み・おたずね／エネルギー文化・スポーツ財団(☎0825423639)

難聴者・中途失聴者のための手話入門講座 受講者

- とき／6月5日(土)～平成23年3月の毎月第1土曜日14時～16時(全10回)※参加無料
- ところ／総合ボランティアセンター
- 募集人数／10人 先着順
- 申込期限／5月31日(月)
- 申し込み・おたずね／ハートピア出雲障がい者生活支援センター(☎22720、fax 22721)