

＋休日・夜間診療のお知らせ＋

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

- 休日
出雲休日診療所 塩冶善行町
TEL 22-5543
診療日/日曜、祝日
診療科/内科、小児科
受付時間/9時～11時、13時30分～16時

平日
出雲休日診療所 塩冶善行町
TEL 22-5543
診療日/月・火・木・金曜
診療科/小児科
受付時間/19時30分～21時30分
在宅当番医(下表のとおり)
診療時間/18時～23時

あらかじめ、医療機関にご確認のうえ、受診してください。

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 電話番号, 住所. Lists medical facilities and their contact info for various dates from April 9th to 22nd.

\*当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は17ページ参照)または消防本部(☎21-2119)へおたすねください。市ホームページでもお知らせしています。

「食のボランティア」育成講座
受講生を募集します

市では、地域での食育を推進するため、以下のとおり食のボランティア育成講座を開催します。「食のボランティア」は、市民の健康づくりを食の視点から支援するヘルスボランティアです。

平成22年4月現在、200人を超える食のボランティアが地域で活躍されています。あなたも食育推進・食生活改善のボランティア活動に参加しませんか。

Table with 5 columns: ①, 月日, 時間, 内容, 会場. Lists 11 sessions of the 'Food Volunteer' training course with dates, times, topics, and venues.

対象/講座の全課程の受講が可能で、修了後、出雲市食のボランティア連絡協議会の団体に所属し、食のボランティアとして活動していただける出雲市民の方。
募集人員/25人(応募多数の場合は、抽選になります。)
受講料/無料。ただし、調理実習の際の食材費は実費を負担いただきます。
申し込み・おたすね 健康増進課 食育推進係(☎21-6829 FAX21-6965)

住宅リフォーム
費用を助成します

建築技術者の育成や建築技術の継承、また地域経済の活性化を図るため、市内居住者が住宅を改修する際に、必要な費用の一部を助成します。
なお、募集については平成21年度繰越金とあわせ、2,000万円の予算で行います。

- 対象/市内に自ら所有し、住んでいる家を市内に本店を有する施工業者に発注して行うリフォーム工事で、工事費が50万円以上のもの
助成金額/工事費の10%で、最高10万円(千円未満切捨)
予定件数/200件 ※申込件数が予定件数を越えた場合は、公開抽選を行います。
申込期間/4月20日(火)～5月21日(金)
※期間内に申込件数が予定件数に満たなかった場合は抽選を行わず、決定した上で、申込期間を1か月程度延長して受付ます。なお、残り件数分については、予定件数に達した時点で募集を終了します。

申し込み・おたすね/自治振興課(☎21-6629)または各支所地域振興課

水と緑の森づくり税・
産業廃棄物減量税の継続

県が行っている環境課題解決のための水と緑の森づくり税および産業廃棄物減量税を引き続き5年間実施します。
おたすね/県税務課(☎0852-5892)

第50回久留島武彦文化賞
候補の推薦

青少年文化に貢献した人・団体を顕彰する久留島武彦文化賞候補者の推薦を受け付けています。
申込期限/4月23日(金)
※推薦書は文化スポーツ課にあります。
送付先・おたすね/日本青少年文化センター内久留島武彦文化賞係
☎03-3295-6141、
〒101-0064 東京都千代田区猿樂町2-1-8

募集

広告主の募集

市が販売している出雲市指定ごみ袋に有料広告を掲載していただく広告主を募集しています。
申込期間/4月9日(金)～20日(火)
申し込み・おたすね/環境生活課

多伎コミュニティセンター内
喫茶室入店者

対象/個人または団体
店舗面積/69.15㎡(約21坪)
申込期限/4月28日(水)
申し込み・おたすね/自治振興課または多伎支所地域振興課

2010 斐伊川放水路
1000年の森づくり参加者

とき/5月7日(金)午前9時30分受付
ところ/斐伊川放水路残土処理場(上塩治町)
内容/横浜国立大学の宮脇昭名誉教授と豊かな里山の復元活動を行います。
申込期限/4月23日(金)
申し込み・おたすね/国土交通省出雲河川事務所総務課(☎21-850)

点訳奉仕員・朗読(音訳)
奉仕員要請講習会受講者

とき/6月から1月の毎週火曜日13時30分～16時
ところ/ライトハウスライブラリー(松江市)
受講条件/20歳～65歳で、講習終了後継続して活動できる人
募集人員/点訳コース10人、朗

読コース10人

申込期限/5月14日(金)
申込方法/住所・氏名・生年月日・電話番号・希望コースを明記の上、はがき又はEメールで申し込み
おたすね/ライトハウスライブラリー(☎0852-8169、
〒690-0884 松江市南田町141-10、Eメールmail@lighthouse-lib.jp)

出雲中央図書館
「古文書を読む会」参加者

とき/毎月第1水曜日14時～16時
ところ/出雲中央図書館
内容/江戸時代の物語本などで、古文書について学習します。
申し込み・おたすね/事務局の日野さん(☎2053)

障がい者雇用支援
月間ポスター原画

内容/9月の障がい者雇用支援月間の啓発活動として作成するポスターの原画を募集します。
応募作品・テーマ/①絵画・働くこと、または仕事に関係のある内容のもの、②写真・障がいのある方が働いている姿を撮影したもの
応募対象/①障がいのある児童・生徒、または絵画を描くことを職業にしていな障がいのある人、②写真撮影を職業として

郷土史探訪教室受講生

とき/4月から毎月第3日曜日13時30分～16時30分
内容/市内各所の遺跡を訪ねて学習します。
参加料/無料 交通費など実費
申し込み・おたすね/平田ふれんどりーハウス(☎3728)

いま身につけたい
家事のコツ参加者

とき/5月25日(火)、6月15日(火)、7月13日(火)、11月(開催日未定)、12月14日(火)、12月21日(火)全6回9時30分～12時30分
ところ/燦プラザたいしゃほか
内容/生活力アップをめざし、シリーズで生活講習会を行います
講習料/6,000円(6回分)
定員/10人程度 先着順
申し込み・おたすね/大社友の会の内谷さん(☎5881)

日本の
トップアスリート
出雲に集う

吉岡隆徳記念
第64回 出雲陸上競技大会開催!!

「暁の超特急」と呼ばれた出雲市湖陵町出身の偉大なスプリンター「吉岡隆徳」氏の名を冠とする「吉岡隆徳記念第64回出雲陸上競技大会」を開催します。
この大会は、小学生から一般までの幅広い年代の選手が出場するとともに、オリンピック出場選手をはじめ、多数の日本屈指のアスリートが出場します。
またとない機会ですので、ぜひご観戦ください。



第63回大会で力走する選手たち

- とき/4月17日(土) 9時30分(競技開始予定)～4月18日(日) 9時20分(競技開始予定)～
ところ/浜山公園陸上競技場
主な招待選手(予定)
・高平 慎士 選手 (北京オリンピック銅メダリスト)
・金丸 祐三 選手 (北京オリンピック日本代表)
・成迫 健児 選手 (北京オリンピック日本代表)
・青木沙弥佳 選手 (北京オリンピック日本代表)
・佐藤 真有 選手 (北京オリンピック日本代表)
・信岡沙希重 選手 (女子200m日本記録保持者)
※大会日程及び招待選手につきましては、市のホームページをご覧ください。
入場料/無料
※駐車場の不足が予想されますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。

●おたすね:文化スポーツ課(☎21-2341)