

# 『キッズ・アスリート・プログラム』受講生募集

平成21年度受講生を次のとおり募集します。

この『キッズ・アスリート・プログラム』は、動きづくり(運動神経をよくするトレーニング)や競技種目体験を通じて総合的な運動神経・身体調整能力の向上を図ることを目的とした講座です。

1. 期 間 / 平成21年9月～平成22年3月
2. 回 数 / 全16回
3. 内 容 / 動きづくりトレーニングと競技種目体験  
(陸上、体操、アイススケート 等々)
4. 対象及び人数 / 選考会により選ばれた市内小学4～6年生男女、30人程度  
(各学年10人程度)
5. 受 講 料 / 8,000円(保険料相当分を含む)



## 『キッズ・アスリート・プログラム』平成21年度選考会

応募者全員を対象として、下記の日程で選考会を行います。受講生は、選考会の結果をもとに審査して決定します。

- 日 時 / 8月30日(日)14:00～17:00
- 場 所 / 島根県立浜山公園体育館(カミアリーナ)
- 内 容 / 新体力テスト:8種目(握力・上体起こし・50m走 等)  
面接:「受講にあたっての抱負・夢」の発表(1分以内)  
※原則として保護者同席



- 応募方法 / 「キッズ・アスリート・プログラム受講申込書」に必要事項を記入し、下記へ郵送又はファクス送信、あるいは持参してください(受講申込書については、出雲市役所スポーツ振興課にあります)。

【申込先】〒693-8530 出雲市今市町70番地

出雲市役所スポーツ振興課内「出雲スポーツアカデミー事務局」

- ※申込にかかる個人情報については、出雲スポーツアカデミーの運営目的以外には使用しません。

- 応募締切 / 8月14日(金)必着



### ～昨年度受講生の保護者の声より～

- ・あいさつ、片付けなどの生活面でも役立つように声かけ・指導していただけるとても良かったと思います。
- ・ウォーミングアップの方法が自宅での自主トレに取り入れられたりと、とても参考になりました。

— おたすね —  
出雲スポーツアカデミー事務局  
(スポーツ振興課内)  
☎21-6786 FAX 21-6730

# 出雲から全国へそして世界へ!

## 出雲スポーツアカデミー開講中



キッズ・パートの陸上の様子

市では、平成18年6月、県内で初めてスポーツ振興の基本目標を定めた「21世紀出雲スポーツのまちづくり条例」を制定しました。その目標を実現する主要な事業のひとつとして、同年7月「出雲スポーツアカデミー」を開設しました。出雲から全国へ、そして世界へと活躍する人材を育てていきます。あなたもチャレンジしてみませんか。

今回は、5つの部門のうち、主にキッズ・パート(小学生の部)と、ジュニア・パート(中学生の部)についてお知らせします。

### 出雲スポーツアカデミーって?

### 「キッズ・パート」 (小学生の部)

キッズ・パートでは、「ゴールデンエイジ(習得能力の優れた年代)」と呼ばれる小学4年生から6年生を対象に、各種の運動や競技の知識・実技を体験させることで基礎的な身体能力・知的能力を育成します。そして、その優れた素質を見出し、子どもの希望や適正に応じた競技種目を検討していこうとするものです。

昨年度は、体力テストや面接の選考を実施して受講者を決定。6か月間にわたって、陸上・体操・アイススケート・テニスなどの知識・技術の習得や、運動神経をよくするトレーニングを行いました。体力テストでは、受講生全員の得点が高まったという結果が出ています。



キッズ・パートの体操の様子

### 「ジュニア・パート」 (中学生の部)

ジュニア・パートでは、実力・将来性を備えた選手に対して、技術の習得をはじめとする競技力のアップを図ります。

受講するには、競技団体が推薦し、過去1年間の大会等の実績がある者を対象としています。

講座は、外部から特別講師を招くなどして、効果的な指導を進めています。

現在、バドミントン・体操・剣道・卓球・冬季の陸上を実施しています。

昨年度も、全国大会や中国大会へ多くの選手が出場し、好成績を収めています。



サポート・パート「テーピング」の様子

### 「その他のパート」

その他出雲スポーツアカデミーでは、小学生の低学年以下を対象としたパートや、指導者の指導技術の向上を目的としたパート、保護者や指導者の勉強の場を設けるパートがあります。

キッズとジュニアを含めて5つのパートで、「出雲から全国へそして世界へ!」のキャッチフレーズのもと、多くのスポーツ選手を育成するための事業展開をしています。

今年度もキッズ・パートでは、左のページのとおり受講生を募集しています。あなたの可能性はもっともつと広がるかもしれませんよ。



スキルアップ・パートの様子