

# ○ 夜間・休日診療

## 1. かかりつけ医をもち、できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう

普段から信頼できるかかりつけ医を決め、健康管理等について相談しておくことで安心です。

医師や看護師などスタッフがそろい、検査その他の診療体制の整った通常の診療時間内に受診しましょう。

## 2. 休日や夜間に病気になったら、まずは相談

1) 休日等でも連絡がつく場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

2) こども医療でんわ相談（#8000）を利用しましょう。

入院あるいは専門医の治療が必要と認められた場合には、総合病院を受診しましょう。

## 3. 出雲休日・夜間診療所のご案内

出雲休日・夜間診療所は、比較的軽症な急病者の応急処置を行う初期救急医療機関です。

出雲医師会に所属する開業医及び島根大学医学部附属病院の勤務医が輪番制により診療を行っています。

所在地：塩冶善行町1 ☎ 22-5543

臨時駐車場も完備しています。

### 【平日夜間】

診療日 月曜日～金曜日（祝日・年末年始をのぞく）

受付時間 19：30～21：30

診療科目 小児科のみ

### 【休日】

診療日 日曜日・祝日・年末年始（12月31日～1月3日）

受付時間 9：00～11：00（1月1日は9：30～11：00）

13：30～16：00（12月31日は13：00～14：00）

診療科目 小児科・内科

### 〈ご利用にあたっての留意事項〉

・ケガなどの外科的な処置は行いません。

・一時的な応急処置を行う施設ですので、翌日にはかかりつけ医の診察を受けてください。

なお、薬を処方する場合は、原則として1日分のみとなります。（休日のみ院外処方）

## 4. 救急病院（出雲圏域の救急告示病院）の紹介

病院名	所在地	電話番号
島根大学医学部附属病院	塩冶町89-1	23-2111
島根県立中央病院	姫原4丁目1-1	22-5111
出雲市民病院	塩冶町1536-1	21-2722
出雲市立総合医療センター	灘分町613	63-5111
出雲徳洲会病院	斐川町直江3964-1	73-7000