

○ 相談ごとは

■ 出雲市役所

相談内容：児童手当、児童扶養手当、児童虐待、ひとり親家庭、乳幼児の発育、児童クラブ等の相談に応じます。

■本庁…子ども政策課 平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

相談内容：保育所入所、幼稚園入園の相談に応じます。

■本庁…保育幼稚園課 平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

相談内容：妊娠中や乳幼児の健康に関する相談（発育・育児・離乳食・歯の健康等）や育児不安などの相談に応じます。

■本庁…健康増進課 平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

電話：問い合わせ一覧のページにあります。 相談時間：月～金 8：30～17：15

■ 出雲市母子健康包括支援センター きずな（本庁 健康増進課 母子保健係内）

相談内容：妊娠、出産、育児についての相談ができます。専用相談室があります。

電話：0853-21-6818

相談時間：月～金 8：30～17：15（祝日、年末年始を除く）

■ 子ども家庭相談室（子ども家庭総合支援拠点）

相談内容：子どもの発達や児童虐待に関する相談に応じます。

電話：0853-21-6604

相談時間：月～金 8：30～17：15（祝日、年末年始を除く）

■ 出雲児童相談所

相談内容：子どもの発達や発育、性格やしつけ、養育、児童虐待など、子どものあらゆる相談や女性相談に専門の相談員が応じます。

電話：21-0007（児童相談）

21-8789（女性相談）

相談時間：月～金 8：30～17：15（女性相談受付は17：00まで。祝日、年末年始を除く）

所在地：小山町70

■ 児童相談所全国共通ダイヤル

相談内容：虐待かと思ったら、すぐに電話してください。

電話：189（いち、はや、く）

■ 出雲保健所

相談内容：家庭全般の保健、健康づくり、医療給付制度等について相談に応じます。

電話：21-1190（代表）

相談時間：月～金 8：30～17：00

所在地：塩冶町223-1

■ 出雲市子ども・若者支援センター

相談内容：ひきこもり・不登校など、子ども・若者に関する相談に応じます。

電話：0120-84-7867

相談時間：月～金 8：30～17：00（祝日、年末年始を除く）

所在地：今市町北本町 1-7（出雲こどもホーム内）

■ 子どもと家庭電話相談室

相談内容：勉強・友だち・学校・育児・しつけ・非行など、子ども自身の悩み、子を持つ親の悩みなどの相談に応じます。

電話：0120-258-641

相談時間：毎日（祝日、年末年始を除く） 9：00～21：30

設置者：島根県

■ 女性相談ダイヤル

相談内容：夫・パートナーからの暴力や家庭内の不和、職場の人間関係の悩みなどについて、女性相談員が相談に応じます。

■ 島根県女性相談センター

電話：0852-25-8071

相談時間：毎日（祝日、年末年始、土日の12:00～13:00を除く） 8：30～17：00

所在地：松江市北田町 48-1

■ 島根県女性相談センター西部分室（あすてらす女性相談室）

電話：0854-84-5661

相談時間：月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：00

所在地：大田市大田町大田イ 236-4

■ 出雲児童相談所

電話：21-8789（女性相談）

相談時間：月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：00

所在地：小山町 70

■ 出雲市市民活動支援課

電話：22-2085（女性相談）

相談時間：月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：00

所在地：今市町 70（出雲市役所4階）

■ 子育て・女性健康支援センター しまね（助産師ダイヤル）

相談内容：子育てや女性の悩みに助産師が相談に応じます。

電話：090-7135-4637（毎月1日～15日）

090-7136-4609（毎月16日～31日）

相談時間：年中無休 8：00～23：00

設置者：一般社団法人 島根県助産師会

■ 不妊専門相談センター

相談内容：不妊に悩む夫婦を対象に、不妊の検査方法・治療など、電話相談・面接相談に応じます。

電話：21-3584

相談時間：月～金（祝日、年末年始を除く） 15：00～17：00

設置者：島根県

■ 島根いのちの電話

相談内容：人生のさまざまな悩みに関する相談に応じます。

電話：0852-26-7575

相談時間：年中無休 月～金 9：00～22：00 土 9：00～ 日22：00

設置者：社会福祉法人 島根いのちの電話

■ 心のダイヤル

相談内容：こころの健康

電話：0852-21-2885

相談時間：月～金 9：00～17：00（祝日、年末年始を除く）

所在地：島根県立心と体の相談センター

■ 民生委員・児童委員、主任児童委員

相談内容：生活や子どものことなどについて相談に応じます。必要があれば関係機関と連絡を取って福祉サービスを受けられるようお手伝いします。担当地域がありますので、お問い合わせください。

問い合わせ 本庁…福祉推進課 平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

■ 子育て支援センター

子ども家庭相談：子育てに関する悩みごとについて、臨床心理士が相談に応じます。（予約制）

電話：いずも子育て支援センター（電話：21-5772）またはひらた子育て支援センター（電話：63-3990）へお問い合わせください。

■ 子どもの人権110番

相談内容：子どもをめぐる人権問題に関する相談に応じます。

電話：0120-007-110 又は 0852-26-7867

相談時間：月～金 8：30～17：15（祝日、年末年始を除く）

設置者：松江地方法務局

■ いじめ相談テレフォン

相談内容：いじめを中心とした教育上の悩みに関する相談に応じます。

電話：0120-0-78310（24時間子どもSOSダイヤル）

0120-779-110（いじめ相談テレフォン）

相談時間：月～金 9：00～19：00 土・日・祝日 10：00～17：00（年末年始を除く）

設置者：島根県教育委員会

■ ぷらりねっと

内容：思春期・青年期で人との関わりが苦手で、閉じこもりがちの方の居場所です。

電話：25-2189

開設時間：月～金（平日） 9：15～16：45

所在地：今市町 1213（出雲市保健センター内）