

# ○ 健康

## ■ 妊婦・乳幼児健康相談

場 所	相談内容	日 時	スタッフ
いずも子育て支援センター	健康	毎週水曜日（受付）9:30～11:00	保健師・看護師・栄養士・助産師・ 歯科衛生士（第2・第4週）
	育児	原則 第3金曜日 ①9:40～ ②11:00～ ③13:30～ ④14:50～【要予約】	臨床心理士
ひらた子育て支援センター	健康	原則 第3火曜日 （受付）10:00～11:00	保健師・看護師・栄養士・助産師・ 歯科衛生士・保育士
	育児	第3水曜日 ①13:30～ ②15:00～【要予約】	臨床心理士
さだ子育て支援センター （須佐保育所内）	健康・育児	毎月1回 9:30～11:00	保健師・栄養士・保育士
湖陵コミュニティセンター	健康	原則 第2水曜日 （受付）10:00～10:30	保健師・栄養士・助産師・ 歯科衛生士・保育士
こりよう子育て支援センター （ハマナス保育園内）	乳幼児健康	第3木曜日 10:00～11:00	保健師・保育士
出雲市役所 大社行政センター	健康	毎月 1回 （受付）10:00～11:00	保健師・看護師・栄養士・助産師・ 歯科衛生士・保育士
斐川健康福祉センター （まめなが一番館）	健康	毎月2回 10:00～11:00	保健師・栄養士・ 助産師（月1回）・歯科衛生士（月1回）

どの会場をご利用されても結構です。日程の詳細はお問い合わせください。

**問い合わせ** 本庁・健康増進課 平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

## ■ 離乳食教室

会 場	対象児	日 時	備 考
斐川健康福祉センター （まめなが一番館）	4か月児健診受診後 ～7か月頃	月1回 13:30～15:30	「もぐもぐごっくん離乳食教室」 要予約（先着15名）受講費：100円 託児あり
古志コミュニティセンター	生後7か月頃 ～10か月頃	月1回 10:00～12:00	「わくわく離乳食教室」 要予約（先着15名）受講費：100円 託児あり
隣保館	生後10か月頃 ～1歳6か月頃	奇数月 10:00～12:00	「PaKuPaKuらんど離乳食教室」 要予約（先着親子15組）受講費：100円 歯科衛生士と栄養士による離乳食学習と試食
いずも子育て支援センター	生後7か月頃 ～8か月頃	偶数月1回 11:00～12:00	「かみかみタイム」 要予約 受講費：100円 試食と離乳食相談を行います。
	生後9か月頃 ～11か月頃	奇数月1回 11:00～12:00	
大社コミュニティセンター	生後7か月頃～ 8か月頃	年4回 10:00～11:30	たいしゃ子育て支援センター「まるまるくらぶ」 要予約（先着8組）受講費：100円 託児あり 申込：53-2666

**問い合わせ** 本庁・健康増進課 平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

## ■ 子育て教室

### ● にこっとティータイム

育児に不安を抱えているお母さんを対象にグループミーティングで育児不安の軽減と孤立感の解消を支援します。

日時：グループ4回 10:00~12:00

場所：いずも子育て支援センター

**問い合わせ** 本庁…健康増進課母子保健係 電話：21-6981

### ● はじめての子育て講座

育児に不安を抱えている第1子（2~5か月児）とお母さんを対象にグループミーティングで育児不安の軽減と孤立感の解消を支援します。

日時：グループ4回 14:00~16:00

場所：いずも子育て支援センター

**問い合わせ** 本庁…健康増進課母子保健係 電話：21-6981

## ■ 発達支援

### ● にこにこ教室

1歳6か月児健診時にことばや行動などの発達に心配がある親子を対象にミュージックケア等で親子遊びを行います。

日時：原則毎月第4火曜日 9:30~11:30

場所：高松コミュニティセンター等

**問い合わせ** 本庁…健康増進課母子保健係 電話：21-6981

### ● あそびのひろば

1歳6か月児健診時にことばや行動などの発達について心配がある親子を対象に、親子でふれあう音あそびを行います。

日時：原則毎月第2または第4火曜日 9:30~11:00

場所：ひらた子育て支援センター（おもちゃの部屋）

**問い合わせ** 平田行政センター…市民サービス課 電話：63-5780

### ● 発達クリニック

ことばや行動などの発達について心配がある親子を対象に専門医による相談を行います。（要予約）

日時：月1回 8:45~16:00

場所：出雲市役所内

**問い合わせ** 本庁…子ども政策課子ども家庭相談室 電話：21-6132