

いい汗流してみませんか? いずものスポーツ情報



【スポーツ教室受講者募集】

| 教室名 | 開催日・時間 | 場所 | 参加資格 | 参加費 | 申込み・おたずね | | |
|-----------------|------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------|
| インディアカ アカデミー | 毎週火・木曜日 20:00~22:00 | 湖陵体育センター | 一般 | 年会費5,000円 保険料1,000円 | 出雲市インディアカ協会 石飛さん ☎43-1430 | | |
| 柔道 | 土曜日 10:00~11:30 | サン・アビリティーズ いずも 多目的室 | 幼児・ 小学生男子・女子 | 入会金1,500円 月会費1,500円 | 柔道教室指導員 新宮 和彦さん ☎22-6060 | | |
| いずもスポーツクラブ21 | エアロビクス | 水曜日 10:00~11:30 | 出雲体育館 | 市民 | 入会金500円 500円/月 | NPO法人 出雲スポーツ振興21 ☎25-1006 | |
| | リフレッシュ スポーツ | 午前の部 木曜日 10:00~11:30 | 出雲体育館 | 市民 | | | |
| | | 夜間の部 水曜日 19:30~21:00 | 出雲体育館 | 市民 | | | |
| | 太極拳 | 金曜日 19:30~21:00 | 出雲健康公園 クラブハウス | 市民 | 1,000円/月 | | |
| | ヨガ体操教室 | 金曜日 13:30~15:00 | 出雲健康公園 クラブハウス | 市民 | | | |
| | シルバーエクササイズ | 土曜日 10:30~11:30 | 出雲健康公園 クラブハウス | 60歳以上 | 2,000円/月 | | |
| | 幼児児童体育教室 | 出雲会場 | (幼児)木曜日 16:00~17:00 | 出雲体育館 | 年少・年中・年長 | | 3,675円/月 |
| | | | (児童)木曜日 17:00~18:00 | 出雲体育館 | 小学1年生~3年生 | | |
| | | 湖陵会場 | (幼児)土曜日 10:00~11:00 | 湖陵体育センター | 年少・年中・年長 | | |
| | (児童)土曜日 11:00~12:00 | | 湖陵体育センター | 小学1年生~3年生 | | | |
| ジュニアカンフー教室 | 土曜日 16:00~18:00 | 浜山体育館ほか | 小学生 | 3,000円/月 | | | |
| のびのびランド | 火曜日 10:00~11:30 | 出雲体育館 | 2・3歳児とその保護者 | 2,000円/月 | | | |

【大会参加者募集】

| 大会名 | 開催日時 | 場所 | 参加資格/参加費 | 申込期限 | 申込み・おたずね |
|---------------|-------------------------|------------------|--|----------------|---------------------------------------|
| 島根県ビーチボール大会 | 6月7日(日) 9:00~17:00 | 浜山公園 カミアリーナ | 島根県協会会員及び一般男女 登録チーム 1,000円 未登録チーム 3,000円 | 5月22日(金) | 島根県ビーチボール協会 渡部さん ☎23-5894 |
| 新日本泥田パレーボール大会 | 8月23日(日) 8:00~15:30 | 平田スポーツ 公園東田んぼ | 中学生以上6人/チーム 男女混合可 参加費1チーム10,000円 | 未定 ※7月初旬に決定 | 新日本泥田パレーボール大会 実行委員会事務局 ☎62-1011 |
| 一畑薬師マラソン大会 | 10月25日(日) 9:00~13:00 | 一畑薬師 山上 | 満16歳以上(高校生含む) 参加費 一般 3,500円 高校生2,000円 | 9月10日(木) | 一畑薬師マラソン大会 実行委員会事務局 ☎63-3699 |
| ISS21春季テニス大会 | 5月16日(土) 8:00~19:00 | 浜山公園 テニスコート | 一般 1,000円/種目 中学生以下 500円/種目 | 5月8日(金) | NPO法人 出雲スポーツ振興21 ☎53-4533 |

【スポーツ施設案内】

| 施設名 | 内容 | 料金 | おたずね |
|-----------------------|--|---|-----------------------|
| 湖遊館 | 5月5日(火・祝)まで開館 営業時間10:00~19:00 毎週火曜日は休館 | 中学生以下 1,000円 高校・大学生 1,200円 一般 1,500円 | 湖遊館 ☎62-5600 |
| | 5月6日(水・替休)10:00~17:00 利用者感謝デーを開催 | 滑走料金無料 ※貸靴代400円が必要 | |
| 出雲アカデミーロッジ (宿泊研修棟) | 平成スポーツ公園に隣接した宿泊研修施設 (出雲国際交流プラザ横) スポーツ・文化活動をはじめとする各種宿等に利用可能 | 一般利用者 1,000円 市内に活動拠点を有する団体の場合 300円 中学生以下 300円 高校生及び高校生以下の引率者500円 | 出雲国際交流プラザ ☎21-5588 |

| 教室名 | 開催日・時間 | 場所 | 参加資格 | 参加費 | 申込み・おたずね |
|--------|---|------------------------|--|----------------------------|---|
| カヌー | 親子カヌー教室 5月3日(日・祝) 10:15~12:00 | 宍道湖公園 (湖遊館横水面) | 小学1年生以上の子ども とその保護者 定数7組 申込締切5月2日(土) 定員になり次第受付終了 | 中学生以下300円 高校生以上520円 | 湖遊館 ☎62-5600 |
| | カヌー体験教室 5月5日(火・祝) 10:30~11:30 | | 小学3年生以上 定員20人 申込締切5月4日(月・祝) 定員になり次第受付終了 | 中学生以下150円 高校生以上260円 | |
| | カヌースクール (前期) 5月24日(日)、5月31日(日) 6月7日(日) (全3回) いずれも10:15~12:00 | | 小学3年生以上 定員20人 申込締切5月23日(土) 定員になり次第受付終了 | 中学生以下300円/回 高校生以上520円/回 | |
| ヨット | ヨット体験教室 5月5日(火・祝) 13:30~14:30 | 宍道湖公園 (湖遊館横水面) | 小学4年生以上 定員10人 申込締切5月4日(月・祝) 定員になり次第受付終了 | 中学生以下150円 高校生以上260円 | 湖遊館 ☎62-5600 |
| | ヨットスクール (前期) 5月24日(日)、5月31日(日) 6月7日(日) (全3回) いずれも13:15~15:00 | | 小学4年生以上 定員10人 申込締切5月23日(土) 定員になり次第受付終了 | 中学生以下300円/回 高校生以上520円/回 | |
| 空手道 | 5月7日(木) 19:00~20:00 5月14日(木) 19:00~20:00 | 出雲体育館 | 幼児~小学生 申込締切 5月6日(水・替休) | 無料 | 出雲市空手道連盟 吉野 徹さん ☎090-3377-7587 |
| 競陸上 | 平田陸上競技教室 5月10日(日)~3月7日(日) 9:00~11:00 (全19回) | 平田スポーツ 公園 陸上競技場 | 出雲市 東部ブロックの 小学生 | 年額3,000円 (保険料込み) | 平田スポーツ公園 ☎62-1011 |
| キング | 2009年度健康 ウォーキング 5月20日(水)~3月10日(土) (全7回) ※時間はコースにより異なります | 市内各所 | 市民 毎回当日受付 | 無料 ※9月8日開催分のみ 260円必要 | |
| 体操 | 出雲ジュニア体操教室 (体操競技) 6月6日(土)~2月6日(土) 13:30~17:00 (全17回) | 浜山公園 カミアリーナ ほか | 小学3年生~6年生女子 20人程度 申込締切5月15日(金)必着 | 年額17,000円 (保険料込み) | カミアリーナ・ 出雲体育館に 設置の要項により 申込み(郵送) 市体協体操部 青木さん ☎28-1696(夜間) |
| | 出雲ジュニア体操教室 (新体操) 6月6日(土)~2月6日(土) 13:30~17:00 (全17回) | | 小学1年生~中学3年生女子 20人程度 申込締切5月15日(金)必着 | | |
| | 出雲ジュニア 体操クラブ 毎週土・日曜日及び祝日 9:00~13:00 (年間80回程度) | 大社高校 ほか | 小学2年生~中学3年生 男子 | 月額3,000円程度 (保険料込み) | |
| | 気分爽快 リフレッシュ体操 5月13日(水)~12月16日(水) 毎週水曜日 ①18:30~19:30 ②20:00~21:00 | 佐田伝統芸能 伝承館 文化練習館 | 20歳代~50歳代 の男子・女子 | 200円/回 | |
| バレーボール | 出雲ジュニア バレーボール教室 毎週土曜日 17:30~18:45 毎週日曜日 16:00~18:45 | 高浜小学校 体育館 | 小学3年生~6年生 男子・女子 (無料体験入学あり) | 7,000円 (保険料込み) | 出雲市 バレーボール連盟 米山 幸男さん ☎23-5355 ☎090-7132-7503 |
| | 出雲ジュニア バレーボール 中学男子教室 月または木曜日 20:00~21:30 (全40回) | 出雲体育館 | 中学生男子 (無料体験入学あり) | 1,000円 (保険料込み) | |
| バドミントン | 中学生 バドミントン教室 毎週火曜日 18:00~20:30 | 出雲体育館 | 中学生 | 2,000円/月 | 出雲市 バドミントン協会 安達 真紀子さん ☎090-2861-8732 |
| | 小学生 バドミントン教室 毎週月曜日 18:00~20:30 | 出雲市立 第二中学校 | 小学1年生~6年生 男子・女子 | | |
| | バドミントン教室 毎週木曜日 20:00~22:00 | 出雲体育館 | 一般 | 500円/回 | 出雲市バドミントン協会 佐藤 紀子さん ☎090-2800-9055 |