

休日・夜間診療のお知らせ

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

Table with columns for 休日 (Holiday), 平日 (Weekday), and 夜間 (Night). It lists medical facilities like 塩治善行町 and 塩治善行町, along with their contact information and hours.

Table with columns for 日程 (Schedule), 医療機関名 (Medical Institution Name), 電話番号 (Phone Number), and 住所 (Address). It lists various hospitals and clinics such as 江田クリニック産婦人科 and 嘉村医院.

※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は13ページ参照)または消防本部(☎21-2119)へおたずねください。市ホームページでもお知らせしています。

「食のボランティア」育成講座 受講生を募集します

地域での食育を推進するため、食のボランティア育成講座を開催します。「食のボランティア」は、市民の健康づくりを食の視点から支援するヘルスポランティアです。

平成21年4月現在、200人を超える食のボランティアが地域で活躍されています。あなたも食育推進・食生活改善のボランティア活動に参加しませんか。

(講座日程)

Table with columns for 月日 (Date), 時間 (Time), 内容 (Content), and 会場 (Venue). It lists 11 sessions from May to August, covering topics like nutrition, food safety, and health.

対象/講座の全課程の受講が可能な方で、修了後、出雲市食のボランティア連絡協議会の団体に所属し、食のボランティアとして活動していただける出雲市民の方

募集人員/25人(応募多数の場合は、抽選になります)

受講料/無料。ただし、調理実習の際の食材費は実費負担

申込期限/4月30日(木)

申し込み・おたずね:食育推進室(☎21-6829 FAX21-6965)

福祉医療費助成制度

【対象者】 市内に居住し、次のいずれかに該当する方、および市外の身体・知的障がい者施設、児童福祉施設に入所されている方のうち(1)~(3)に該当する方。

- (1)身体障がい者手帳1級または2級をお持ちの方
(2)療育手帳Aをお持ちの方
(3)身体障がい者手帳3級または4級をお持ちの方で、IQ(知能指数)が50以下の方
(4)ひとり親家庭(18歳未満または高等学校第3学年までの児童を療育する父または母等および児童)

※(1)~(3)の20歳以上の方は所得制限があります

※(4)は前年分の所得税が非課税の世帯

【制度内容】 対象者の医療機関窓口での負担は、原則1割負担となりますが、下表の限度額を超える場合は、限度額を超えた額を全額助成します。

Table with columns for 区分 (Category), 入院 (Inpatient), and 通院 (Outpatient). It shows the maximum amount of medical cost assistance for different categories.

※院外調剤薬局、柔道整復施術所、はり・きゅう・あんま・マッサージ施術所、治療用器具製作所、訪問看護ステーションでは本人負担はありません。

医療費の助成申請は、福祉推進課および各支所福祉担当窓口で手続きができます。

●おたずね:福祉推進課(☎21-6694)・各支所福祉担当課

変わります 住民基本台帳カード

本人確認の機能を強化した住民基本台帳カードを、4月20日(月)から発行します。

住基カードの交付枚数が増加するか、カードを偽造・変造(改ざん)するといった不正行為が後を絶ちません。その対策として、不正加工しにくく、本人確認の機能を強化した住基カードを全国の市区町村において発行するものです。

従来の住基カードも今までどおり利用できます。

住基カードの交付手数料は無料です。

●おたずね:市民課(☎21-2315)

日本屈指のアスリートが集う!

吉岡隆徳記念 第63回 出雲陸上競技大会開催!!

出雲市湖陵町出身の偉大なスプリンターで「暁(あかつき)の超特急」と呼ばれた吉岡隆徳氏の名を冠した「吉岡隆徳記念第63回出雲陸上競技大会」を開催します。



力走する選手たち(前回大会)

この大会は、小学生から一般まで幅広い年代の選手が出場するとともに、オリンピック出場選手をはじめ、日本屈指のアスリートが多数出場します。

またとない機会ですので、ぜひご観戦ください。

○とき/4月18日(土)10時(競技開始予定)~

4月19日(日) 9時30分(競技開始予定)~

○ところ/浜山公園陸上競技場

○主な招待選手(予定)/

- ・塚原直樹(北京オリンピック銅メダリスト) ・金丸祐三(北京オリンピック日本代表)
・久保倉里美(北京オリンピック日本代表) ・青木沙弥佳(北京オリンピック日本代表)

※大会日程および招待選手につきましては、市のホームページをご覧ください。

○入場料/無料

※駐車場の不足が予想されますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。

○おたずね:スポーツ振興課(☎21-2341)

「出雲「花と緑」総合フェスティバル2009」

~安らぎとろうのおいあふれる生活空間の創造をめざして~



○とき/4月25日(日) 9時30分~16時

(9時30分~10時はオープニングセレモニー)

4月26日(日) 9時30分~15時30分

○ところ/出雲ドーム

- 主な内容/庭木や花、木、ガーデニングなどの展示
・花苗、苗木、鉢花、農産加工品などの販売
・樹木の無料相談、緑化・環境関連などのPRコーナー
・おもしろ体験教室(園芸教室、押し花作り、木工、苔玉づくりなど)
・ステージイベント(出雲農林高校太鼓部、チェンソーアート、ダンスなど)
・その他(子ども広場、ニュースポーツ広場、飲食広場など)

○おたずね:農林政策課(☎21-6582)

「写真コンテスト」作品募集

- ◆名称:「いずも再発見~四季のある街・出雲~写真コンテスト」
◆テーマ:花と緑のある街並み・風景 *撮影時期(季節)は問いません。
◆撮影対象地域:出雲市内
◆応募方法:①カラーまたはモノクロで四つ切りか四つ切りワイドサイズ
②山陰フジカラー取扱カメラ店に備え付けの応募票に必要事項を記入し、貼り付けたうえ、下記まで郵送、または山陰フジカラー取扱カメラ店にご持参ください。
◆応募期限:4月15日(水)
◆応募先・おたずね:山陰中央新報社出雲総局(〒693-0004 出雲市渡橋町1228 ☎21-0019)

「多伎いちじく館」オープン

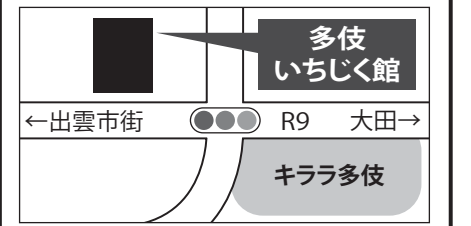
いちじくのPRコーナーやいちじくを使ったお菓子・惣菜の販売コーナー、農林水産物の直売コーナーを設けた「多伎いちじく館」がオープンします。

●とき/4月24日(金)10時~

※4月24日(金)は、紅白餅のプレゼント(先着300名)や、多伎幼稚園、たき保育園児童による合唱などでオープンを祝います。

※また、ゴールデンウィーク期間の土・日・祝日も、イベントが開催されます。(臨時駐車場あります)

おたずね:出雲ブランド課(☎21-6742)



しまね花の郷ポタン祭り

とき/4月24日(金)~5月6日(水)
(振休)
内容/園内で、ポタン約1400株が見頃を迎えます。(体験教室などのイベントも開催)
※4月24日(金)~26日(日)は無料開園します。
ところ・おたずね/しまね花の郷(☎01187)

尾原ダム菜の花まつり2009

とき/4月26日(日)10時~14時30分
ところ/尾原ダム事業地(奥出雲)

募集

町林原地内
内容/奥出雲町産100%奥出雲そばの実演販売、ダムの現地見学会など
おたずね/奥出雲町地域振興課(☎08542524)

2009えびすだいこん100kmマラソン大会参加者

とき/5月31日(日)5時30分~
ところ/美保神社前スタート、ご緑広場ゴール
内容/個人またはチーム(5人以上)

蓬の機織り講座

とき/4月26日(日)
ところ/木綿街道交流館
内容/裂き織りで作る①手提げカバン、②タペストリー
※申込時に選択してください。
申込期限/4月22日(水)
申し込み・おたずね/蓬の会事務局の田中さん(☎2875)