

梅雨時期に向かってすっきり片づけましょう

だんしゃり

# 断捨離 講演会

回覧

「断つ」「捨てる」「離れる」

断捨離は、もともとヨガの思考「断行・捨行・離行」の頭文字をとった言葉。

自分にとって不要なモノを断ち、それらを捨て、モノへの執着から離れることを目指しましょう。自分にとって本当に必要なモノを見つめ直すきっかけにしませんか？

日時 5月30日(日)

10:00~11:30



場所：今市コミュニティセンター大会議室

講師：田中 富士美 さん

(やましたひでこ公認 断捨離トレーナー)

申込み：5月17日(月)まで

申込先：今市コミュニティセンター

Tel：21-5318 Fax：24-1706

参加費：無料

お願い：当日に発熱や風邪症状のある方、ご家族に風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。

参加にあたっては、マスクの着用・手洗いや手指消毒の励行、咳エチケット等、感染予防対策にご協力ください。

新型コロナウイルス感染状況を鑑み、急きょ開催を中止することがあります。

断捨離

主催：今市コミュニティセンター  
生活部 自主企画事業