

＋休日・夜間診療のお知らせ＋

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

休日	●出雲休日診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543 診療日/日曜、祝日 診療科/内科、小児科 受付時間/9時～11時、13時30分～16時
平日	●出雲休日診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543 診療日/月・火・木・金曜 診療科/小児科 受付時間/19時30分～21時30分
夜間	●在宅当番医(下表のとおり) 診療時間/18時～23時

日程	医療機関名	電話番号	住所
5月16日(金)	西尾医院	53-5300	大社町北荒木
5月17日(土)	勝部小児科医院	22-7125	大津新崎町
5月19日(月)	伊藤医院	43-1111	神西沖町
5月20日(火)	遠藤クリニック	23-2021	渡橋町
5月21日(水)	牧野内科	24-2203	小山町
	及川医院	63-3582	灘分町
5月22日(木)	江口内科医院	23-3166	塩冶有原町
5月23日(金)	知井宮堀江医院	21-0918	知井宮町
5月24日(土)	あいあいクリニック	22-0022	塩冶町
5月26日(月)	松陽台佐藤クリニック	23-5883	白枝町
5月27日(火)	高鳥クリニック	25-2211	武志町
5月28日(水)	おおつかクリニック	22-3211	大塚町
	山岡医院	68-0052	三津町
5月29日(木)	尾添産科・婦人科医院	22-0056	大津新崎町

※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は12ページ参照)または消防本部(☎21-2119)へおたずねください。市ホームページでもお知らせしています。

学校給食試食会 参加者募集

【6月15日～21日 いずも給食week】

市では、市民の皆さんに、食への関心を持っていただくための一環として「食育月間」である6月の15日(日)～21日(土)を「いずも給食week」とし、学校給食への理解を深めることを目的に学校給食試食会を実施します。皆さんのご参加をお待ちしています。



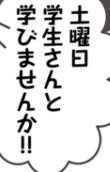
- 参加費/200円(当日持参してください)
- 申込期限/5月30日(金)
- 申し込みは先着順とします。
- 申込方法/住所・氏名・連絡先・ご希望の番号(場所)を電話、FAX、Eメールのいずれかの方法で申し込みください。
- 申し込み・おたずね/健康増進課 食育推進室
TEL:21-6829 FAX:21-6599
Eメール:shokuiku@city.izumo.shimane.jp

※時間は12時～13時

番号	とき	募集人数	場所
①出雲	6月19日(木)	50人	出雲学校給食センター
②平田	6月20日(金)	30人	平田コミュニティセンター
③佐田	6月20日(金)	20人	潮の井荘
④多伎	6月19日(木)	20人	多伎コミュニティセンター
⑤湖陵	6月19日(木)	20人	湖陵コミュニティセンター
⑥大社	6月20日(金)	30人	大社コミュニティセンター

ウィークエンドスクール 参加者募集

自学自習を基本とした参加児童生徒一人一人の学習を支援するウィークエンドスクールを開催します。「もっと勉強がわかりたい!」「自分のペースで学習をすすめたい!」人におススメです。



- 対象/小学校5・6年生、中学校1・2・3年生の希望者
 - 指導者/教員OB、島根大学学生、県立大学短期大学部学生
 - 参加料/無料
 - 開設時間および会場
- | 5月24日(土)開校(以降土曜日の年間30回程度開催) | |
|---------------------------------|---|
| 午前(9:30～12:00)開設会場 | 午後(13:30～16:00)開設会場 |
| 第二中学校、第三中学校、河南中学校、浜山中学校、旧平田教育会館 | 第一中学校、南中学校、旭丘中学校、佐田中学校、多伎コミュニティセンター、湖陵中学校、大社中学校 |
- ※自分が受たい会場で参加できます。※年度途中からの参加もできます。
●おたずね/学校教育課 ☎23-3636(内線8242)

いずもスポーツクラブ21 参加者募集

- 無料体験教室
幼少期のバランスの取れた運動能力アップを目指します。
対象/幼児(年少中長)・児童(小学1～3年) 指導/カワイ体育教室
①体育教室1【とき】6月5日(木)幼児16～17時、児童17～18時
【ところ】出雲体育館
- ②体育教室2【とき】6月7日(土)幼児10～11時、児童11～12時
【ところ】湖陵体育センター
- ③新体操教室【とき】5月30日(金)幼児・児童16～18時
【ところ】出雲体育館
- リトミッククラス
年齢に合わせたカリキュラムで、音楽に合わせて楽しく体を動かし、リズム感を養おう。(各コース全35回)
指導/神田悦子 ところ/浜山体育館
参加費/月額5,000円+基本教材費(初回時)
*2歳コース(親子8組)10時30分～11時30分、火曜日
*3歳コース(親子8組)10時30分～11時30分、金曜日
*4歳コース(10人)15時～16時、木曜日
*5歳コース(10人)16時～17時、木曜日
- 申込期限/5月23日(金)
- 申し込み・おたずね/出雲スポーツ振興21(☎25-1006)

- とき/6・7・9・10・11・12・2月は第1・3土曜日、8月9日、1月24日の全16回15時～18時 ※全16回最後まで出席できる人
 - ところ/さんびーの出雲
 - 講師/森廣みどりさん
 - 定員/10人 ※対象は中学生以上
 - 準備物/きもの一式、小物、足袋
 - 申込期限/5月29日(木)
 - 申し込み・おたずね/出雲市総合ホランテアセンター(☎5400)
- 和紙ちぎり絵教室生徒
- とき/6月12月の第2火曜日13時30分～15時30分(全7回)
- とき/6・7・9・10・11・12・2月は第1・3土曜日、8月9日、1月24日の全16回15時～18時 ※全16回最後まで出席できる人
 - ところ/さんびーの出雲
 - 講師/森廣みどりさん
 - 定員/10人 ※対象は中学生以上
 - 準備物/きもの一式、小物、足袋
 - 申込期限/5月29日(木)
 - 申し込み・おたずね/出雲市総合ホランテアセンター(☎5400)
- きもの着付け教室生徒
- とき/6・7・9・10・11・12・2月は第1・3土曜日、8月9日、1月24日の全16回15時～18時 ※全16回最後まで出席できる人
 - ところ/さんびーの出雲
 - 講師/森廣みどりさん
 - 定員/10人 ※対象は中学生以上
 - 準備物/きもの一式、小物、足袋
 - 申込期限/5月29日(木)
 - 申し込み・おたずね/出雲市総合ホランテアセンター(☎5400)

子育て中のお父さん・お母さんを応援します!!

遊びに来ませんか～子育て支援センター・つどいの広場～

「子育て支援センター」「つどいの広場」は、子育てに関する相談をしたり、育児情報を得たり、また、子どもの遊び場として利用できる自由来館型の施設です。

子育てに奮闘中のお父さん・お母さんの相談や要望に、専門のスタッフが応じます。気軽に利用してください。



相談してください

- 母乳の出が悪い、離乳食について知りたい、身長体重を測って欲しい
- 子育ての不安を解消したい、子どもの遊び相手がいらない
- 同年代の子どもを持つ知り合いが欲しいなど

施設名	住所	電話	開設日・開設時間(祝日・年末年始は休館します)
いずも子育て支援センター	塩冶町641-9	21-5772	月～土曜日(第3月曜日を除く) 9:30～16:00
ひらた子育て支援センター	平田町2112-1	63-3129	「おもちゃの部屋」 月～木曜日、土・日曜日 9:30～16:30
さだ子育て支援センター	佐田町須佐1146 (須佐保育所内)	84-0125	月～金曜日 8:30～17:00
たき子育て支援センター	多伎町小田50-5 (たき保育園内)	86-2711	子育てサロン「わくわく広場」火・金曜日 9:30～11:30 子育て相談 月～土曜日 9:30～16:30
こりょう子育て支援センター	湖陵町二部1751-4 (ハマナス保育園内)	43-2621	月～金曜日 9:00～16:30 「子育てサロン」 毎週火・木曜日 9:00～12:00
たいしゃ子育て支援センター	大社町杵築南1397-2 (大社健康福祉センター内)	53-2666	月～金曜日 9:30～16:00
中央保育所「れもん組」	今市町828-2 (中央保育所内)	21-0597	月～金曜日 9:30～15:00
新町あかちゃんルーム	今市町新町871-3	21-1496	月～金曜日 9:30～16:00
さんびーの広場	中野美保南2-15 (さんびーの出雲内)	24-9872	火～金曜日 9:30～16:00

○おたずね/少子対策課(TEL21-6604)

- 講師/森岡玲子さん
 - 定員/10人
 - 準備物/えんぴつ、のり、はさみ、おしぼりおよび、1回につき700円～1000円程度の材料費
 - 申込期限/5月29日(木)
 - ところ/申し込み/出雲総合ホランテアセンター(☎5400)
- 「フォークギター教室」受講生
- とき/6月～10月の毎月第2・第4土曜日 19時～21時
 - 講師/山根節子さん ※受講無料
 - 定員/20人(応募多数は抽選)
 - 申込期限/5月31日(日)
 - ところ/申し込み/平田勤労青少年ホーム(☎3077)
- 「ヨガ教室」受講生
- とき/6月～10月の毎月第2・第4金曜日 19時～21時
 - 講師/山根節子さん ※受講無料
 - 定員/20人(応募多数は抽選)
 - 申込期限/5月31日(日)
 - ところ/申し込み/平田勤労青少年ホーム(☎3077)

- 内容/地域の消費者リーダーとして必要な専門的な知識を習得します。
 - 申込期限/6月10日(火)
 - 申し込み・おたずね/県消費生活室(☎085225103)
- 「しまね花の郷イベント」
- とき/5月25日(日)10時～
 - 持参品/描画材料一式(画用紙は不要)
 - 参加費/入園料のみ
 - 京成バラ園芸ローズインストラクターが語るバラのお話
 - とき/6月8日(日)10時30分～12時30分
 - 定員/40人(先着)
 - 参加費/500円(入園料別)
 - ところ/申し込み/しまね花の郷(☎1187)