

いずものスポーツ情報

いずもの汗流してみませんか?

【スポーツ教室受講者募集】

教室名	開催日・時間	場所	参加資格	参加費	申込み・おたずね	
いずもスポーツクラブ21	エアロビクス 水曜日 10:00~11:30 (全40回)	出雲体育館	市民	入会金500円 年額6,000円	NPO法人 出雲スポーツ振興21 ☎25-1006	
	リフレッシュ スポーツ 水曜日 19:30~21:00 木曜日 10:00~11:30 (全40回)					
	太極拳 金曜日 19:30~21:00 (全40回)	出雲健康公園 クラブハウス				
	幼児児童 体育教室	(幼児) 木曜日 16:00~17:00 土曜日 10:00~11:00 (全40回)	木曜日: 出雲体育館 土曜日: 湖陵体育 センター	年少・年中・年長 定員20人		月額3,675円
		(児童) 木曜日 17:00~18:00 土曜日 11:00~12:00 (全40回)	小学1~3年生 定員20人			
のびのびランド	火曜日 10:00~11:30 (全34回)	出雲体育館	2・3歳児と その保護者 定員80組(託児あり)	月額2,000円		
浜山公園 スポーツ教室	(小学生対象) 硬式テニス・ バレーボール・ 陸上・ダンス など	浜山公園 体育施設	小学生 申込締切5月2日(金) ※応募多数の場合は抽選	※教室により 異なります	浜山公園 管理センター ☎53-4533	
	(一般対象) 硬式テニス・ ソフトテニス・ヨーガ・ エアロビクス など		一般 申込締切5月2日(金) ※応募多数の場合は抽選			

教室名	開催日・時間	場所	参加資格	参加費	申込み・おたずね
カヌー	親子カヌー教室 5月4日(日・祝) 10:15~12:00	湖遊館	小学1年生以上の子ども とその保護者 定数7組 申込締切5月3日(土・祝) 定員になり次第受付終了	中学生以下300円 高校生以上520円	湖遊館 ☎62-5600
	カヌー体験教室 5月5日(月・祝) 10:30~11:30		小学3年生以上 定員20人 申込締切5月4日(日・祝) 定員になり次第受付終了	中学生以下150円 高校生以上260円	
	カヌースクール (前期) 5月24日(土)、5月31日(土) 6月7日(土) (全3回) いずれも10:15~12:00		小学3年生以上 定員20人 申込締切5月23日(金) 定員になり次第受付終了	中学生以下300円/回 高校生以上520円/回	
ヨット	ヨット体験教室 5月5日(月・祝) 13:30~14:30	湖遊館	小学4年生以上 定員10人 申込締切5月4日(日・祝) 定員になり次第受付終了	中学生以下150円 高校生以上260円	
	ヨットスクール (前期) 5月24日(土)、5月31日(土) 6月7日(土) (全3回) いずれも13:15~15:00		小学4年生以上 定員10人 申込締切5月23日(金) 定員になり次第受付終了	中学生以下300円/回 高校生以上520円/回	
空手道	空手道教室 5月8日(木) 19:00~20:00 5月12日(月) 19:00~20:00	出雲体育館	幼児~小学生 申込締切 5月6日(火・替休)	無料	出雲市空手道連盟 吉野 徹さん ☎23-0682
競陸上	平田陸上競技教室 5月11日(日)~3月1日(日) 9:00~11:00 (全19回)	平田スポーツ 公園	平田地域の 小学生	年額3,000円 (保険料込み)	平田スポーツ公園 ☎62-1011
キング	2008年度健康 ウォーキング 5月21日(水)~3月11日(水) (全7回) ※時間はコースにより異なります	市内	市民	無料 ※9月10日開催のみ 260円必要	
体操	出雲ジュニア体操教室 (体操競技) 6月7日(土)~2月11日(水・祝) 13:30~17:00 (全17回)	浜山公園 カミアリーナ ほか	小学3~6年生女子 20人程度 申込締切5月16日(金)必着	年額17,000円 (保険料込み)	カミアリーナ・ 出雲体育館・ 大社体育館 設置の要項により郵送 市体協体操部 青木さん ☎28-1696(夜間)
	出雲ジュニア体操教室 (新体操) 6月7日(土)~2月11日(水・祝) 13:30~17:00 (全17回)		小学1年生~中学3年生女子 20人程度 申込締切5月16日(金)必着		
	出雲ジュニア 体操クラブ 毎週土・日曜日及び祝日 9:00~13:00 年間80回程度		大社高校 ほか	小学2年生~ 中学3年生 男子	
バレーボール	出雲ジュニア バレーボール教室 毎週土曜日 17:30~18:45 毎週日曜日 16:00~18:45	高浜小学校 体育館	小学3~6年生 男子・女子 (無料体験入学あり)	7,000円 (保険料込み)	出雲市バレーボール連盟 米山幸男さん ☎23-5355 090-7132-7503
	出雲ジュニア バレーボール 中学男子教室 月・木曜日 19:30~21:30 (全40回)	出雲体育館	中学生男子 (無料体験入学あり)	3,000円 (保険料込み)	
クイズ ラポ ズ も 21	無料体験 アーチェリー教室 5月18日(日) 13:00~16:00	サン・アビリティーズ いずも	中学生以上 申込締切5月12日(月)	無料	NPO法人 出雲スポーツ振興21 ☎25-1006

【大会参加者募集】

大会名	開催日時	場所	参加資格/参加費	申込期限	申込み・おたずね
島根県ビーチボール大会	6月8日(日) 9:00~17:00	浜山公園 カミアリーナ	島根県協会会員及び一般男女 登録チーム 1,000円 未登録チーム 3,000円	5月20日(火)	島根県ビーチボール協会 山本貴子さん ☎23-5830(平日夜間)
新日本泥田バレーボール大会	8月24日(日) 8:00~15:30	平田スポーツ 公園東田んぼ	中学生以上6人/チーム 男女混合可 参加費1チーム10,000円	未定 ※7月初旬に決定	新日本泥田バレーボール大会 実行委員会事務局 ☎62-1011
一畑薬師マラソン大会	10月26日(日) 9:00~13:00	一畑薬師 山上	満16歳以上(高校生含む) 参加費 一般 3,500円 高校生2,000円	9月10日(水)	一畑薬師マラソン大会 実行委員会事務局 ☎62-1011
みんなで楽しくフォークダンス in IZUMO~交流大会~	6月14日(土) 13:30~15:30	出雲文化伝承館 縁結び交流館	一般(子どもを含む) 参加費 大人300円		NPO法人 出雲スポーツ振興21 ☎25-1006

【スポーツ施設案内】

施設名	内容	料金	おたずね
湖遊館	5月5日(月・祝)まで開館 営業時間10:00~19:00 毎週火曜日は休館	中学生以下 1,000円 高校・大学生 1,200円 一般 1,500円	湖遊館 ☎62-5600
	5月6日(火・替休) 10:00~17:00 利用者感謝デーを開催	滑走路金無料 ※貸靴代400円が必要	
出雲アカデミーロッヂ (宿泊研修棟)	平成スポーツ公園に隣接した宿泊研修施設 (出雲国際交流プラザ横) スポーツ・文化活動をはじめとする各種宿舎等に利用可能	一般利用者 1,000円 市内に活動拠点を有する団体の場合 中学生以下 300円 高校生及び高校生以下の引率者500円	出雲国際交流プラザ ☎21-5588