

＋ 休日・夜間診療のお知らせ ＋

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

Table with 2 columns: Day/Time (休日, 平日, 夜間) and Clinic/Hours (出雲休日診療所, 塩治善行町, etc.)

Table with 4 columns: Date (日程), Clinic Name (医療機関名), Phone Number (電話番号), Address (住所)

※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は9ページ参照)または消防本部(☎21-2119)へおたずねください。市ホームページでもお知らせしています。

予防接種はお早めに



大切な子どもを病気から守るための予防接種を計画的に受けていますか。3月末が接種期限となる予防接種は次の2種類です。

『麻しん風しん混合Ⅱ期』【対象：小学校就学前1年間】 『二種混合』【対象：小学校6年生】

3月になると接種希望者が多くなり、医療機関が混雑することが予想されます。早めの接種を心がけましょう。

- 受診方法/市が委託した医療機関に予約し、接種してください。
●個人負担金/無料
●携行品/母子健康手帳、予防票
●おたずね/健康増進課健康推進係(☎21-2211内線4212) または各支所健康(市民)福祉課

市民スキー大会参加者
●とき/2月23日(日)17時30分～
●ところ/琴引スキー場(飯南町)
●内容/大回転競技
●参加費/成年1,000円、ジュニア500円
●申込期限/2月20日(木)
●申し込み/おたずね/出雲市体育協会スキー山岳部持田さん(☎20074)

シメネスウにびぎ学園学生
●ところ/いきいきプラザ島根(松江)
●対象/60歳以上(4月1日現在)
●内容/総合講座と社会文化科(園芸科、陶芸科、健康福祉科)2年

再就職希望者のための相談
●とき/①2月6日(木)、②3月5日(水)、9時30分～15時30分
●ところ/くすのきプラザ
●内容/出産や介護などで退職し、再就職を希望する人への専門コンサルタントによる個別相談
●定員/先着4人(1人1時間)
●申込期限/①2月5日(火)、②3月4日(水)
●申し込み/おたずね/21世紀職業財団島根事務所の越野さん(☎08522300)

病後児保育・安静保育の対象を拡大しました

児童が病気やケガの「進行期」または「回復期」のため集団保育が困難で、保護者の勤務などの都合により家庭で保育を行うことができない場合に、児童を一時的に預かる病後児保育・安静保育を実施しています。

これまで、対象を市内在住で保育所に入所している児童に限っていましたが、就学前児童(市内の保育所に入所していれば市外在住の児童も利用可)に拡大し、保育所に入所していない児童も利用できるようになりました。事前に登録を済ませてご利用ください。

- ★対象児童
就学前の児童(市外在住で市内の保育所に入所している児童を含む)で、かかりつけ医が病後児(安静)保育に適合すると判断した児童。
★保育場所・利用時間
・病後児保育室【おつか保育園(大塚町)☎23-4384】
平日:8時30分～17時30分(土曜日は12時30分まで)
・安静保育室【伊藤産婦人科眼科医院(平田町)☎63-2195】
平日:8時～17時30分(土曜日は13時まで、休診日は休み)
★定員・利用料/各4人 1日あたり2,000円(食事、おやつを含む)
★利用方法/事前登録が必要です。登録用紙は各保育所、少子対策課、ひらた子育て支援センターにあります。
★おたずね/少子対策課(☎21-2211 内線4514) ひらた子育て支援センター(☎63-3129)

移動ナースバンク
●とき/2月21日(木)13時～16時
●ところ/県立中央病院
●対象/将来就業を希望する看護職員など
●内容/求人・求職相談、看護情報の提供など
●おたずね/島根県ナースセンター(☎085228510)

出雲科学アカデミー講座
●とき/①2月8日(金)、②2月12日(火)、③2月19日(火)、④2月26日(火)の全4回(①10時～12時、②③④10時～13時)
●ところ/①くすのきプラザ、②③④塩治コミュニティセンター
●対象/中高年男性
●内容/コミュニケーション術や男の料理など、セカンドライフを柔軟に生きるために必要な技術を楽しく学びます。
●参加費/持参品/資料代100円、材料費800円(1回毎)、弁当代500円、エプロン
●申込期限/2月7日(木)
●申し込み/おたずね/くすのきプラザ(☎2055)

気功・太極拳体験講座参加者
●とき/2月19日～3月18日の毎週火曜日(全5回)、いずれも14時～16時30分
●ところ/湖陵コミュニティセンター
●対象/20歳以上(中高年大歓迎)
●参加費/3,000円(資料代を含む)
●募集人員/先着20人
●申し込み/おたずね/出雲太極拳協会の石飛餃子さんまで(☎FAX☎2494)

男女共同参画フェスタ2008

“支え合う絆でひらく夢みらい”

- とき/2月24日(日)11時～16時
●ところ/ビッグハート出雲(JR出雲市駅南口)
●展示募集
●託児あり・要予約

内容
【全体会】オープニング13時～
【分科会】13時50分～
①食育:講演テーマ「いのち」
講師:永田良隆さん(下関市立中央病院)
②職場:パネルディスカッション
③フリートーク
【その他】軽食・喫茶、特産品販売、フリーマーケット、パネル展示、託児コーナー

パネル展示を募集しています
男女共同参画に関する活動をされている団体・個人の活動紹介をパネル展示(横120cm×縦180cm以内)します。展示を希望される方は右記へ申し込みください。
展示募集、託児の申し込み、おたずねは
くすのきプラザ
TEL 22-2055
FAX 22-2157

募 集
出雲科学アカデミー講座
●とき/2月23日(日)10時～12時
●ところ/神西親水公園(神西湖東岸) ※少雨決行
●内容/ウォークコースを歩きながら野鳥観察、クイズラリー、ごみ拾いをします。しじみ汁を用意します。
●募集人員/100人(小学生以下は保護者同伴)
●持参品/雨具、手袋、不要になっただニール袋、汁わん、はし、双眼鏡
●申込期限/2月15日(金)
●申し込み/おたずね/環境保全課(☎26535)

しめね花の郷イベント参加者
【椿の接ぎ木講習会】
●とき/2月16日(日)10時～12時
●募集人員/20人
●持参品/小刀・せん定ばさみ
●参加費/1,800円(入園料別)
●申込期限/2月9日(日)
【押し花のおひな様作り教室】
●とき/2月23日(日)10時～12時
●募集人員/20人
●参加費/2,000円(入園料別)
●申込期限/2月16日(日)
●申し込み/おたずね/環境保全課(☎26535)

国際交流員文化探訪講座
●とき/2月23日(日)10時～12時、②10時～11時
●ところ/出雲国際交流プラザ
●内容/①アメリカ・料理教室 『チキンヌードルスープとガーリックブレッド』、②フィンランド・北欧のデザインについての紹介
●参加費/①600円、②無料
●申込期限/2月20日(木)
●申し込み/おたずね/出雲国際交流プラザ(☎25588)