

全市テーマ別市政フォーラムの開催

食と運動

一地域の力で健康なまちづくり

- とき／2月12日(火)19時～21時
- ところ／高浜コミュニティセンター
- おたすね／食育推進室(☎21-6829)

出雲市役所の代表電話番号

- ◆本庁 TEL 21-2211
- ◆平田支所 TEL 63-3111
- ◆佐田支所 TEL 84-0111
- ◆多伎支所 TEL 86-3111
- ◆湖陵支所 TEL 43-1212
- ◆大社支所 TEL 53-4444

お知らせ

お知らせ

税法上の障害者控除

●所得税や住民税の申告における障害者控除は、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等の交付を受けている方のほか、障害者に準ずる者として市町村が認定した65歳以上の方も対象になります。

●障害者手帳等をお持ちでない方で、日常生活状況等をもとに、一定の要件を満たす場合、障害者控除認定書を交付します。

●申請先・おたすね／介護保険課、各支所健康(市民福祉課)

図書館司書嘱託員募集

- 応募資格／司書資格を有する方
- 勤務地／市立湖陵図書館(市内の図書館への転勤あり)
- 採用人数／1人
- 試験／2月21日(木)(作文、面接)

2月の健康カレンダー

おたすね／本庁健康増進課、各支所健康担当課
子育て支援センターに関することは、少子対策課

		とき	ところ	内容など
健康相談	健康相談	2/6(水)	いずも子育て支援センター	対象／妊婦・就学前の乳幼児および保護者 内容／健康、栄養、妊婦・おっぱい、歯の相談 持ってくるもの／母子健康手帳 【スタッフ】※第1・3週：保健師・栄養士・助産師 第2・4週：保健師・栄養士・歯科衛生士
		2/13(水)		受付／9:30～11:30
		2/20(水)		10:00～11:00
		2/27(水)		10:00～11:00
		2/25(月)		10:00～11:00
両親学級	両親学級	2/20(水)	川跡コミュニティセンター	持ってくるもの／母子健康手帳 【スタッフ】保健師・栄養士・助産師
		2/20(水)	燦プラザたいしゃ	持ってくるもの／母子健康手帳 【スタッフ】保健師・栄養士・歯科衛生士
ゆうプラザマタニティ教室	ゆうプラザマタニティ教室	2/16(土)	出雲ゆうプラザ	対象／妊娠7～8か月の赤ちゃんとその家族 参加費／500円 持ってくるもの／母子健康手帳、運動のできる服装で
		毎週水曜日	出雲ゆうプラザ	対象／妊娠16週以後の妊婦さん 参加費／1回600円＋ロッカー代100円 ※かかりつけ産婦人科医師の許可必要 マタニティ用貸し水着あり(200円) 託児あり
予防接種(集団)	BCG	2/12(火)・27(水)	出雲保健所	対象年齢の方には郵送でご案内します
		2/7(木)	ひらた子育て支援センター	※生後6か月未満までに受けてください
		2/20(水)	燦プラザたいしゃ	持ってくるもの／予診票・母子健康手帳
心理相談	心理相談	2/1(金)・15(金)	9:30～16:00	こども家庭支援相談員が対応します。 ※要予約(☎21-5772)
うきうき音楽遊び	うきうき音楽遊び	2/21(木)	11:15～12:00	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!
かみかみ教室(離乳食教室)	かみかみ教室(離乳食教室)	2/19(火)	11:00～12:00	対象／生後7～8か月の赤ちゃんとその家族(2回食頃)
おっぱい相談	おっぱい相談	2/14(木)・28(木)	9:30～12:00	対象／母親ほか 内容／おっぱいの手入れや授乳等 ※要予約(☎21-1496)
乳児栄養相談	乳児栄養相談	2/15(金)	14:00～16:00	乳児の離乳食に関する相談に栄養士が対応します。
ベビーマッサージ講習会	ベビーマッサージ講習会	2/21(木)	10:30～11:30	対象／乳児(2～6か月までの保護者 募集人員／10組(先着順) 申込期限：2/14(木) ※要予約(☎21-1496)
わくわく音楽あそび	わくわく音楽あそび	2/20(水)	10:30～11:30	新町あかちゃんルーム
おもちゃの病院	おもちゃの病院	2/2(土)	10:00～11:00	さんびーの広場
わいわいキッズ	わいわいキッズ	2/4(月)	11:00～	音楽に親しみ親子で自由に表現しよう!
育児相談	育児相談	2/12(火)・26(火)	9:30～11:30	こわれたおもちゃを修理します。 ※無料(部品代は実費)
びよびよサロン	びよびよサロン	2/13(水)	10:00～11:30	講師の指導で親子体操をします。
お医者さんと話そう	お医者さんと話そう	2/14(木)	14:00～14:30	臨床心理士が対応します。 ※要予約(☎63-3129)
リズムであそぼ!	リズムであそぼ!	2/18(月)	10:30～	赤ちゃんを子育て中のお母さんのリフレッシュルームです。
エンカウンター・グループ	エンカウンター・グループ	2/20(水)	10:00～11:30	テーマ／子供の肥満
子育て講座「ベビーマッサージ」	子育て講座「ベビーマッサージ」	2/27(水)	10:00～11:30	リズムや音楽にあわせて身体を動かします。
乳児相談	乳児相談	2/28(木)	9:30～11:30	臨床心理士によるリフレッシュ講座です。 ※託児は要予約(☎63-3129)
すくすく相談・給食試食会	すくすく相談・給食試食会	2/27(水)	9:00～12:00	対象／生後6か月位までの乳児と保護者 募集人員／10組(申込多数の場合は、調整させていただきます) 申込期限：2/20(水) 持ってくるもの／バスタオル、フェイスタオル各1枚 ※申し込み(☎63-3129)
あかちゃんとおかあさんのつどい	あかちゃんとおかあさんのつどい	2/16(土)	14:00～16:00	赤ちゃんの計測や離乳食、子育てに関する相談などに保健師、栄養士、看護師が応じます。
保健師さんと話そう	保健師さんと話そう	2/22(金)	9:30～11:30	乳幼児の身体測定と相談に保健師、栄養士、保育士が対応します。 持ってくるもの／母子健康手帳 給食試食会は要予約(☎84-0125)
身体測定・誕生会	身体測定・誕生会	2/26(火)	9:30～11:30	乳幼児の身体測定及び発育相談
アップルひろば	アップルひろば	2/19(火)	9:00～12:00	子どもの冬から春への季節の変化に伴う健康管理についてのお話や発達相談
まるまるくらぶ	まるまるくらぶ	2/20(水)	10:00～11:30	乳幼児の身体測定及び誕生会
		2/21(木)	9:00～12:00	対象／0・1歳児 身体測定、保健師相談
		2/21(木)	9:00～12:00	対象／2・3歳児 身体測定、保健師相談
		2/20(水)	10:00～11:30	離乳食講座／対象：生後7～8か月の赤ちゃん

★次の乳幼児健診は郵送にてご案内します⇒ 4か月児健診【H19年9月生まれ】 1歳6か月児健診【H18年7月生まれ】 3歳児健診【H17年1月生まれ】

		とき	ところ	内容など
すこやかライフ健康相談	すこやかライフ健康相談	2/26(火)	10:00～12:00	出雲市保健センター
		2/13(水)・20(水)	13:30～16:30	
		27(水)	9:00～12:00	
		2/7(木)	13:00～16:00	
		2/25(月)	9:00～12:00	
		2/25(月)	9:00～12:00	
心の健康相談	心の健康相談	2/19(火)	9:00～12:00	平田支所・相談室
		2/5(火)・12(火)・19(火)	9:00～12:00	佐田支所・相談室
		2/25(月)	13:00～16:00	うなばら会館
		2/25(月)	13:00～16:00	湖陵保健福祉センター
酒害相談・家族交流会	酒害相談・家族交流会	2/6(水)・20(水)	13:00～16:00	湖陵保健福祉センター
		2/12(火)	13:00～17:00	出雲保健所
		2/13(水)	13:00～17:00	燦プラザたいしゃ
		2/27(水)	13:00～15:30	燦プラザたいしゃ
酒害相談・家族交流会	酒害相談・家族交流会	2/14(木)	14:00～17:00	出雲保健所
		2/6(水)・20(水)	13:00～14:30	出雲保健所
		2/12(火)	13:30～17:00	平田支所・相談室
		2/13(水)	13:30～17:00	窪田中央会館
酒害相談・家族交流会	酒害相談・家族交流会	2/27(水)	13:30～15:30	湖陵保健福祉センター
		2/14(木)	14:00～17:00	燦プラザたいしゃ
		2/6(水)・20(水)	13:00～14:30	出雲保健所
		2/12(火)	13:30～17:00	平田支所・相談室
酒害相談・家族交流会	酒害相談・家族交流会	2/27(水)	13:30～15:30	湖陵保健福祉センター
		2/14(木)	14:00～17:00	燦プラザたいしゃ
		2/6(水)・20(水)	13:00～14:30	出雲保健所
		2/12(火)	13:30～17:00	平田支所・相談室

子宮がん施設検診・乳がん検診・・・随時実施中 大腸がん検診について検査機関に申込をされた方は、2月末日まで採便された容器を検査機関へ提出してください。

市政広報番組

- ◎ケーブルテレビ番組「21世紀出雲市政のひろば」
毎月テーマを決めて30分番組を放映
・出雲ケーブルビジョン(5ch)
・ひらたCATV(5ch)
- ◎ラジオ市政広報番組「出雲市からのお知らせ」
週替わりで、市からの告知放送(20秒)
・FMいずも(80.1メガヘルツ)

市立幼稚園嘱託養護教諭募集

- 応募資格／養護教諭免許を有する方(3月末までの取得見込者を含む)
- 勤務地／市内の市立幼稚園
- 採用人数／2人
- 応募締切／2月8日(金)
- 応募先・おたすね／教育政策課 幼児教育室

ひとり親家庭等児童の入学・就職 支度金の申請を受け付けます

- 支給要件／今春、小中学校に入学、または中学校を卒業し進学・就職する子どもを養育されている方で、次の要件をすべて満たす方
- ①母子家庭の母・父子家庭の父、父母のいない子どもを養育している方等

農業振興地域整備計画の変更案の縦覧

- 縦覧期間／2月15日(金)まで(閉庁日を除く)
- 内容／出雲農業振興地域整備計画の農用地利用計画を変更するに当たり、その理由書および計画図書の縦覧ができます。
- 出雲市民であれば、期間中に意見書を提出することができます。
- ところ・おたすね／農林政策課

大規模小売店舗立地法に基づく変更届出書の縦覧

- 縦覧期間／4月28日(月)まで(閉庁日を除く)
- 内容／大規模小売店舗「ラピータはまやま店(松寄下町)」の変更届出書の縦覧ができます。
- 周辺環境保持の見地から、どなたでも島根県へ意見を述べることもできます。
- ところ・おたすね／商工振興課

上津④地区地籍調査成果(地籍図・地籍簿)の閲覧

- 庁日を除く
- 内容／大規模小売店舗「ラピータはまやま店(松寄下町)」の変更届出書の縦覧ができます。
- 周辺環境保持の見地から、どなたでも島根県へ意見を述べることもできます。
- ところ・おたすね／商工振興課

大学通信教育合同入学説明会

- とき／2月17日(日)11時～16時
- ところ／広島国際会議場(広島市中区中島町1番5号)
- 対象／一般および高校生
- 内容／各大学の相談コーナーでの教育内容の説明と学習相談
- おたすね／(財)私立大学通信教育協会(☎03-3818-3870)