



子どもたちの健やかな成長を地域で見守ります

地域の皆さんの相談役

# 民生委員・児童委員と主任児童委員が決まりました

地域の身近な相談役として活躍している民生委員。今年、3年に一度の民生委員一斉改選があり、12月から新しい民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。

## 民生委員・児童委員の活動をご存知ですか？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣に委嘱された皆さんの暮らしを支援する人です。社会奉仕の精神をもって、常に地域住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行います。

「民生委員」は「児童委員」を兼ねており、子どもに関わる相談支援活動も行います。「主任児童委員」という、主に子どもに関する支援活動を行う委員もいます。委員はそれぞれ皆さんの心配ことなどの相談を受け、専門機関や福祉サービスなどの紹介や行政・関係機関とのパイプ役や調整役を務めます。

## 相談内容の秘密を守ります

民生委員・児童委員には守

## こんな時どうする?福祉のお手伝いをします

- ◆高齢者の生活や介護保険などの相談について
  - ・医療を受けたい。施設に入所、利用したい。
  - ・身の回り、家事、買い物の世話を希望したい。
  - ・健康と福祉、生活上困ったことを相談したい。
- ◆障害者の生活相談について
  - ・自立支援制度について聞いてみたい。
  - ・生活や仕事など自立と社会参加について相談したい。
- ◆災害時の支援について
  - ・出雲市災害時要支援者ネットワーク事業により、高齢者や障害者の方がスムーズに避難できるように支援する。
- ◆質賃商法で困っている問題について
  - ・訪問販売で高額な商品を購入してしまい、やっぱり返品したいがその方法について相談したい。



- ◆乳幼児の子育てについて
  - ・子どもの発達や発育・しつけ・養育などについて相談したい。
- ◆児童の就学・保育所・幼稚園の入所について
  - ・就学のための生活福祉資金などについて相談したい。



秘義務があります。地域の皆さんから受けた相談内容の秘密を守ります。個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行っていますので気軽に相談してください。

## 民生委員・児童委員は皆さんの地域で活動しています

お住まいの地域を担当している民生委員・児童委員については、下記までお問い合わせください。

【出雲地域】	出雲市役所 福祉推進課 出雲市社会福祉協議会 本所	☎21-6694 ☎23-3781	【多伎地域】	出雲市役所 多伎支所 市民福祉課 出雲市社会福祉協議会 多伎支所	☎86-3113 ☎86-2331
【平田地域】	出雲市役所 平田支所 健康福祉課 出雲市社会福祉協議会 平田支所	☎63-5567 ☎63-4624	【湖陵地域】	出雲市役所 湖陵支所 市民福祉課 出雲市社会福祉協議会 湖陵支所	☎43-1215 ☎43-2310
【佐田地域】	出雲市役所 佐田支所 市民福祉課 出雲市社会福祉協議会 佐田支所	☎84-0118 ☎85-8000	【大社地域】	出雲市役所 大社支所 健康福祉課 出雲市社会福祉協議会 大社支所	☎53-3116 ☎53-3196

# 水道管の冬支度は万全ですか？



▲寒さに弱い水道管。寒波が来る前に防寒対策をしておきましょう

今年も寒い冬がやってきました。この季節に気を付けたいのは水道管の凍結です。気温がマイナス4度以下になると、水道管が凍結したり、破裂したりすることがあります。寒波に備えて、水道管の防寒対策を忘れずに行いましょう。

## あなたの家は大丈夫？

### 特に凍りやすいのは

- ・むきだしになっている水道管
- ・風当たりの強いところにある水道管
- ・北向きで日陰にある水道管
- ・給湯器に接続するまでのむき出しになっている水道管

## 凍結 してしまったら



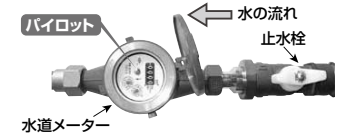
自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。(熱湯は、破損の危険がありますので絶対にかけないでください)

注意 熱湯はかけないでください

## 破損 してしまったら

- ①メーターボックス内の止水栓を右に廻して水を止める。
- ②破裂箇所には布かテープを巻きつけ応急処置をする。
- ③最寄りの指定工事業者へ連絡してください。

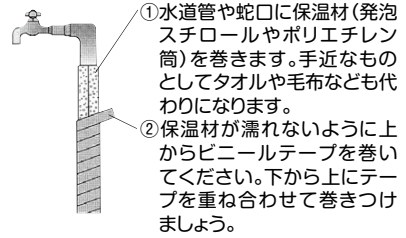
## ……宅内漏水の検査方法……



水道メーター  
破裂が発見できない場合でも、床下や壁の内側の配管などから漏水していることがあります。漏水は水道メーターで確認できます。家中の蛇口を閉めても、パイロットがまわっていたら漏水が疑われます。漏水していたら、指定工事業者へ連絡してください。

## 防寒対策をしっかりと

### 〈屋外露出配管には〉



## 次のような対策も効果があります

- ・給湯器に直接風が当たらないようにする。
- ・ガラリ(床下通気口)を閉じる。
- ・水洗トイレの暖房便座の電源を入れておく。

## おたすねは

- ・上下水道局水道施設課 ☎21-3512
- ・平田支所上下水道課 ☎63-5554
- ・河南上下水道事務所 ☎43-1211

※指定工事業者は市のホームページをご覧ください。上下水道局におたすねください。