

★スポーツ教室受講生募集★

教室名	開催日	ところ	参加資格	参加費	申込み・おたずね	
ジュニアアイスホッケー教室	10月～3月の毎月第3土曜日 18時～19時	湖遊館	小・中学生	500円/回	申込み期限があります。詳しくは湖遊館 TEL 62-5600	
日曜スケート教室	11月11日(日)～2月10日(日)の毎週日曜日 ※ただし、12月9日・30日を除く 8時45分～9時45分		小学生以上	中学生以下 1,000円 高校・大学生 1,200円 一般 1,500円		
カヌー体験教室	10月8日(月祝) 10時30分～11時30分		小学3年生以上	中学生以下 150円 高校生以上 260円		
ヨット体験教室	10月13日(土) 13時15分～15時15分	小学4年生以上				
出雲ジュニアバレーボール教室	小学生教室	10月6日(土)～3月30日(日) (土曜)17時30分～18時45分 (日曜)16時00分～18時45分	高浜小学校体育館	小学3年生～6年生の男女	会費4,000円 (保険料込み)	出雲市バレーボール連盟の米山さん TEL 090-7132-7503
	中学生教室	10月1日(月)～3月27日(木) (月・木曜)19時30分～21時30分	出雲体育館	中学1年生～3年生の男子	会費2,000円 (保険料込み)	
大社柔道スポーツ少年団	毎週水曜日・日曜日 (水曜)19時00分～21時00分 (日曜)9時30分～12時00分	大社中学校	市内の幼稚園児～中学生の男女	500円/月	大社柔道スポーツ少年団の小林さん TEL 53-3586(夜)	
出雲ジュニア体操クラブ	通年 毎週土曜日・日曜日・祝日 1回あたり3時間程度	大社高校など	小学2年生～5年生の男子	3,000円/月	内藤さん TEL 23-5465(夜)	
出雲市空手道連盟空手道教室	10月11日(木)と15日(月)の2日間 19時00分～20時00分	出雲体育館	幼年～小学6年生の男女	無料	出雲市空手道連盟の吉野さん TEL 23-0682(夜)	
スポーツ少年の社会体験学習	10月～3月(月1回程度)	出雲市内	出雲市内の小・中・高校生	無料	出雲市内の企業を訪問し、出雲ケーブルビジョンの指導を受け、インタビューをします。出雲市スポーツ少年団事務局の釜さん TEL 25-1006	
気分爽快!リフレッシュ体操	10月3日(水)～12月19日(水)の毎週水曜日 ①18時30分～19時15分 ②20時00分～20時45分	佐田伝統芸能伝承館文化練習館	20歳代～50歳代の男女	200円/回 ※初回時に申込書の提出が必要です	佐田スポーツセンターの岸さん TEL 84-0835	
いずもスポーツクラブ21「体育教室」	幼児クラス	9月～3月の木・土曜日(全24回) (木曜)16時～17時 (土曜)10時～11時	(木曜)出雲体育館 (土曜)湖陵体育センター	年少・年中・年長	3,675円/月	NPO法人出雲スポーツ振興21の河井さん TEL 25-1006 FAX 25-0106
	児童クラス	9月～3月の木・土曜日(全24回) (木曜)17時～18時 (土曜)11時～12時	(木曜)出雲体育館 (土曜)湖陵体育センター	小学1年生～3年生		
浜山公園後期スポーツ教室	<小学生対象>卓球、テニス、ドッジボールなど <一般対象>テニス、エアロビクス、ヨーガ、健康教室など ※申込み多数の場合は、抽選となります。	浜山公園	小学生、一般		詳しくは、NPO法人出雲スポーツ振興21 浜山公園グループへおたずねください。担当:山本さんまで TEL 53-4533	

★大会参加者募集★

大会名	開催日	ところ	参加資格/参加費	申込み期限	申込み・おたずね
いずもサッカーフェスティバル	11月3日(土・祝) 9時～17時	長浜中央公園(予定)	各地区、地域代表で構成されたチーム 参加費:無料	10月20日(土)	出雲市体育協会サッカー部事務局の田中さんまで TEL 090-4650-9274
第3回新出雲市ダイヤンボール普及交流大会	11月4日(日) 8時～16時	一の谷公園自由広場	市内の小学生以上の方ならどなたでも 1チーム1,000円	10月19日(金)	出雲市ダイヤンボール協会の高塚さん TEL 22-8361
第2回出雲太極拳交流大会	11月23日(金・祝) 10時～16時	浜山体育館(サブアリーナ)	太極拳愛好者・一般の方 1,200円(予定)	11月16日(金)～11月22日(木)	出雲太極拳協会の公田さん TEL 090-9416-7688
第15回出雲市ラージボール卓球大会	12月2日(日) 8時～15時	出雲体育館	市内在住の社会人 団体2,000円、個人戦400円	11月20日(火)	個人戦・団体戦などありますので、詳しくは出雲市ラージボール卓球協会の伊藤さんまで TEL 22-0520
第5回2007ISS浜山公園秋季テニス大会	10月13日(土) 8時～15時	浜山公園テニスコート	一般(高校生以下は除く) 種目:男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルス(各32ペア) 複数種目にエントリー可 参加費:1種目1,000円(保険料込み) 2種目1,500円(保険料込み)	10月7日(日)	NPO法人出雲スポーツ振興21 浜山公園グループへおたずねください。 TEL 53-4533

いずもものスポーツ情報

大社 たいしゃ健康ウォーク2007

- とき/10月28日(日)8時30分～13時30分
- 集合場所/県立古代出雲歴史博物館
- コース/Aコース:どぶつり大社古代ロマンコース(3.5km) Bコース:古道・田園散策コース(6km) Cコース:心やすらぐ国引き神話コース(5km) Dコース:鷺浦海岸自然散策コース(5km、健脚コース)
- ※ゴール後、おにぎり、豚汁を配ります。 ※閉会式では、地元特産品の当たる抽選会があります。
- 募集人数/A・B・Cコース 各100人(先着) Dコース 40人(先着)
- 参加料/中学生以上 1,000円 小学生以下 無料(ただし、保護者同伴)
- 申込期限/10月12日(金)
- 申し込み・おたずね/住所・氏名・年齢(学年)・希望コースを明記して、はがき、ファクスのいずれかで大社支所健康福祉課(TEL53-3116、FAX53-6050)まで ホームページからも申し込みできます。

佐田 第6回スサノオウォーク

- とき/11月23日(金・祝)受付:7時40分～8時40分
- 集合場所/ゆかり館駐車場(駐車はできません) ※車でお越しの方は須佐小学校に駐車してください。 シャトルバス(無料)で送迎します。 【シャトルバス運行:7時15分～16時30分】
- コース/①七不思議コース(7km) ②スサノオの道コース(15km)
- ※地元大根鍋同好会の皆さんにより、輸入大根なべが無料提供されます。 ※参加賞はゆかり館無料入浴券、地元特産品のあたる抽選会があります。
- 参加料/1,000円(小学生未満無料)
- 募集人員/各コース300人(先着)
- 申込期限/10月31日(水)
- 申し込み・おたずね/NPO法人スサノオの風 TEL84-0833 FAX84-0835 ホームページからも申し込みできます。

＋休日・夜間診療のお知らせ＋

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

休日	平日	夜間
●出雲休日診療所 塩治善行町 TEL 22-5543 診療日/日曜、祝日 診療科/内科、小児科 受付時間/9時～11時13時30分～16時	●出雲休日診療所 塩治善行町 TEL 22-5543 診療日/月・火・木・金曜 診療科/小児科 受付時間/19時30分～21時30分	●在宅当番医(下表のとおり) 診療時間/18時～23時

日程	医療機関名	電話番号	住所
9月28日金	山本内科胃腸科	53-5551	大社町軒築南
9月29日出	瀬島医院	21-6622	塩治有原町
	河原泌尿器科医院	62-9155	西平田町
10月1日月	児玉医院	43-2001	湖陵町大池
10月2日火	北陽クリニック	22-7111	荻杼町
10月3日水	加藤医院	21-5520	今市町北本町
	仲田医院	63-1212	西平田町
10月4日木	須谷医院	48-0210	所原町
10月5日金	上野医院	53-2304	大社町菱根
10月6日出	後藤内科医院	21-7111	塩治町
10月9日火	江田クリニック産婦人科	30-7888	大津町
10月10日水	嘉村医院	48-0666	上島町
10月11日木	小林病院	21-5230	今市町

※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は12ページ参照)または消防本部(☎21-2119)へおたずねください。市ホームページでもお知らせしています。

温泉入浴券プレゼント

市税・国保料 介護保険料 口座振替促進キャンペーン

期間中、金融機関へ「口座振替依頼書」を提出した新規申し込みの方に、もれなく市内温泉施設の入浴券(500円)をプレゼントします。

- キャンペーン期間/10月1日(月)～12月28日(金)
- 対象税・料/固定資産税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険料・介護保険料
- おたずね/市民税課☎21-6703

入浴券利用施設:ゆかり館、ドーム健康温泉、平成温泉、北山健康温泉、クアハウス湖陵、いちじく温泉、ゆらりなど

マイバッグキャンペーン

10月1日(月)～11月30日(金)

- ◆買い物にマイバッグを持参して、キャンペーン指定のポイントカードに押し印してもらいましょう。抽選でエコバッグやしまね和牛肉などが当たります。
- ◆キャンペーンのポスターがあるお店ならどこでもOK。スタンプ7つで、何度でも応募できます。
- ◆身近なところから環境にやさしい生活にチャレンジしてみませんか。
- ◆おたずね/県廃棄物対策課(☎0852-22-6302)

自殺予防 いのちの電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみをお話しください。 0120-738-556(フリーダイヤル) 9月～平成20年3月の毎月10日 8:00～翌8:00(24時間・無料) ●おたずね/島根いのちの電話(☎0852-32-5985)

- とき/10月8日(月)・例14時～18時
- ところ/灘分小学校体育館ほか
- 対象者/「男性」平田に居住または勤務しているおむね40歳までの独身
- 【女性】独身
- 内容/バーベキューパーティーほか
- 参加費/「男性」4,000円 【女性】1,000円
- 定員/各30人(定員になり次第締切)
- 申込先・おたずね/平田スポーツ公園内「すてきなひらた」係(〒691-0001、平田町2960-1、☎1011)
- とき/10月4日(日)14時～16時
- ところ/サンテラスシヨールム(今市町)
- 内容/住まいづくりのポイント、耐震改修、悪質リフォーム業者対策など
- とき/10月13日(日)13時～17時
- ところ/今市コミュニティセンター
- 内容/土地の分筆・合筆・地目変更、建物の新築・増築など、土地建物の表示登記や、土地の境界に関する相談に応じます。
- おたずね/島根県土地家屋調査士会 出雲支部の佐藤さん(☎7598)

- おたずね(県内在住者対象) 852②2620)
- 説明(県内在住者対象)
- 「児童虐待、家庭内暴力の取材が見えたこと」受講生
- とき/10月14日(日)14時～16時30分
- ところ/県立男女共同参画センターあすてらす(大田市)
- 内容/これまで手がけた児童虐待や家庭内暴力被害者への取材現場で感じたこと、取材や執筆の過程でのご紹介 ※参加無料
- 講師/清水由紀子(山陰中央新報 報道部記者)
- 定員/50人(先着順)
- 申込期限/10月4日(日)
- おたずね/助しまね女性センター(☎0854④5514)

相談

無料登記相談